

# MENTISOWE WIEŚCI

czerwiec 2024



# Gratulacje!

Za nami semestralny kurs dla uczniów klasy 8 pod nazwą  
"PYTHON FOR BEGINNERS".

Dwoje Uczniów naszej Szkoły - Pola K. oraz Dawid S. - ukończyło kurs  
z maksymalnym wynikiem 20600pkt.

Gratulujemy wytrwałości!

Wierzymy, że zdobyta wiedza i praktyczne umiejętności staną się  
bazą do dalszego rozwoju na kolejnych etapach edukacji.

# KONKURS PLASTYCZNY!

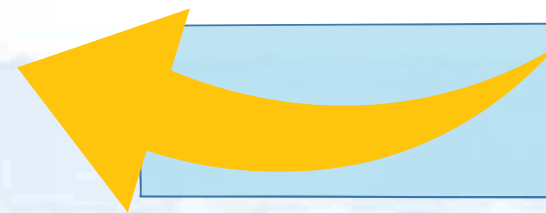
termin nadsyłania prac - 10 czerwca!



Drodzy Rodzice i Uczniowie,  
zachęcamy do wzięcia udziału w VIII Ogólnopolskim konkursie plastycznym dla dzieci,  
młodzieży i dorosłych  
“PARKI NARODOWE W POLSCE oraz GATUNKI ZWIERZĄT I ROŚLIN CHRONIONYCH”

Organizatorem konkursu jest Miejski Dom Kultury w Częstochowie.  
Do udziału zaproszone są dzieci w wieku od 6 lat, młodzież  
oraz dorośli.

Szczegóły konkursu - kliknij w żubra :)





# MOVE WEEK 2024



-to coroczne globalne wydarzenie promujące korzyści wynikające z aktywnego stylu życia i regularnej aktywności fizycznej.

W Szkole Mentis, która po raz drugi bierze udział w tym święcie aktywności fizycznej, wydarzenia związane z ruchem będą odbywały się do samego końca roku szkolnego!

Zapraszamy dzieci i rodziców do aktywnego udziału!



Szczegóły na następnych stronach!

# Wycieczka do Parku Rozrywki Julinek Park

3.06.2024r. (poniedziałek)

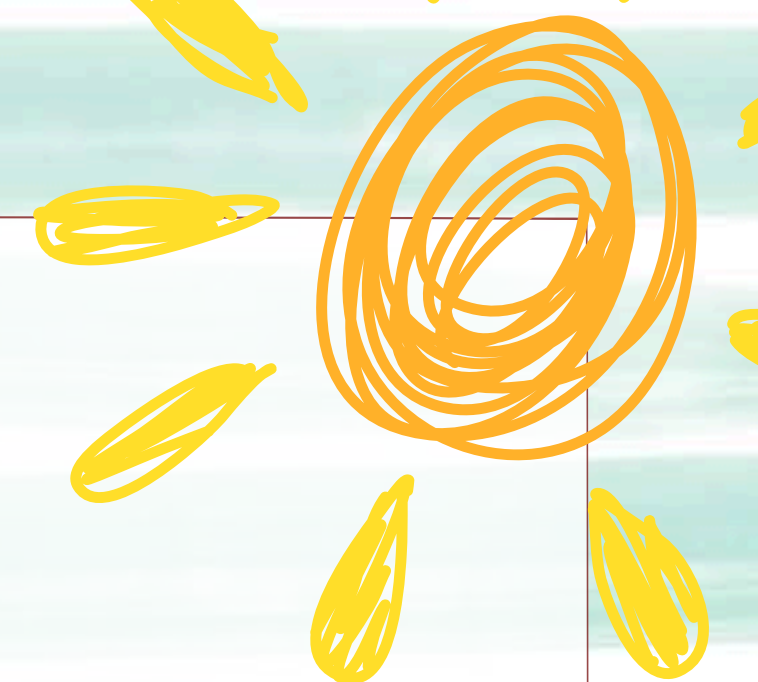
W czerwcu, z okazji Dnia Dziecka,  
grupy 0a i 0b wybiorą się  
na całodniową wycieczkę do Parku Rozrywki Julinek.



# Ruch to zdrowie! - na zielonym boisku!

5.06.2024r. (środa) - od godz. 14.00 -  
będziemy tworzyć tunele i super slalomy,  
biegać i pokonywać przeszkody.

Zachęcamy każde dziecko do przejścia  
naszego toru choć raz!



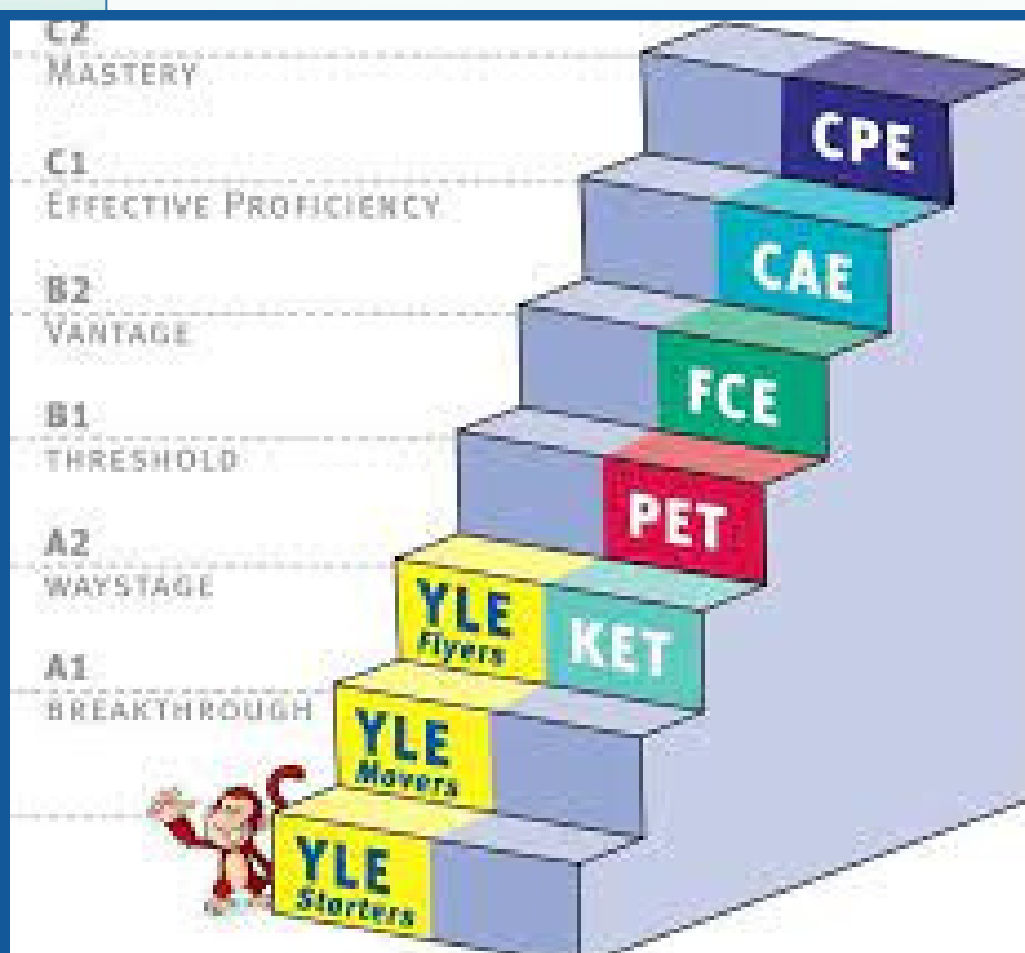
# Egzaminy Cambridge 2024

W tym roku Egzaminy Cambridge dla Uczniów Szkoły Mentis odbędą się w trzech terminach:

5 czerwca 2024 (środa) - I gr. z klasy 8

8 czerwca 2024 (sobota) - klasy 5, 6 oraz II gr. z klasy 8








11 czerwca 2024 (wtorek) - klasy 2, 3 oraz 4.





8.06.2024r.  
w godz. 10.00-14.00  
ul. Piwoniowa 18

# Mentisowy Piknik Rodzinny

-  MECZ (uczniowie, rodzice, nauczyciele)
-  quiz wiedzy o szkole i nauczycielach
-  gry, zabawy, tańce zespołowe
-  muzyczny gość specjalny
-  "coś na ząb" na stoiskach klasowych
-  dmuchaniec, fotobudka
-  i wiele, wiele innych atrakcji!

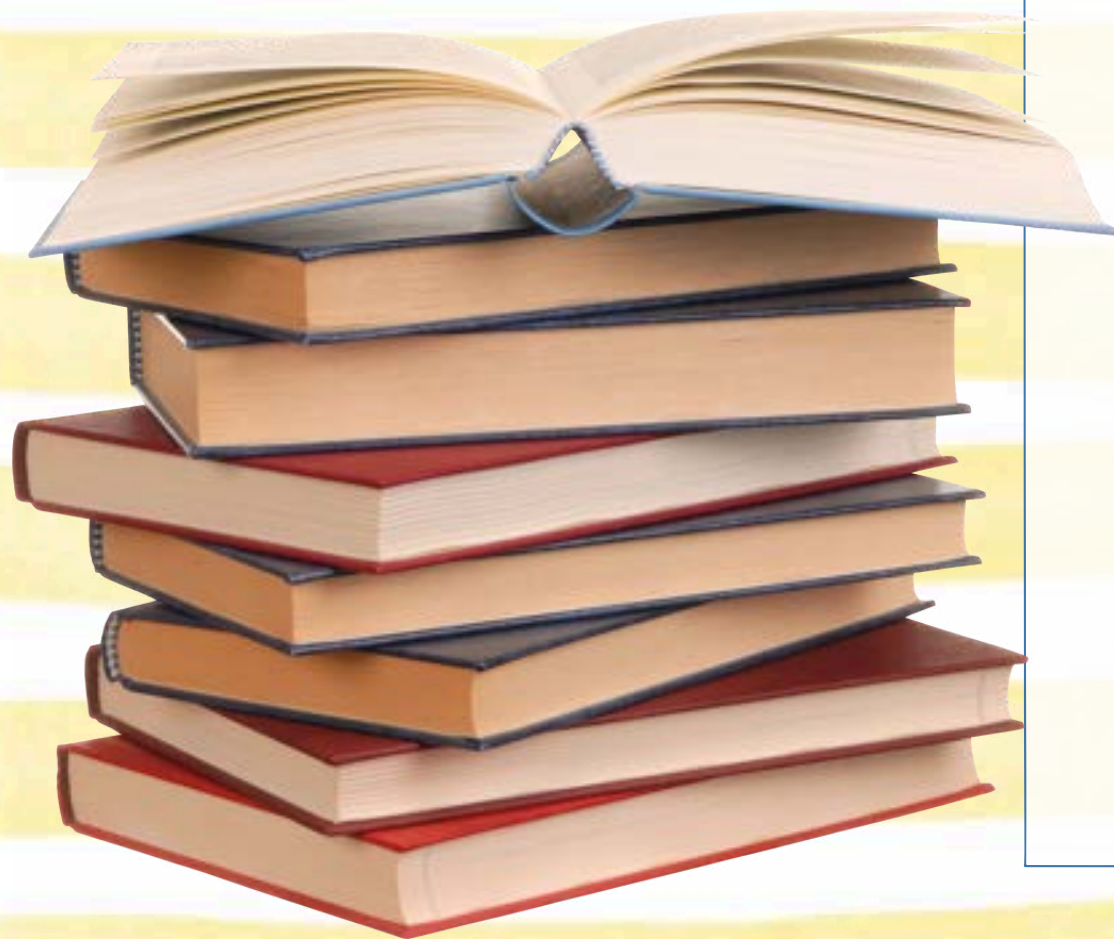




# Akcja: Uwolnij (domową) książkę!

Podczas Pikniku Rodzinnego 8 czerwca dostępna będzie skrzynka, do której uczniowie będą mogli odkładać niepotrzebne im w dalszej edukacji lektury, zdublowane prezenty, czy też książki, które rekomendują do przeczytania innym osobom w wieku szkolnym.

Pozyskane książki zasila naszą szkolną bibliotekę.





W czerwcu klasę 1a czekają  
dwie fantastyczne wycieczki:

do Smart Kids Planet

10.06.2024r. (poniedziałek)

do Sali Zabaw Fikołki

17.06.2024r. (poniedziałek)



# Wycieczka rowerowa mentisowej zeróweczki

13.06.2024r. (czwartek)

Z okazji Światowego Dnia Roweru,  
dzieci z grupy 0a i 0b,  
wraz z wychowawczyniami i chętnymi rodzicami,  
wybiorą się na wycieczkę rowerową.





# Wycieczka do Argo City

13.06.2024r. (czwartek)



Uczniowie z klas 2a oraz 3a wybiorą się  
razem na wycieczkę!

Podczas wyjazdu będą integrować się  
poprzez zabawę - wejdą do świata  
wyobraźni, by wspólnie poszukiwać  
ukrytych skarbów,  
niczym Indiana Jones.





# Pod hasłem "Ruch to zdrowie" - sportowe gry i zabawy na boisku szkolnym dla rodziców i dzieci klas 0-3

14.06.2024r. (piątek) - od godz. 16.00 do 16.45

Zgłoszenia na Librusie lub osobiście do Pani Daryi.





# Egzamin na kartę rowerową

17.06.2024r. (poniedziałek)



Uczniowie kl.4-6 pod nadzorem Straży Miejskiej przystąpią do egzaminu praktycznego na kartę rowerową.

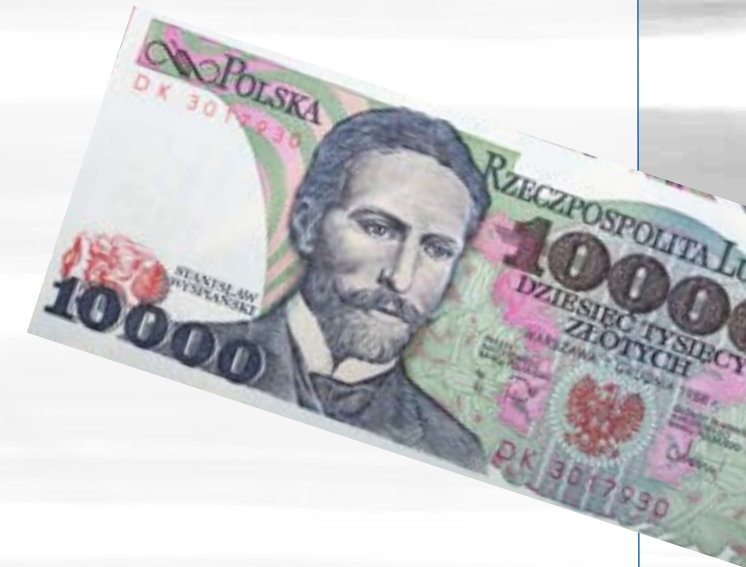


# Gra terenowa pt.: Życie codzienne i zabawy PRL-u 17.06.2024r. (poniedziałek)

W ostatnich dniach czerwca zapraszamy uczniów klas 3-6 do skoku w przeszłość - w poprzednie tysiąclecie:)

W ramach gry na terenie Szkoły, nasi wychowankowie będą mogli poczuć klimaty, w których funkcjonowali rodzice i dziadkowie.

Zabawy, urządzenia, przedmioty codziennego użytku - warto poznać ten etap polskiej historii!






# Wodne powitanie lata!

18.06.2024r. (wtorek)

od godz. 15.30 na boiskach szkolnych



Pamiętajcie o stroju kąpielowym, ręczniku i psikawkach!  
Przydadzą się okulary i ubranie na przebranie! :)



Spektakl "Friends"  
18.06.2024r. (wtorek)  
klasy 4-8

◆ TEATR CAPITOL ◆

Uczniowie naszej Szkoły obejrzą roztańczony,  
pełny emocji i wzruszających piosenek musical  
w wykonaniu młodych artystów.

Spektakl porusza ważne tematy, mówi o tym,  
że wzajemnie panujące wśród młodzieży  
hejtowanie, nie jest już modne!

Po spektaklu spotkanie z aktorami  
oraz wykład na temat tolerancji  
wśród rówieśników w szkole.







Instytut Edukacyjny

**Kolej na Ciebie**

# „Świadomy znaczy bezpieczny”

19.06.2024r. (środa)

klasy 4, 5 i 6

Instytut Edukacyjny “Kolej na Ciebie” poprowadzi  
Warsztaty pt. „Świadomy znaczy bezpieczny”.

Będziemy rozmawiali i uświadamiali naszą młodzież, jak ważne  
jest bezpieczeństwo na przejazdach kolejowych  
i jak można je poprawić.





# Wycieczka do

The logo for 'miniciti' is displayed in a bold, black, sans-serif font. Each letter has a small, colored dot above it: 'm' has an orange dot, 'i' has a green dot, 'n' has a blue dot, 'i' has a blue dot, 'c' has a blue dot, 'i' has a blue dot, and 't' has a yellow dot. The entire logo is enclosed in a yellow rectangular border.

20.06.2024r. (czwartek)

Tuż przed końcem roku szkolnego klasy 2b i 3b wybiorą się na wycieczkę do miasteczka zawodowego!

To innowacyjne mini-miasto edukacyjne, w którym można wcielić się w różne role zawodowe (np. policjantki czy strażaka) - poznać tajniki profesji, pracować i zarabiać!

Uczniowie będą mogli zdobyć cenne doświadczenie, rozpoznać swoje pasje i zainteresowania.

# Uroczyste zakończenie Roku Szkolnego 2023/2024



Klasa 8

18.06.2024r. (wtorek)

godz. 18.00

Klasy 3a i 3b

20.06.2024r. (czwartek)

godz. 17.00



# Uroczyste zakończenie Roku Szkolnego 2023/2024



21.06.2024r. (piątek)

Klasy 2b, 5 oraz 6  
godz. 9.30

Klasy 1, 2a, 4 oraz 0A i 0B  
godz. 11.00

# Uwaga, Wakacje!

Dużo czasu wolnego dla dzieci, a dla rodziców zdecydowanie mniej...

Upały, nuda, długie podróże, mniejsza ilość obowiązków, to sprzyjający czas dla ryzyka nadużyć korzystania z elektroniki przez dzieci. Na co zwrócić uwagę i jak temu przeciwdziałać?

W obecnym roku szkolnym poświęciliśmy dużo czasu na edukację dzieci oraz rodziców w zakresie niebezpieczeństw obecności dzieci w życiu cyfrowym. Warto wykorzystać tę wiedzę podczas wakacji, aby dzieci mogły wrócić w nowym roku szkolnym wypoczęte i gotowe do dalszego zdobywania wiedzy.

Zapraszam do wysłuchania webinaru „Uczeń uzależniony od ekranu”

<https://www.facebook.com/ola.skirgiello/videos/489222963766380>



Wyciągając wnioski z ryzyka nadużyć ekranu przez dzieci, zachęcam do:

- Monitorowania czasu oraz treści, z których korzystają dzieci
- Obserwacji reakcji, gdy następuje zmiana w czasie dostępu do urządzeń elektronicznych
- Uważności na relacje społeczne dzieci
- Refleksję nad tym, jakie potrzeby nasze pociechy zaspokajają i czego dostarcza im czas ekranowy
- Zastanowienia się, czy możemy zaproponować inne formy spędzania czasu swoim podopiecznym
- Świadomości, jaki wpływ wywiera niebieskie światło oraz przeglądane treści na młodych ludzi
- Ograniczenia czasu spędzanego przed ekranem
- Zachęcenia do aktywnego spędzania czasu oraz spotkań z rówieśnikami w świecie rzeczywistym
- Zrozumienia potrzeb dziecka oraz podjęcia trudu nauki ich zaspokajania podczas zajęć bez elektroniki
- Dawania dobrego przykładu przez wyłączenie ekranu w swoim otoczeniu
- Wspierania w rozbudzaniu ciekawości poznawania świata i rozwijania pasji
- Dopuszczenie do nudy i poszukiwania ciekawych zajęć poza korzystaniem z telefonu, konsoli i internetu
- Treningu uważności i relaksacji wraz z dzieckiem
- Szukania wsparcia, kiedy zauważymy niepokojące sygnały świadczące o zbyt dużej wadze i zaangażowaniu dziecka w świat wirtualny.

Z życzeniami spokojnego, słonecznego i rodzinnego czasu w trakcie wakacji,

Joanna Jaskulska-Korzan, Psycholog Szkoły Mentis

