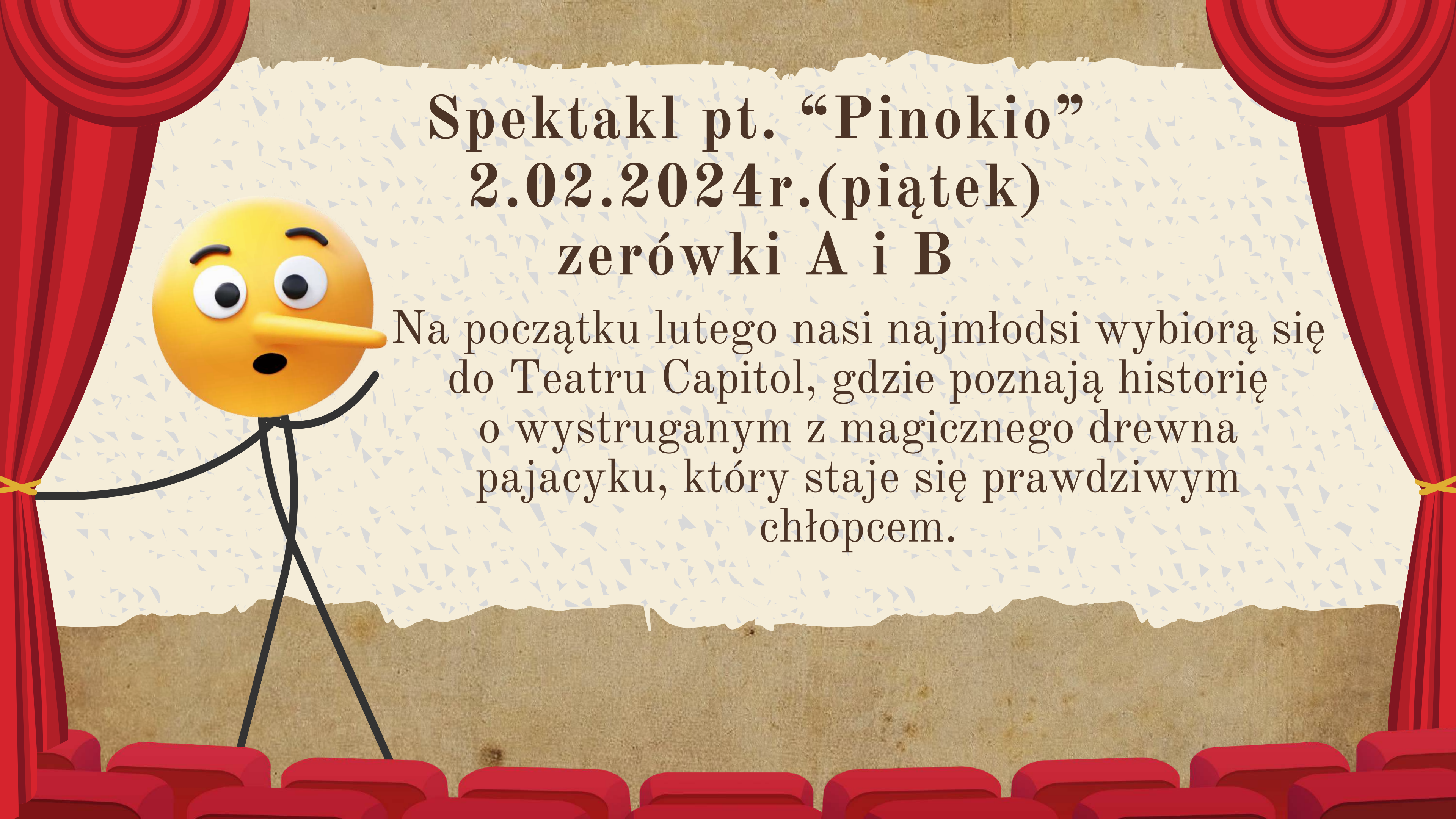


# MENTISOWE WIEŚCI

luty 2024







**Spektakl pt. “Pinokio”  
2.02.2024r.(piątek)  
zerówki A i B**

Na początku lutego nasi najmłodsi wybiorą się do Teatru Capitol, gdzie poznają historię o wystruganym z magicznego drewna pajacyku, który staje się prawdziwym chłopcem.



# Wyprawa na Olimp

6.02.2024r.(wtorek)

klasa 3B

Klasa 3b wybiera się do Muzeum Narodowego na lekcję pt. “Wyprawa na Olimp”.

Wyruszymy na wyprawę do siedziby bogów, podczas której spotkamy m.in. Zeusa, Heraklesa, Afrodytę i Atenę. Poznamy najważniejsze mity greckie. Kontekstem dla naszej opowieści będą marmurowe posągi i malowidła na wazach.



# Występy z okazji Dnia Babci i Dziadka

Dzień Babci i Dziadka można świętować każdego dnia:)  
Przedszkolaki z mentisowych zerówek zapraszają Babcię i Dziadków  
na występy pełne ciepłych uczuć:

9.02.2024r.(piątek), godz. 15.00  
zerówka A

14.02.2024r.(środa), godz. 15.30  
zerówka B





# Spotkanie z reżyserem

12.02.2024r.(poniedziałek)

12 lutego uczniowie klas 5, 6 i 8 spotkają się z Łukaszem Czajką, reżyserem filmu „O zwierzętach i ludziach”.

To dokument o Antoninie i Janie Żabińskich. Przed wojną kierowali oni warszawskim zoo, w którym podczas okupacji ukrywali m.in. uciekinierów z getta.





ALL WE NEED IS

**LOVE**

**LOVE**

**LOVE**

DISNEY  
LOVE SONGS

FEBRUARY 16TH  
CONCERT



**BAL KARNAWAŁOWY DLA KLAS 0-3**  
**TEMAT PRZEWODNI: CZTERY ŻYWIOŁY**

**16.02.2024r. (piątek)**

**godz. 15.00-17.00**

**Zapraszamy wszystkie dzieci  
do wspólnej zabawy!  
Będzie muzyka, tańce,  
fotobudka 3D,  
słodki kolorowy poczęstunek.**

**Przebranie mile widziane!**





**Let's dance!**  
**W nowy semestr wkraczamy**  
**tanecznym krokiem.**

**W dniu 16.02.2024r. zapraszamy**  
**wszystkich uczniów klas 4-8**  
**na dyskotekę szkolną.**

**Wszystkie szczegóły przekażą wychowawcy klas!**  
**Do zobaczenia na parkiecie!!!!**





# Konkurs “Matmiś” 2023-2024, edycja zimowa

## Zachęcamy dzieci do udziału i sprawdzenia swoich matematycznych umiejętności.

**17.02.2024r.(sobota)**

Zgłoszenie udziału dziecka należy wysłać  
poprzez formularz zgłoszeniowy, który znajduje  
się na stronie internetowej konkursu lub na  
Facebookowym fanpage’u konkursu Matmiś -  
Ogólnopolski Konkurs Matematyczny.

Konkurs odbywa się na Platformie internetowej.

w następujących godzinach:

- godz. 10.00: start konkursu dla zerówki
- godz. 10.30: start konkursu dla kl. 1.
- godz. 11.00: start konkursu dla kl. 2.
- godz. 11.30: start konkursu dla kl. 3.
- godz. 12.00: start konkursu dla kl. 4.
- godz. 12.30: start konkursu dla kl. 5.
- godz. 13.00: start konkursu dla kl. 6.



# Debata oksfordzka

W ramach obchodów Dnia Języka Ojczystego uczniowie klas 4, 5 i 6 zmierzą się na siłę argumentów podczas debaty oksfordzkiej.

To doskonały trening umiejętności kulturalnej dyskusji.





Depresja to bardzo powszechna choroba, o której nadal za mało się mówi. Młodzież jest szczególnie na nią narażona. Okres dojrzewania to czas wielu zmian i wyzwań. Zmienia się ciało, postrzeganie świata. Młoda osoba poszukuje odpowiedzi na wiele dręczących pytań. Kim jestem? Co chcę robić w życiu? Dokąd podążam?

Nic dziwnego, że nastrój może się pogarszać.

Jeżeli pogorszenie utrzymuje się przez dłuższy czas (powyżej dwóch tygodni) i przez większość dnia, to można podejrzewać, że młody człowiek cierpi na depresję. Choroba ta często przez długi czas pozostaje nierozpoznana. Wynika to z faktu, iż nastolatki przeżywają ją w inny sposób niż osoby dorosłe. Nastolatek cierpiący na depresję:

- jest jednocześnie: smutny, zły, rozdrażniony,
- mogą wystąpić nagłe wybuchy złości,
- brak sił, spędzanie długich godzin przed komputerem lub telewizorem,
- gorsze wyniki w nauce,
- problemy ze snem,
- unikanie kontaktów społecznych.



Nastolatek cierpiący na depresję to nie smutna, powolna osoba. Czasami wręcz przeciwnie, ukrywa prawdziwe emocje, udaje dobry nastrój, dopiero w samotności, w bezpiecznym otoczeniu pozwala sobie na odkrycie i uzewnętrznienie tego, co czuje naprawdę.

Dlatego bądźmy czujni i uważni na nasze dzieci. Nie bagatelizujmy ich problemów, które dla dorosłych często wydają się być błahe. Zatrzymajmy się na chwilę każdego dnia, żeby powiedzieć „Widzę Ciebie i Twoje emocje, jesteś dla mnie ważny/a”. Może się po tym wydarzyć zaskakująco dużo dobrego.

Rodzicom zainteresowanych tematem polecam pozycję wydawnictwa GWP o tytule: "Nastolatek a depresja. Praktyczny poradnik dla rodziców i młodzieży", przygotowaną przez K. Ambroziaka, A. Kołakowskiego oraz K. Siwek.

Anna Dobijańska  
Nauczycielka wspomagająca