

MENTISOWE WIEŚCI

listopad 2023

Wyjście na białolecki cmentarz

2.11.2023r. (czwartek)
klasa 2b i 3b

Uczniowie wybiorą się na pobliski cmentarz (przy ul. Mehoffera) i zapalą znicz na opuszczonym grobie. Porozmawiamy o tym, jak ważna jest pamięć o bliskich, którzy odeszli.



“Wyśpiewać, wytańczyć Niepodległą”

6.11.2023r.(poniedziałek)

Zapraszamy

na salę gimnastyczną:

Klasy 0-3 - 4.lekcja tj. 11.30

Klasy 4-8 - 5.lekcja tj. 12.30

6.11.2023r. cała szkoła stanie
do APELU NIEPODLEGŁOŚCIOWEGO
z okazji szkolnych obchodów
Święta 11 listopada.

I multimedialna szkolna gra terenowa

10.11.2023r. (piątek)

klasy 4 - 8

**Gra rozpocznie się
na drugiej godzinie
lekcyjnej i potrwa przez
kolejne dwie lekcje.**

**Start:
klubokawiarnia,
godz. 9.30**

10 listopada - dzień przed narodowym Świętem Niepodległości - klasy starsze 4-8 będą uczestnikami I multimedialnej szkolnej gry terenowej upamiętniającej święto 11.11.

Zadania będą dotyczyły wiedzy i umiejętności związanych z wydarzeniami z historii Polski dotyczącymi okresu rozbiorów i odzyskania niepodległości.

W szkole będą rozwieszzone plansze dydaktyczne i materiały okazjonalne. W rywalizacji będą uczestniczyły całe klasy wraz z kapitanami.

Gra będzie połączeniem wiedzy i umiejętności informatycznych.

Zadania i gry dydaktyczne będą odbywały się wyłącznie z pomocą narzędzi TiK (technologii informatyczno-komputerowych).

Życzymy miłej gry i sportowej rywalizacji.

DOGOTERAPIA

klasy 0 - 3

Zajęcia odbędą się
w następujących terminach:

7.11. (wtorek)

- 9:25 – 10:10 – klasa 2 B
- 10:20 – 11:05 – klasa 1

10.11. (piątek)

- 9:25 – 10:10 – klasa 0 A
- 10:20 – 11:05 – klasa 0 B

14.11. (wtorek)

- 10:20 – 11:05 – klasa 3 A
- 11:15 – 12:00 – klasa 3 B

W listopadzie w klasach 0 - 3 odbędą się zajęcia z dogoterapii. Naszą szkołę odwiedzi terapeuta, Trener Profilaktyki Pogryzień, wraz z suczką rasy Labrador Retriever - Birma. Głównym celem zajęć będzie przekazanie dzieciom podstawowych zasad bezpieczeństwa oraz właściwych postaw w kontakcie z psem.



Głównym celem zajęć jest przekazanie uczestnikom podstawowych zasad bezpieczeństwa oraz właściwych postaw w kontakcie z psem.

Podczas spotkania dzieci dowiedzą się m.in.:

- Jak i gdzie pies lubi być głaskany, a jakiego dotyku nie lubi?
 - Jak bezpiecznie podawać psu smakołyk?
 - Jak podchodzić do psa?
 - Kiedy nie przeszkadzać psu?
 - Jak można bawić się z psem, a jakich zabaw unikać?
 - Jakie zachowania człowieka mogą zwiększać ryzyko ugryzienia?
 - Jak pies komunikuje, że nie chce kontaktu z człowiekiem?
 - Jakich sytuacji w kontakcie z psem unikać?
- ...i wiele innych, cennych informacji, a wszystko to w atmosferze SZACUNKU wobec zwierzęcia.

Na zajęciach pojawią się: Człowiek (w osobie prowadzącej), Pies (w osobie własnej-Birma), Asystent (w osobie psa-maskotki), ilustracje, worek z psimi akcesoriami, książeczka dla grupy.



U weterynarza
14.11.2023 r. (wtorek)
klasa 2b



Dzięki uprzejmości mamy Magnusa odwiedzimy klinikę weterynaryjną i poznamy tajniki pracy weterynarza. W klasie 2b wszyscy kochają zwierzęta i są bardzo ciekawi, jak wygląda pomoc im na co dzień.



$$8 \times 8 = 64$$

$$5 \times 5 = 25$$

$$7 \times 8 = 56$$

Czy tabliczkę mnożenia można wykorzystać do zabawy? Można! Listopadowe gry i zabawy związane z tabliczką mnożenia będą czekać na uczniów na zajęciach lekcyjnych.

W ramach cyklu “Fit - kuchnia”
w listopadzie - kiszona warzywka :)

20-24.11.2023r.

świątlica

Jesień to czas zbiorów warzyw. Marchewka, kalafior, czosnek, kapusta... Czy można zmienić smak warzyw soloną wodą i jednocześnie sprawić, by miały one jeszcze lepszy wpływ na nasze zdrowie niż takie “zwykłe”, surowe?

W czasie świątlicy dzieci będą mogły poznać przepis i przygotować własne pyszności do chrupania.

Chętnych do kulinarnych działań prosimy o przyniesienie do świątlicy słoiczka z nakrętką (poj. 0,5 litra).



"Pracownia Św. Mikołaja"

28.11.2023r. (wtorek)

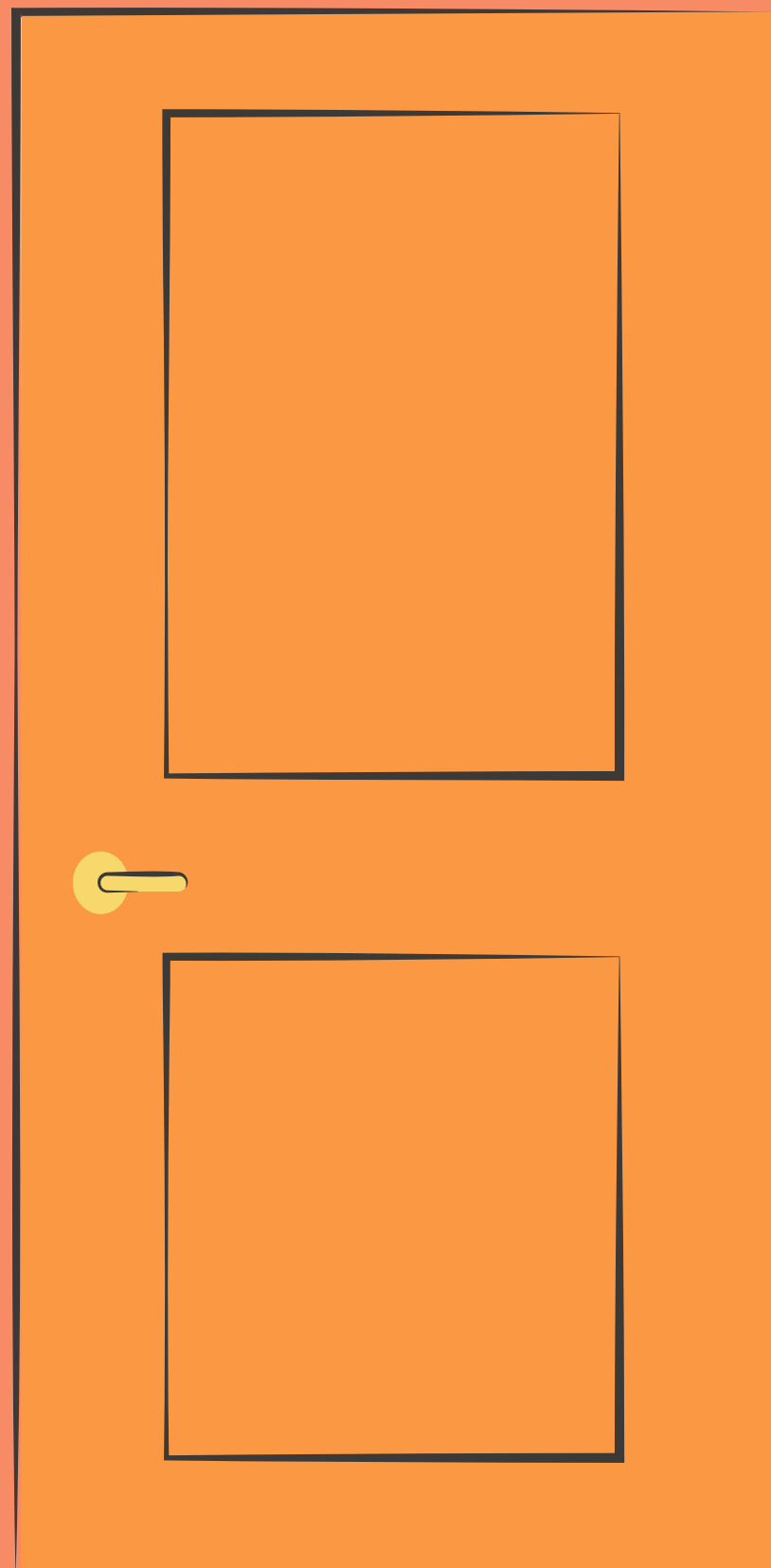
klasa 1



Wraz z końcem listopada w klasie 1 odbędą się warsztaty plastyczne, na których rodzice wykonają mikołajkowe niespodzianki dla swoich dzieci.

ANDRZEJKI

29.11.2023r. (środa)
klasy 0-3



Jest taka noc w roku, kiedy świat realny łączy się ze światem magii, czarów, wróżb. Od wieków w noc św. Andrzeja młode panny zbierały się, aby dowiedzieć się jaka będzie ich przyszłość. Panowie, ciekawi co ich spotka, zbierali się kilka dni wcześniej – w wigilię św. Katarzyny. Andrzejki są wspaniałą okazją do dobrej zabawy, a jednocześnie źródłem szacunku dla tradycji i obrzędów ludowych. Wróżby pobudzają wyobraźnię dziecięcą, pozwalają oderwać się od rzeczywistości i przenieść w świat marzeń i fantazji. Dzieci często zastanawiają się, co ich w życiu spotka, planują i marzą. Ten niezwykły czas będzie miał miejsce w 29 listopada, kiedy to uczennice i uczniowie klas 0 – 3 wraz z wychowawcami będą mogli dowiedzieć się czegoś o swojej przyszłości.





10 lat
kampanii
19 dni
w Polsce

**KAMPANIA 19 DNI
przeciwko przemocy
i krzywdzeniu dzieci i młodzieży**

pod hasłem

#10sekund

10 sekund to wystarczający czas, żeby kogoś
skrzywdzić, pominąć, nie dostrzec



Co możesz zrobić w 10 sekund, by powstrzymać przemoc?
nie odchodź - nie odwracaj wzroku - bądź uważny/uważna
obserwuj i reaguj adekwatnie do sytuacji



edycja **2023**

25. lat Mazowsze

Mazowsze >> dla organizacji
pozarządowych >



MAZOWIECKIE
CENTRUM POLITYKI
SPOŁECZNEJ

Konkurs plastyczny

w związku z kampanią 19 dni
przeciwko przemocy i krzywdzeniu
dzieci

10 SEKUND PRZECIWKO PRZEMOCY

CO MOŻNA ZROBIĆ W 10 SEKUND ABY
POWSTRZYMAĆ PRZEMOC?

PRACE SKŁADAMY
DO 17.11.23
W GABINECIE PSYCHOLOGA

KONKURS Z
NAGRODAMI





THANKS GIVING DINNER

November **23** Thursday

LET'S CELEBRATE AND GIVE
THANKS!



Zmiany, zmiany, zmiany.

Kilka słów do Rodziców przednastolatki (wiek 9-12 lat)

Zmiany zachodzące tak szybko wokół nas, nie dotyczą już tylko pędu w życiu zawodowym czy prywatnym. Przyspieszenie to dotyczy również procesów rozwojowych u dzieci. To co kiedyś było typowe dla 15 latki, wydaje się dziś dotyczyć już dziewczynek w wieku 11 czy 12 lat. Nie można tego wyprzeć, pominąć czy nie zauważyć. Należy to uznać za znak naszych czasów.

Okres wieku 9-12 lat nazywam okresem **pomiędzy**. Córeczka nie jest **już** małą księżniczką, ale **jeszcze** nie jest nastolatką. Jest to moment, który przygotowuje rodziców do kolejnego egzaminu jakim jest okres nastoletni. Często rodzice się boją tego czasu. Warto pamiętać, że oprócz buntu i wystawiania na próbę cierpliwości rodziców, to taki moment w którym młody człowiek szuka siebie i posiada największy potencjał, który należy podtrzymywać a nie gasić. Dlatego poniższe informacje warto wykorzystać by zrozumieć pomału zachodzące zmiany. Dziewczynki w tym wieku zadają sobie pytania kim są, jakie są. Czy mają akceptację rówieśników. Wiedzą, że dla rodziców są największym skarbem, a w szkole mają niekiedy poczucie bycia niezauważoną czy nie chcianą w grupie. Są na tym punkcie bardzo wrażliwe. Może to powodować w nich zagubienie.

Poniższy opis odnosi się do danego wieku, jednak nie należy podchodzić do tego kategorycznie. Warto pamiętać, że każde dziecko rozwija się indywidualnie, we własnym tempie.

Dla dziesięciolatki ważne są relacje z rodzicami. Dziewczynka czerpie z nich radość i chce jak najwięcej czasu spędzić z nimi. Zazwyczaj są śmiałe w okazywaniu uczuć i mają łatwość w nawiązywaniu nowych relacji. Gdy napotyka trudności, potrafią przyjąć to bez większych problemów. Zdarza się, że dziewczynki w tym wieku bardziej będą pokazywać swoje wady. **Warto wtedy przekierować uwagę na to, w czym jest dziecko dobre, co jest jego mocną stroną.**

U jedenastolatki natomiast jest zupełnie odwrotnie. Pojawia się pomału bunt, rówieśnicy nabierają większego znaczenia. Jest większa śmiałość do sprzeciwu wobec rodziców oraz potrzeba skupiania na sobie. Dziewczynka w tym wieku łatwo wpada w złość i nie zawsze potrafi nad nią zapanować. **To jest również czas rozwijania u dziecka pasji i ciekawości. Warto to wykorzystać do minimalizowania konfliktów, które mogą wynikać z naturalnego buntu dziecka i kierować uwagę na jego sukcesy i zainteresowania.**

Dwunastolatka dzięki doświadczeniu radości bycia z rodzicami a następnie rodzącego się buntu potrafi postrzegać świat wokół niej w bardziej złożony sposób. Zaczyna zauważać, że naokoło nikt nie jest doskonały, co powoduje, że staje się bardziej tolerancyjna i wyrozumiała. Potrafi szczerze mówić o tym co czuje, nie sprawiając komuś przykrości.

Rodzicu, wzmacniaj to postrzeganie świata. Dbanie o siebie przez możliwość wyrażania swoich myśli i uczuć oraz tolerancja na to, że ktoś może mieć inaczej, inaczej myśleć czy odczuwać jest dobrym fundamentem. Wykorzystaj ten czas na trenowanie z dzieckiem rozmów, w których każde zdanie jest usłyszane i szanowane. Dziecku zależy najbardziej na wysłuchaniu, a nie koniecznie na tym, by było tak jak ono chce.

Najbardziej widoczną zmianą u dziewczynek jest **CIAŁO**. Miesiączka, pojawiające się owłosienie, zmiany skórne. To może wywoływać niepokój. Warto subtelnie obserwować te zmiany i służyć pomocą. Nie w sposób nachalny, ale delikatny. Każda interwencja niech będzie otoczona uważnością i szacunkiem do tych zmian. To jest pierwsze i nowe. Niech nie będzie tematem tabu. Dobrze jak dziewczynka będzie miała doświadczenie bezpiecznego rozmawiania o sprawach intymnych i bezpiecznej przestrzeni na przeżywanie tej zmiany. Przygotuj swoją córkę na sytuację kiedy dostanie miesiączki w szkole. Warto wytłumaczyć co się z tym wiąże, jak może się czuć, że może trochę boleć. Warto zabrać córkę do drogerii, zrobić wspólne zakupy: podpaski, wkładki higieniczne, płyn do higieny intymnej i porozmawiać o tym, jak zadbać o siebie w tym czasie. Niech poczuje, że to co się z nią dzieje jest naturalne, czym można się zająć bez przemilczenia.

Aleksandra Granica-Bieranowska, psycholog w szkole Mentis