

Mentisowe Wieści
maj 2023r.



Początek maja to dwa bardzo ważne i radosne święta
o charakterze historyczno - patriotycznym.

2 maja świętujemy Dzień Flagi, 3 maja upamiętniamy pierwszą w Europie konstytucję.

W ramach obchodów w szkole Mentis - 4 i 5 maja - odbędą się:

- turniej wiedzy o historii Polski;
- mecz piłki koszykowej nauczyciele-uczniowie;
- wystawa materiałów poświęconych Konstytucji 3 Maja.

Wszystkich uczniów i nauczycieli zachęcamy do dobrania stroju
w kolorach flagi - ubieramy się wszyscy w czwartek 4.05 na biało
oraz w piątek 5.05 na czerwono.

Gorąco zapraszam do wspólnego świętowania,

Damian Ściseł

Dyrektor Szkoły Mentis



Wioska
Pod Kogutem

W maju zerówka w ramach „Zielonej Szkoły” wybierze się na wycieczkę do Wioski pod Kogutem. Czekać będą na nas liczne atrakcje, m.in. zwiedzanie mini zoo, pokaz piór i jaj ptaków, robienie masła w maselnicy starą ręczną metodą, wyścigi w spodniach farmerskich, a także wiele innych.

Wycieczka do fabryki krówek

16 maja 2023r. (wtorek)

kl. 1b i 2b



czy



?

W fabryce dzieci będą miały okazję obserwować pełen proces przygotowywania krówek. Będą mogły poznać, zobaczyć, a nawet powąchać każdy ich składnik, a także obserwować, jak nasze cukierki są zawijane ręcznie w etykiety.

Oczywiście nie obejdzie się bez próbowania świeżutkich krówek!



Crossfit - Tatusiowie plus Dzieci
17 maja 2023r. (środa), godz.16.30

Zapraszamy do wspólnej aktywności ruchowej i zabawy z dziećmi w ramach zajęć prowadzonych w czasie świetlicy.

Prosimy o wcześniejsze zgłoszenia chęci udziału do prowadzącej i wysportowanej p. Daryi :)



Joga z Mamusiami

22 maja 2023r. (poniedziałek), godz. 16.00

Po pełnych energii zajęciach "Zumby dzieci z Mamusiami" - tym razem zapraszamy na spokojniejsze (co wcale nie znaczy mniej wysiłkowe;), wspólne zajęcia z jogi.

Zajęcia oczywiście poprowadzi p. Darya, Mamusie! - pamiętajcie o macie do ćwiczeń i butelce z wodą:)

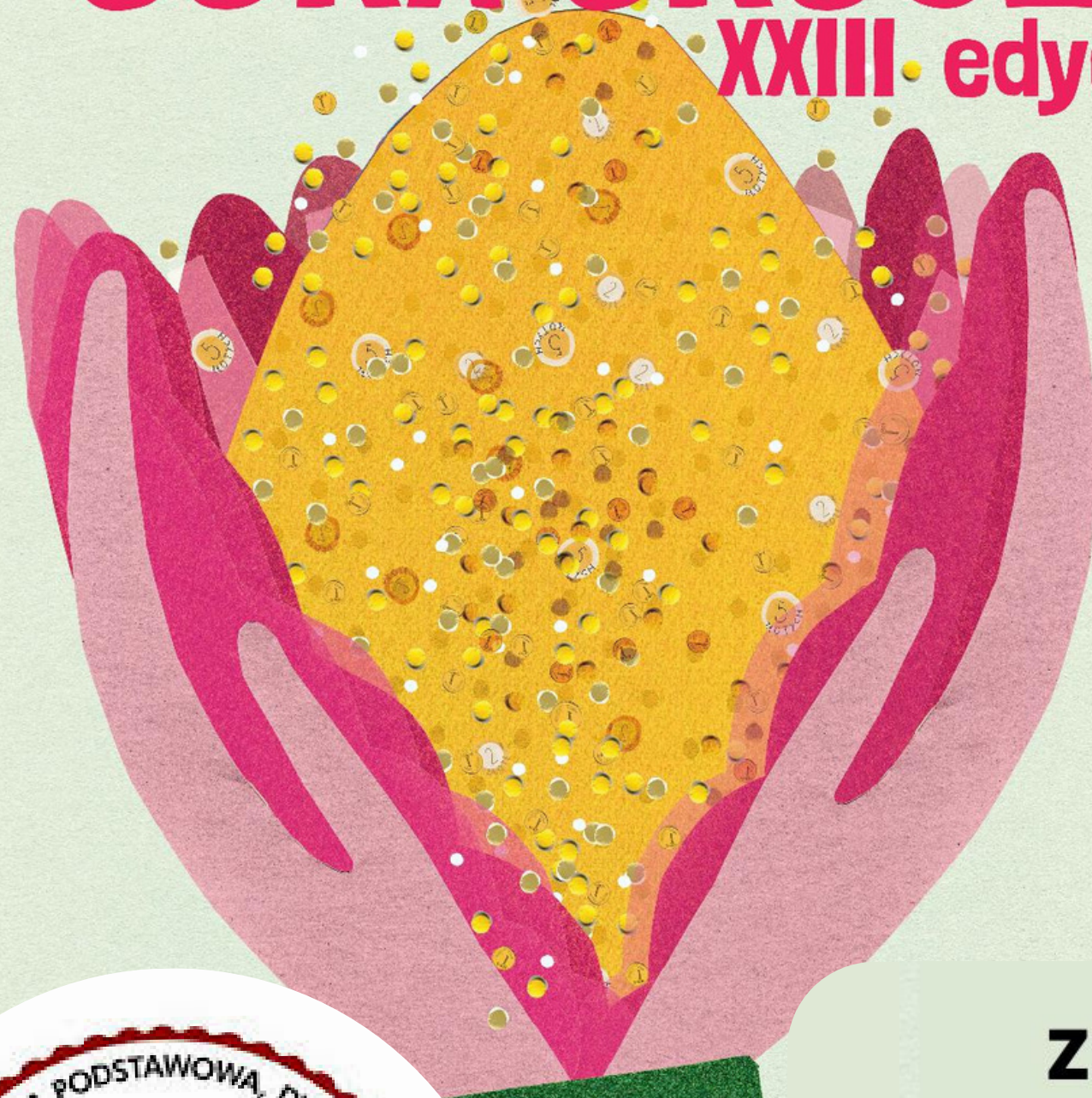
W dniach 23-25.05.2023 r. (wtorek-czwartek) odbędzie się w szkole Egzamin ósmoklasisty dla uczniów najstarszej klasy w naszych murach. Egzamin ósmoklasisty jest egzaminem końcowym, którego wynik determinuje wybór szkoły średniej przez naszych absolwentów.

Ósmoklasista przystępuje do egzaminu z trzech przedmiotów obowiązkowych, tj.: języka polskiego, matematyki oraz języka obcego nowożytnego.

Zgodnie z harmonogramem dni wolnych na rok szkolny 2022/2023 uczniowie klas 1-7 nie mają w tych dniach zajęć edukacyjnych. W przypadku potrzeby zapewnienia opieki prosimy o informację do wychowawców klas.

GÓRA GROSZA

XXIII edycja



ZBIERANIE MONET
04.05.2023 - 26.05.2023



**Towarzystwo
Nasz Dom**
Organizator akcji

**Wstyd niszczy,
a nie uczy!**

Wstyd to uczucie, które pojawia się u dziecka w drugim roku życia w odpowiedzi na komunikaty z otoczenia.



NA INTENSYWNOŚĆ JEGO ODCZUWANIA WPŁYWAJĄ:

predyspozycje wrodzone

- #wrażliwość,
- #skoncentrowanie na sobie,
- #duży wgląd w siebie,
- #wysoka samoświadomość

Nie tylko bezpośrednio komunikaty będą zawstydzają dziecko. Okazywanie niechęci, obrażanie się na nie, komentowanie go przy nim, porównywanie... To kilka przykładów pośredniego zawstydzania dziecka.

wychowanie

Na to przede wszystkim mają wpływ rodzice. Bezpośrednie komunikaty, dotyczące konkretnych sytuacji, ale oceniające dziecko, takie jak: "Jesteś głupi!", "Nic nie potrafisz!", "Wstydę się ciebie!" nie uczą dziecka pokory, tylko odciskają na jego psychice bolesne piętno.

Przez wstyd dziecko przypina sobie etykiety, które będzie ciężko mu potem zmienić i uwierzyć w swoją wartość. Nie podejmie wyzwań, bo stwierdzi, że i tak nie podąży. Przestanie się starać, bo "jest leniwe". Gdy nastolatek słyszy od dzieciństwa krytyczne słowa i doświadcza pośrednich, zawstydzających zachowań, to jak ma być przebojowy, pewny siebie, otwarty? Jeśli rodzic się na niego obraża, okazuje mu wrogość, rozczarowanie, trudno mu będzie wykształcić w sobie stabilną i dobrą samoocenę. Zawstydzenie go zahamuje i spowoduje obwinianie siebie, zamiast zmiany swojego zachowania.

Rodzice! Pamiętajcie, że to wy kształtujecie pewność siebie i poczucie wartości waszego dziecka od samego początku. Odpowiednie komunikaty mogą mu pomóc, a inne osłabić. Należy wybierać rozważnie.