



# mentisowe wieści

MARZEC 2024

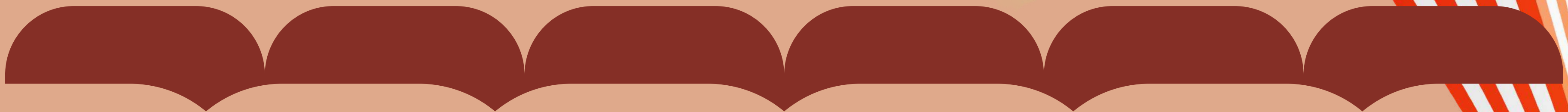
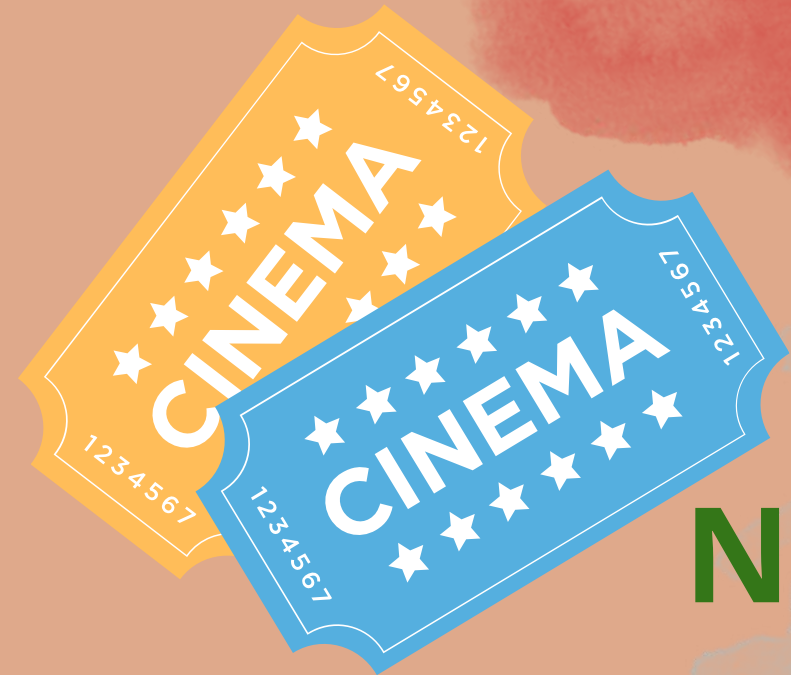
# KINO MENTIS

1.03.2024r. (piątek)

godz. 16:00 - 17:40

Na dobry początek marca, i w nawiązaniu do tematu przewodniego naszego balu karnawałowego, obejrzymy wspólnie

film pt. "Między nami żywiołami".



MUZEUM ETNOGRAFICZNE

LEKCJA: "TRADYCJE I ZWYCZAJE WIELKANOCNE"

4.03.2024R.

gr. 0a i kl. 2b

11.03.2024R.

kl. 3b



Czym jest Wielkanoc?

Dlaczego w tym okresie ozdabia się jajka?

Czy zając wielkanocny istnieje naprawdę?

W trakcie lekcji dzieci poznają tajemnice, jakie kryją się za poszczególnymi zwyczajami, które towarzyszą świętom Wielkiej Nocy oraz wykonają świąteczną ozdobę.



# Zumba z Mamusiami

Dwa dni przed Dniem Kobiet,  
czyli **6 marca 2024r. (środa)**,  
nasze roztańczone Zumbiaki,  
które uczestniczą co tydzień w zajęciach,  
serdecznie zapraszają swoje Mamy  
na wspólne zajęcia.

Taniec i zabawa od 16:30 do 17:00.



# “Dzieci z Bullerbyn” -

książka dla dzieci napisana przez szwedzką pisarkę  
Astrid Lindgren w 1947 roku,

wciąż cieszy się zainteresowaniem dzieci i nauczycieli:)

Już w marcu, mentisowi uczniowie będą mogli zobaczyć  
jej dwie adaptacje sceniczne, jako wstęp /podsumowanie  
omawianej lektury:

**KLASA 3A**

**6.03.2024r. (środa)**

**BIAŁOŁĘCKI OŚRODEK KULTURY**

**KLASA 2A**

**7.03.2024r. (czwartek)**

**TEATR SYRENA**

Zwiedzanie wystawy  
w Centrum Nauki Kopernik  
i zajęcia w "Majsterni"  
7.03.2024r. (czwartek)  
klasa 2b i 3b

Majsternia to miejsce, w którym każdy z odwiedzających, niezależnie od wieku, wiedzy i umiejętności, przekona się, że „myśli lepiej, niż myśli”. Przy stołach warsztatowych można samodzielnie podejmować wyzwania inżynieryjne, naukowe, logiczne, mając do dyspozycji przedmioty codziennego użytku – papier, spinacze, kulki, gumki czy patyczki. Bez dokładnych instrukcji, bez ocen, bez limitów czasowych.

Każdy ma szansę na odkrycie.

# PRÓBNY EGZAMIN ÓSMOKLASISTY

Najstarsi uczniowie naszej szkoły zmierzają się w dniach 13-15.03.2024 r. (środa-piątek) z ogólnopolskim próbnym egzaminem ósmoklasisty realizowanym wspólnie z GWO.

W kolejnych dniach uczniowie będą się mierzyli z zadaniami z języka polskiego, matematyki i języka angielskiego.

W dniach trwania egzaminu obowiązuje uczniów strój galowy, procedury będą obowiązywały dokładnie takie same jak podczas majowego egzaminu. Próbny sprawdzian będzie świetną okazją dla uczniów do sprawdzenia swoich umiejętności na dwa miesiące przed egzaminem właściwym oraz okazją do pocucia atmosfery egzaminacyjnej oraz nabrania pewności siebie i doświadczenia przy pisaniu arkuszy egzaminacyjnych.

Testy są jednocześnie próbą generalną, aby jak najlepiej przygotować się do kluczowego dla naszych przyszłych absolwentów egzaminu ósmoklasisty, który odbędzie się w dniach 14 - 16.05.2024 r.

Start egzaminów próbnych godzina 9:00.

Uczniowie przychodzą do szkoły na godzinę 8:30.

Życzymy powodzenia i udanej próby!

18 - 22.03.2024r.

w grupie 0A będziemy obchodzić

Loveable

# Tydzień Uważności

Cel akcji:

Żyjemy w świecie gdzie w centrum uwagi jest zadanie, obowiązek, stawanie się lepszym, osiągnięcie i dążenie.

Chcemy, by w sercu społecznego zainteresowania był CZŁOWIEK, JEJEGO EMOCJE, POTRZEBY I CIAŁO.

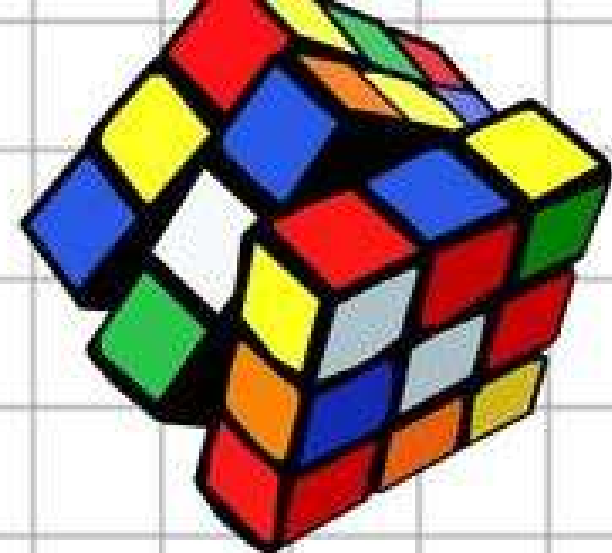
Dlatego zapraszamy do uważności na te aspekty swojego życia.

W tym roku kierujemy uważność na oddech i hasło

Tygodnia Uważności brzmi:

**„Oddech jest super, jest moją siłą”.**

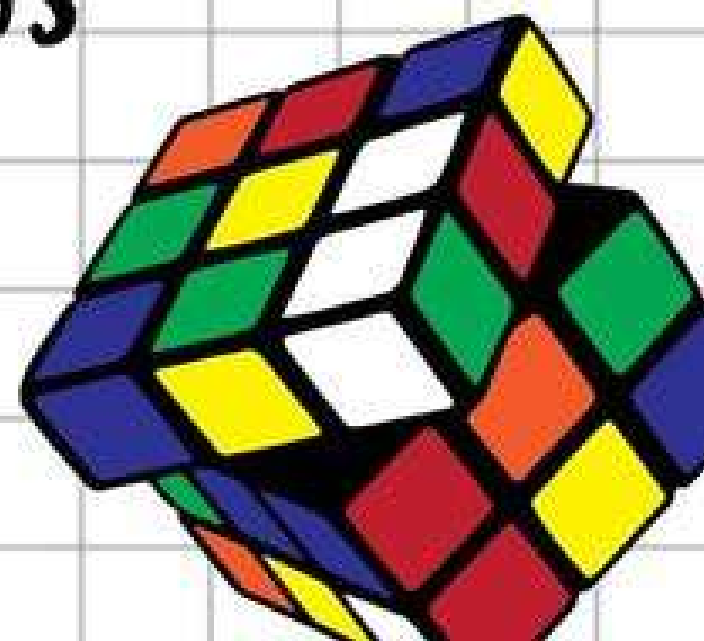




# **TURNIEJ**

**Turniej układania kostki  
RUBIKA 3X3 dla klas 0-3  
Zapisy: p.Monika Łękawska**

**DATA:18.03**



**U**  
Konkurs ortograficzny  
dla klas trzecich!

19.03.2024r. (wtorek)

KURA ŻYRAFA ORZEŁ DŹDŹOWNICA ŻÓŁW



*Saint Patrick's Day*  
**20.03.2024 r. (środa)**

W marcu obchodzimy Dzień Świętego Patryka, święto patrona Irlandii.

W szkole Mentis dzień ten będziemy świętowali 20 marca.

Uczennice i Uczniowie wezmą udział w koncercie muzyki irlandzkiej w wykonaniu zespołu Macalla Trio.

Tradycyjnie zachęcamy wszystkich uczniów do ubrania się tego dnia do szkoły na zielono.  
Do zobaczenia! 😊



# *Grupa TEA\* - MENTI na Przeglądzie Teatralnym!*

XXIX MAZOWIECKI PRZEGLĄD TEATRÓW DZIECI I MŁODZIEŻY  
IM. PIOTRA GRABOWSKIEGO

**MASKA 2024**



21 marca 2024r., o godz. 8:30,  
piątkowa grupa teatralna zaprezentuje  
przedstawienie "Kraina Patalonków"  
na Przeglądzie w Domu Kultury "Świt".

17 Uczniów i Uczennic naszej Szkoły  
na wielkiej scenie...to będą emocje.  
Trzymajcie za nas kciuki!

\*czytaj [tea] lub [ti:] - to zależy czy myślisz o teatrze czy o... herbatce :D



**Kiermasz Wielkanocny  
sprzedaż prac plastycznych  
i kulinarnych słodkości wykonanych  
przez Uczniów i Nauczycieli Szkoły Mentis**

Zbiórka pieniędzy  
na cel charytatywny - w tym  
roku również razem  
wsprzemy działania:

**25-27.03.2024r.  
(poniedziałek- środa)**

**FUNDACJA  
ŚWIĘTEGO  
MIKOŁAJA**





# SPOTKANIE INTEGRACYJNE

26.03.2024R.

21 marca będziemy obchodzić Światowy Dzień Kolorowej Skarpetki.

Święto obchodzone corocznie z inicjatywy

Europejskiego Stowarzyszenia Zespołu Downa.

W ramach tego wydarzenia 26 marca zawitają

do naszej szkoły uczniowie, wraz z opiekunem Stowarzyszenia "Bardziej Kochani".

Będziemy świadkami pokazu Capoeiry w wykonaniu podopiecznych

z Zespołem Downa, poznamy trudy ich codzienności oraz plany

i marzenia. Uwrażliwimy tym samym uczniów naszej szkoły

na osoby z niepełnosprawnościami.

27.03.2024r.

środa



Have  
an egg-stra  
fun

Easter!



**Easter Fun is coming soon!**

**Are you egg-cited?:)**

Marzec jest w tym roku miesiącem pełnym wydarzeń!

Po Dniu Św. Patryka czekają nas szkolne obchody Easter 2024! 😊  
Trzymajcie mocno kciuki za słońko w tym dniu, bo wygląda na to, że może nas odwiedzić **Easter Bunny!**  
Gdzie go szukać i jakie zabawy ma w zanadrzu? Cóż... trzeba cierpliwie czekać do przedświątecznej środy, ale na pewno warto być tego dnia w szkole i wziąć udział w zabawach i quizach na świeżym powietrzu :)

**It's going to be an egg-celent day!**





27.03.2024r.  
środa



Have  
an egg-stra  
fun  
Easter!



Smakotyki, spokojny czas  
przy pięknie  
udekorowanych stołach,  
rozmowy o tradycjach  
wielkanocnych,  
zabawy w gronie naszej  
najlepszej mentisowej  
Społeczności!  
Taki będzie ostatni dzień  
przed Świętami Wielkiej Nocy.  
Zapraszamy!







# GÓRA GROSZA

## XXIV edycja

Zbieranie monet  
do 15.03.2024r.

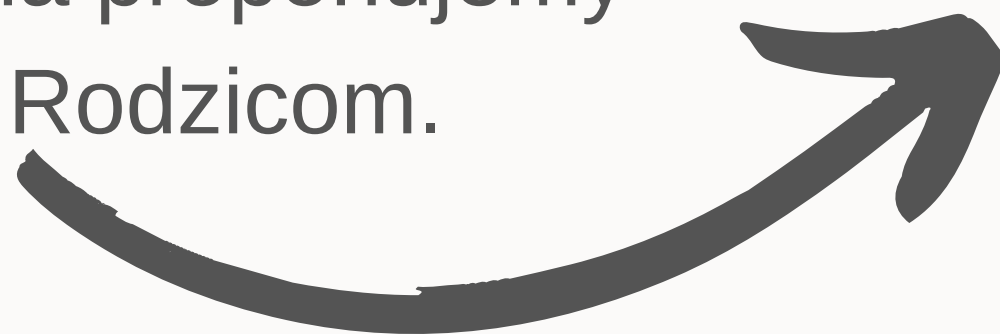
**PoMOC za GROSZE**  
Za zebrane pieniądze organizujemy  
pomoc psychologiczną, rzeczową  
i specjalistyczną opiekę dla  
potrzebujących dzieci i rodzin  
na terenie całej Polski.





W związku z Dniem Bezpiecznego Internetu (6.02.), we wszystkich klasach Szkoły Mentis przeprowadzone zostały warsztaty. Dzieci mogły porozmawiać o swoich doświadczeniach, otrzymały wskazówki i porady.

By dzieci były bardziej bezpieczne w cyfrowym świecie, kilka zasad do stosowania proponujemy również Rodzicom.



## Zasady bezpiecznego internetu dla rodziców:

Odkrywaj internet razem z dzieckiem

Rozmawiaj z dzieckiem o zasadach bezpiecznego korzystania z internetu

Przypominaj dziecku o ostrożności przy udostępnianiu swoich danych osobowych

Zgłaszaj nielegalne i szkodliwe treści

Internet jest źródłem wiedzy - naucz swoje dziecko mądrze z niego korzystać

Bądź wyrozumiały dla swojego dziecka. Zaufanie dziecka jest najważniejsze w przypadku chęci zgłoszenia czegoś nam



## „STAWIANIE GRANIC DZIECIOM JAKO KLUCZ DO ZDROWEGO ROZWOJU”

Stawianie granic dzieciom jest kluczowym elementem w procesie wychowania, mającym istotny wpływ na ich rozwój emocjonalny, społeczny i psychiczny. Dlaczego więc warto je stawiać, jak to robić właściwie, i jakie korzyści to przynosi dzieciom?

### **Dlaczego stawiamy granice?**

Stawianie granic dzieciom ma na celu zapewnienie im poczucia bezpieczeństwa i stabilności. Dzieci potrzebują struktury, aby lepiej zrozumieć świat, w którym żyją. Granice pomagają określić, co jest akceptowalne, a co nie. To pozwala kształtować ich wartości i normy społeczne.

### **Jak należy stawiać granice?**

Stawianie granic wymaga zrównoważonego podejścia, uwzględniającego indywidualne potrzeby i charakter każdego dziecka. Oto kilka zasad:

- Jasność i konsekwencja: granice powinny być jasne i zrozumiałe. Konsekwencja w egzekwowaniu tych granic pomaga dziecku zrozumieć, że pewne zachowania mają określone konsekwencje.
- Empatia: ważne jest, aby rozumieć perspektywę dziecka. Empatia w trakcie stawiania granic pomaga budować zaufanie i więź emocjonalną.
- Dialog: zachęcaj do otwartej komunikacji. Dziecko powinno czuć się swobodnie wyrażając swoje uczucia i myśli, co ułatwia budowanie zdrowej relacji.
- Dostosowanie do wieku: granice powinny być dostosowane do wieku i zdolności dziecka. Co jest akceptowalne dla pięciolatka, może nie być odpowiednie dla dziesięciolatka.



## Co daje dzieciom stawianie granic?

- Przede wszystkim samodyscyplinę, która pomaga dzieciom rozwijać umiejętność kontrolowania swoich zachowań i emocji.
- Bezpieczeństwo emocjonalne, a co za tym idzie, poczucie bezpieczeństwa i harmonijny rozwój.
- Przygotowanie do życia społecznego - granice uczą dzieci, jak funkcjonować w społeczeństwie, respektując potrzeby innych przestrzegając norm społecznych.
- Rozwój wartości, który pomaga w kształtowaniu systemu wartości dzieci, ucząc, co jest właściwe i akceptowalne społecznie.

Podsumowując, odpowiedzialne, dostosowane do wieku i oparte na empatii podejście do stawiania granic wspiera rozwój dziecka, umożliwiając mu osiągnięcie pełnego potencjału na wszystkich możliwych płaszczyznach. Stwarzajmy dzieciom jasne i bezpieczne przestrzenie w których będą mogły się poruszać swobodnie, popełniać błędy i uczyć się na nich. Niech granice rosną razem z dzieckiem i dają Mu swobodę działania wyznaczając jednocześnie tory, po których może się poruszać.

Magdalena Pysiewicz, nauczyciel w Szkole Mentis

