

MENTISÓWE WIEŚCI

LUTY 2025



Drodzy Uczniowie i Rodzice!
Po pierwszym semestrze roku szkolnego 2024-25,
wypełnionym porannymi pobudkami i innymi
wyzwaniami związanymi z nauką, ale również
radościami i zabawą oraz kontaktami
z rówieśnikami i nauczycielami, zapraszamy na...

FERIE ZIMOWE

3.02 - 16.02.2025r.

Czy to w ciepłych krajach, czy na zaśnieżonych
stokach, czy też na prawym bądź lewym brzegu
Wisły w naszej pięknej Warszawie,
odpoczywajcie i nabierajcie sił!
Do zobaczenia!



Zapraszamy Babcie i Dziadków dzieci z grupy Oa
na wyjątkowy spektakl! 🎉

W naszej szkolnej zerówkowej telewizji
czeka na Was niesamowity teleturniej
– „Babcia i Dziadek Roku”! 👵👴

Wspólne śpiewanie, tańce i dużo pozytywnej
energii gwarantowane!

Czyja babcia jest najlepsza?

Kto zostanie „Dziadkiem Roku”?

Przekonajcie się sami! ✨

21.02.2025r. (piątek), godz.16:30

Z okazji

100 DNIA SZKOŁY

w roku szkolnym 2024/2025

PYJAMA
PARTY

klasa 2 oraz 3a i 3b wezmą udział
w imprezce

PYJAMA PARTY!

21.02.2025r.(piątek)

w piżamkach, szlafrokach, a może i szlafmycach,
uczniowie spędzą miły czas, i nie będzie to spanko :)



WYCIECZKA DO MUZEUM HISTORYCZNEGO W LEGIONOWIE

21.02.2025r. (piątek)

klasy 1a.b.c

Nasi pierwszoklasiści wspólnie wyruszą na wyprawę polarną!

Uczniowie poznają historie dalekich wypraw Aliny i Czesława Centkiewiczów na tereny polarne, gdzie pisarze doświadczyli wielu przygód, które stały się motywami licznych książek dla dzieci.

Uczestnicy omówią niezbędny ekwipunek I Polskiej Wyprawy Polarnej, na którą wyruszył Czesław Centkiewicz w 1932 r. na Wyspę Niedźwiedzią. Ponadto obejrzą animowany film „Zaczarowana zagroda”, by na koniec zajęć wspólnie zbudować igloo.



Z okazji Dnia Babci i Dziadków
- na miły wieczór
z występem dla najukochańszych
- zapraszają dzieci
z mentisowej grupy Ob.

25.02.2025r. (wtorek), godz.16:30

WIZYTA W FABRYCE CZEKOLADY

26.02.2025r. (środa)
klasy 1b i 3b

Uczniowie przywiozą
z Fabryki nie tylko
wspaniałe wspomnienia,
ale i czekoladowe słodkości
wykonane na warsztatach.



Wyjście do Teatru Capitol

26.02.2025r. (środa)
obie grupy zerówkowe

Nasi najmłodsi wybiorą się
do teatru w samym centrum stolicy,
na spektakl pt.
„Palce lizać, czyli wybuchowy deser”.



INTEGRACJA W LUTYM

Uczniowie klas starszych oprócz wyteżonej nauki na lekcjach, mają też czas na INTEGRACJĘ.

Działanie, zabawa, relaksik :)

– w różny sposób można spędzać wspólnie czas!

Klasa 5 planuje wycieczkę do kręgielni,

a klasy 6 i 7 do Parku Rozrywki **TEPfactor**[®]

team adventures



Zapraszamy na

KOSMICZNY BAL KARNIAWAŁOWY

28.02.2025R. (PIĄTEK)

SALA GIMNASTYCZNA

ROZKŁAD:

9:25-10:10 BAL ZERÓWEK

10:20-11:05 BAL KLAS 2, 3A, 3B

11:15-12:00 BAL KLAS 1A, 1B, 1C



28.02.2025R. (PIĄTEK)

A PO POŁUDNIU ZAPRASZAMY DZIECI
NA ŚWIETLICOWY KARNAWAŁ NA BIS!

★ WSPÓLNIE WYJDIEMY NA KOSMICZNY SPACER

★ ZATAŃCZYMY ZUMBĘ

★ WPADNIEMY NA SŁODKI POCZĘSTUNEK

★ ZROBIMY KOSMICZNE FOTKI



Motywowanie dzieci do nauki: Jak unikać presji i wspierać ich ciekawość świata?

Motywowanie dzieci do nauki to wyzwanie, przed którym stoi wielu rodziców. Ważne jest jednak, aby podejście do tego tematu nie opierało się na presji czy stresie, lecz na budowaniu ciekawości i wewnętrznej motywacji dziecka. Jak to zrobić?

1. Skup się na procesie, nie na wynikach

Zamiast koncentrować się wyłącznie na ocenach, warto doceniać wysiłek i postępy dziecka. Pochwały w stylu: „Widzę, że dużo się napracowałeś nad tym projektem” pomagają dziecku czerpać satysfakcję z samego procesu nauki, a nie tylko z końcowego wyniku.

2. Zaspokajaj ciekawość dziecka

Dzieci z natury są ciekawe świata, dlatego warto zachęcać je do zadawania pytań i szukania odpowiedzi. Możesz to zrobić, wspólnie czytając książki, oglądając programy edukacyjne lub odwiedzając ciekawe miejsca, takie jak muzea czy ogrody botaniczne.

3. Pozwól dziecku mieć wpływ na naukę

Zaangażowanie dziecka w wybór materiałów czy sposobów nauki może znacznie zwiększyć jego motywację. Zapytaj: „Co chciałbyś dowiedzieć się o kosmosie?” albo „Jak myślisz, jak najlepiej zapamiętać tę historię?”. To buduje poczucie odpowiedzialności i chęć działania.

4. Zmień naukę w zabawę

Nie każda nauka musi być siedzeniem nad książkami. Gry edukacyjne, eksperymenty naukowe czy quizy mogą pomóc dziecku zdobywać wiedzę w przyjemny sposób. Ważne, by nauka nie była kojarzona z przymusem.

5. Bądź wzorem do naśladowania

Jeśli dziecko widzi, że rodzice sami uczą się nowych rzeczy, czytają lub rozmawiają z pasją o świecie, naturalnie przejmuje ich ciekawość i postawę. Możesz powiedzieć: „Wiesz, ostatnio czytałem o... i to było bardzo ciekawe”.

6. Radzenie sobie z niechęcią do nauki

Niechęć do nauki to często sygnał zmęczenia, frustracji lub braku poczucia sukcesu. Warto wtedy porozmawiać z dzieckiem o jego trudnościach i obawach. Jednocześnie pomóc mu podzielić zadania na mniejsze i łatwiejsze do wykonania etapy. Co jest niezwykle istotne: należy pamiętać, że czasami najlepszym rozwiązaniem jest... przerwa i odpoczynek.

7. Unikaj presji

Presja na wyniki i krytyka mogą prowadzić do lęku przed porażką. Ważne jest, aby dziecko czuło wsparcie i zrozumienie, a nie presję do spełniania oczekiwań. Zamiast: „Musisz dostać piątkę”, lepiej powiedzieć: „Wierzę, że dasz z siebie wszystko i to już jest super”.

Podsumowując, motywowanie dzieci do nauki wymaga cierpliwości i wyczucia. Kluczem jest budowanie środowiska, w którym nauka kojarzy się z przyjemnością, a nie obowiązkiem. Dzięki temu dziecko rozwija naturalną ciekawość świata i chęć zdobywania wiedzy, która zaprocentuje na całe życie.

Eliza Żyłka, psycholog

