



# Mentisowe Wieści

grudzień 2023



Wspólne ozdabianie pierniczek

1.12.2023r. (piątek)

klasa 3b



Ozdabianie pierniczek na początku grudnia to już tradycja w klasie 3b.

Ponownie weźmiemy w dłoń lukrowe pisaki i ozdobimy nasze świąteczne przysmaki.





Od 4 do 21 grudnia, codziennie,  
w korytarzu na I piętrze przy sali 7,  
będą pojawiały się matematyczne zadania  
w klimacie świątecznym dla klas 4-8.

Zapraszamy do zabawy!





W dniu 5.12.2023r. (wtorek) obchodzimy w Szkole  
Międzynarodowy  
Dzień Osób z Niepełnosprawnościami.

W związku z tym zorganizujemy szereg aktywności dla klas 0-8,  
które odbędą się na sali gimnastycznej.

Podczas naszego wydarzenia chcemy przekazać inspirujące doświadczenia związane z aktywnościami, które promują świadomość i zrozumienie niepełnosprawności. Zaplanowaliśmy różnorodne warsztaty i prezentacje, które pomogą uczestnikom zrozumieć wyzwania, z jakimi spotykają się osoby z niepełnosprawnością, a jednocześnie dostrzec ich niezwykle umiejętności i talenty. Poprzez aktywności praktyczne, chcemy budować empatię i wspólnie kształtować pozytywne spojrzenie na różnice.

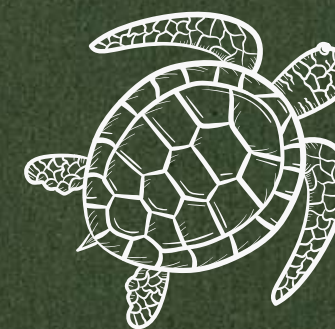
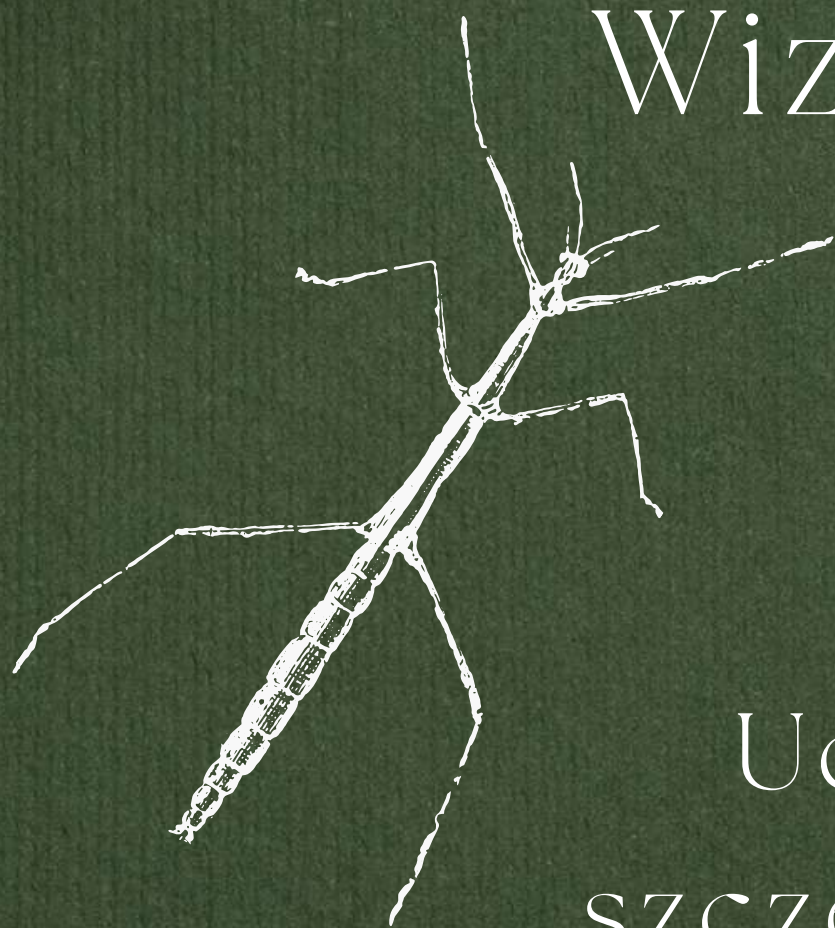


# Wizyta w Mini ZOO kontaktowym


Klasa 2b - 5.12.2023r. (wtorek)

Klasa 3b - 12.12.2023r. (wtorek)

Uczniowie klasy 2b i 3b w grudniu odwiedzą szczególne miejsce, gdzie będą mogli zobaczyć, a nawet bliżej zapoznać się ze zwierzętami takimi jak królik, świnka morska czy gekon.







# Mikołajkowe wydarzenia w Mentis

## 6.12.2023r. (środa)

Zerówka "A" - weźmie udział w lekcji bibliotecznej w Pocztytelni w Legionowie, by dowiedzieć się więcej o Świętym Mikołaju

Klasa 1 w czasie warsztatów "Pomocnicy Św. Mikołaja" wykona mikołajkowe niespodzianki dla rodziców.

Klasa 2a wybierze się do kina na film pt. "Kajtek Czarodziej".

Klasa 3a w Teatrze Bohema obejrzy spektakl "Calineczka".

Klasa 3b wyruszy na laserowy paintball.





Wycieczka do ośrodka Ale Wioska! w Klukówku

7.12.2023r. (czwartek)

zerówka "B" i klasa 1



*Ale-Wioska*



W programie zajęcia o tematyce świątecznej:  
lepienie pierogów i ozdabianie pierniczeków,  
quiz świąteczny, zdjęcia z choinką w jurcie  
i (mamy nadzieję)...zabawy na śniegu ;)



Spotkanie świąteczne z Rodzicami  
12.12.2023r. (wtorek) - godz. 15.00  
zerówka "A"





Dzieci z zerówki "A" zapraszają  
na wspólne dekorowanie pierniczek  
swoich kochanych Rodziców.



W listopadzie dzieci odwiedziły Fabrykę Elfów, a w grudniu  
wybiorą się na pobliską pocztę, by wysłać listy do Mikołaja.






Spotkanie świąteczne z Rodzicami  
14.12.2023r. (czwartek)  
zerówka "B"

Do dzieci z zerówki "B" przyjdą  
niebawem w odwiedziny Rodzice :).  
Wspólnie spędzą czas i wykonają  
razem upominki świąteczne.






# Próbny egzamin ósmoklasistów w dniach 13-15.12.2023r. (środa - piątek)



Najstarsi uczniowie naszej szkoły zmierzą się z ogólnopolskim próbnym egzaminem ósmoklasisty organizowanym przez wydawnictwo GWO.

W kolejnych dniach uczniowie będą się mierzyli z zadaniami z języka polskiego, matematyki i języka angielskiego. W dniach trwania egzaminu obowiązuje uczniów strój galowy, procedury będą obowiązywały dokładnie takie same, jak podczas majowego egzaminu. Próbny sprawdzian będzie świetną okazją dla uczniów do sprawdzenia swoich umiejętności już prawie na półmetku klasy 8 i okazją do poczucia atmosfery egzaminacyjnej oraz nabrania pewności siebie i doświadczenia przy rozwiązywaniu arkuszy egzaminacyjnych.

W kolejnych miesiącach uczniowie klasy 8 będą się mierzyli z comiesięcznymi wewnętrznymi egzaminami próbnymi, aby jak najlepiej przygotować się do kluczowego dla nich egzaminu ósmoklasisty, który odbędzie się w dniach 14 - 16.05.2024r.







Spotkanie rodziców i grona pedagogicznego  
ze specjalistą od cyberzaburzeń  
15.12.2023r. (piątek), godz. 17.00

W dniu 15.12.2023 r. o godzinie 17.00 odbędzie się spotkanie ze specjalistą, terapeutą i diagnostą uzależnień profesorem Mariuszem Jędrzejko. Tematyka będzie obejmowała nadużywanie technologii cyfrowych przez dzieci i młodzież. Spotkanie będzie okazją by rozpoznać wszechobecne zagrożenie wynikające z codziennego użytkowania technologii cyfrowych w postaci smartfonów, tabletów i laptopów. Wydarzenie będzie okazją by zidentyfikować problem uzależnienia dzieci i młodzieży technologii cyfrowych, ale również poznać skuteczne metody jego rozwiązywania. W swoich publikacjach profesor Jędrzejko prezentuje szereg porad, w jak sposób użytkować technologie cyfrowe, by wpływały korzystnie na nasze zdrowie.



"Wojenna Wigilia" - lekcja online dla klasy 8

19.12.2023r. (wtorek)

Nasi najstarsi Uczniowie kończą obecnie w ramach lekcji historii materiał związany z II wojną światową .

Lekcja "Wojenna Wigilia" zostanie przeprowadzona przez edukatora z Przystanku Historia i będzie okazją do sprawdzenia zdobytej na lekcjach wiedzy oraz poznania realiów i trudów życia codziennego w okresie wojennym.







Warsztaty kulinarne  
20.12.2023r. (środa)  
klasa 2A

Uczniowie z kl.2A wezmą udział  
w warsztatach w Studiu Kulinarnym.  
Tuż przed Świętami Bożego Narodzenia  
będą samodzielnie pichcić  
święteczne potrawy;)





**SZANOWNI PAŃSTWO!**

Z wielką przyjemnością zapraszamy Państwa na Jasełka 2023.

Wydarzenie odbędzie się w czwartek 21.12.2023 r. o godz. 17.00

w Białołęckim Ośrodku Kultury

ul. Vincenta van Gogha 1

03-188 Warszawa

Będzie nam niezwykle miło celebrować ten piękny przedświąteczny czas z całą Mentisową Społecznością.

*Zespół Mentis*







MERRY CHRISTMAS

22.12.2023r. (piątek)

Tuż przed Świętami Bożego Narodzenia Uczniowie każdej klasy będą mogli wraz z Wychowawcą spędzić czas w miłej atmosferze, przy poczęstunku i dźwiękach kołęd i piosenek świątecznych.

Natomiast po południu, zapraszamy Uczniów do Zimowego Kina Mentis.  
Projekcja filmu w świetlicy dolnej - od godz. 16.00 .



# ZBIÓRKA FANTÓW NA LICYTACJĘ DLA WIKTORKA ZAWADZKIEGO

"ZAPOMNIANE – DLA WIKTORKA  
PRZEKAZANE"

RZECZY UŻYWANE W STANIE B.DOBRYM  
(BEZ DZIUR, PLAM, PORYSOWANYCH STRON,  
NIEKOMPLETNYCH ELEMENTÓW)



- **KSIĄŻKI**
- **GRY**
- **PUZZLE,**
- **ZABAWKI**
- **UBRANKA ITD**

Akcja charytatywna  
w Szkole Mentis trwa do ferii.  
Fanty gromadzimy w sali nr 5.

[WWW.SIEPOMAGA.PL/WIKTOREK-ZAWADZKI](http://WWW.SIEPOMAGA.PL/WIKTOREK-ZAWADZKI)



# SZLACHETNA PACZKA 2023

I w tym roku społeczność Szkoły Mentis  
włącza się  
w ogólnopolską akcję  
Stowarzyszenia Wiosna.  
Wspólne pomaganie ma moc!



**I TY ZRÓB**  
Szlachetną Paczkę!

Link do opisu potrzeb i marzeń Rodziny:

<https://www.szlachetnapaczka.pl/wybor-rodziny/rodzina/131178/2712>

Puszka oraz lista zapisów chętnych osób do współtworzenia Paczki - przy sekretariacie.

Dodatkowo, nasza Szkoła, ma w tym roku zaszczyt pełnić rolę magazynu szlachetnopaczkowego dla dzielnicy Białołęka.



Gdzie jesteście Święty Mikołaju?

– czyli jak rozmawiać o Mikołaju z dziećmi.

Święta Bożego Narodzenia to magiczny czas, który każdemu z nas kojarzy się z domem rodzinnym, choinką i postacią św. Mikołaja przynoszącą prezenty. Przedszkolaki z wypiekami na twarzy wyglądają pierwszej gwiazdki i sań wraz z zaprzęgiem reniferów, ale czy wypada wierzyć w czerwonego darczyńcę jeszcze w szkole? Czy jest taki moment, że dziecku należy powiedzieć prawdę?

Nie istnieje jeden moment, w którym musi nastąpić ta trudna rozmowa. Odczarowanie magii zbyt wcześnie wywoła płacz i bunt dziecka wobec posłańca tej rozczarowującej wiadomości, podobnie dużo złości może wywołać trwanie w tym przekonaniu, gdy dziecko zgłasza już swoje wątpliwości. Wprowadzenie postaci św. Mikołaja ma jakiś cel, znaczenie dla osoby opowiadającej o nim. Warto więc się zastanowić, czym jest dla nas.

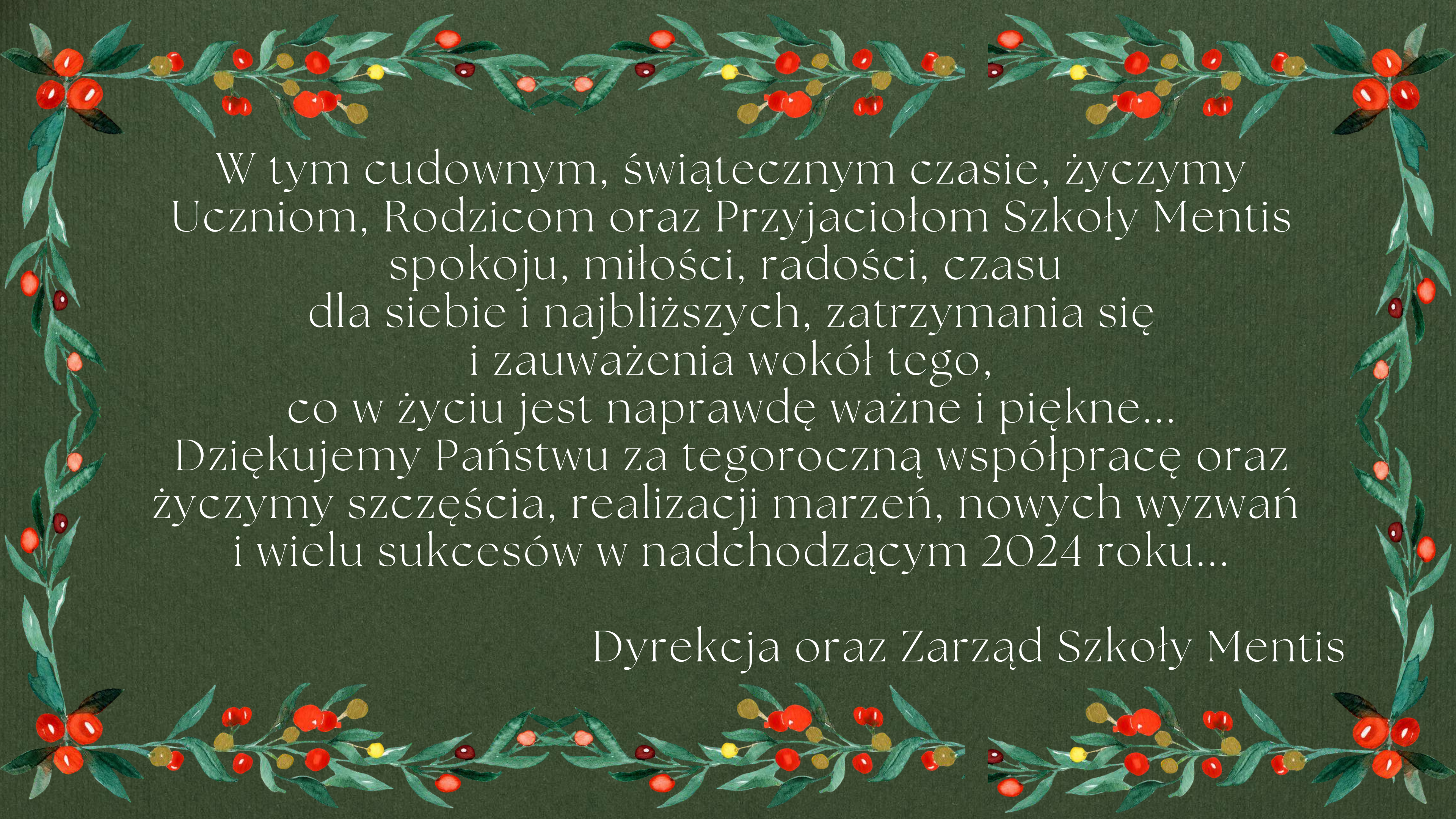


Aby nie stracić zaufania dziecka, bazujmy na empatii i tym, co już dziecko wnosi do rozmowy. Jeśli dowiedziało się (np. w szkole, w internecie), to nie ma sensu ciągle zaprzeczanie tym informacjom, ale możemy wyjaśnić, dlaczego przez te ostatnie lata „bawiliśmy się” w św. Mikołaja. Podzielenie się wspomnieniem własnego podekscytowania, wyczekiwania i radości z prezentów może nas w tym kłamstwie „usprawiedliwić” i zbliżyć do dziecka. Reakcje na wyjawienie prawdy mogą być różne, natomiast ważne jest aby przyjąć je ze spokojem, empatią i zrozumieniem.

Sytuacja wyjścia z tej świątecznej iluzji stwarza również okazję do zapełnienia pustki po św. Mikołaju np. poprzez zachęcenie do włączenia się w obdarowywanie innych, robienie dobrych uczynków, czy działanie na rzecz osób potrzebujących. Włączenie się w akcję Szlachetnej Paczki może być do tego dobrą okazją.

Z życzeniami Zdrowych, Rodzinnych i Magicznych Świąt  
Joanna Jaskulska-Korzan





W tym cudownym, świątecznym czasie, życzymy Uczniom, Rodzicom oraz Przyjaciołom Szkoły Mentis spokoju, miłości, radości, czasu dla siebie i najbliższych, zatrzymania się i zauważenia wokół tego, co w życiu jest naprawdę ważne i piękne...  
Dziękujemy Państwu za tegoroczną współpracę oraz życzymy szczęścia, realizacji marzeń, nowych wyzwań i wielu sukcesów w nadchodzącym 2024 roku...

Dyrekcja oraz Zarząd Szkoły Mentis