

# MENTISOWE WIEŚCI

kwiecień 2023



# Kiermasz świąteczny

3-5.04.2023r. (poniedziałek-środa)

w godz. 16.00-18.00

FUNDACJA  
ŚWIĘTEGO  
MIKOŁAJA



Tegoroczną wiosenną akcję charytatywną przeprowadzamy na ...wiele rąk. Nasi uczniowie przygotowywali ozdoby na świąteczne stoły, stroiki z owsem i rzeżuchą, a nawet upiekli ciasteczka. Wszystko po to, by sprzedając swoje wyroby, zebrać środki na wsparcie funkcjonowania Przystani Świętego Mikołaja - kilkudziesięciu miejsc w Polsce, w którym ukraińskie dzieci mogą w bezpiecznym środowisku bawić się, rozwijać, w tym poznawać język polski.

Wspierajmy Przystanie razem, wraz z Fundacją Świętego Mikołaja.

Zapraszamy na kiermasz!

FUNDACJA  
ŚWIĘTEGO  
MIKOŁAJA

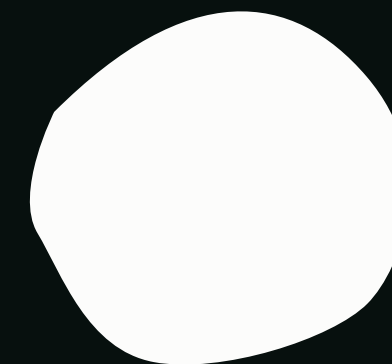
PRZYSTAŃ  
ŚWIĘTEGO MIKOŁAJA



# Niewidzialna Wystawa

4.04.2023r. (wtorek)

klasa 4



Wyobraź sobie, że gaśnie światło i znajdujesz się w całkowitych ciemnościach.

Czy wiesz jak poradzić sobie w codziennych sytuacjach polegając tylko na zmysłach słuchu, dotyku i węchu bez użycia zmysłu wzroku?

Na początku kwietnia uczniowie klasy 4 wybiorą się na Niewidzialną Wystawę, czyli interaktywną podróż do świata ludzi niewidomych i niedowidzących.

Wystawa ma na celu przybliżenie ludziom widzącym świata, w jakim żyją i funkcjonują osoby niewidome.

Jest to lekcja pokory i empatii, która otwiera oczy na ludzi wokół nas.

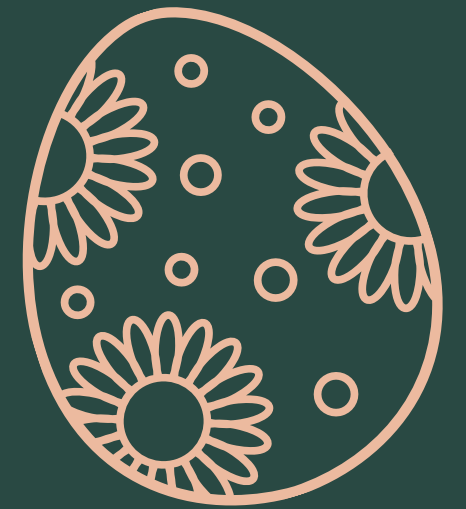
# *Easter Egg Hunt*



Hop on over to our annual Easter Egg Hunt!  
Join us for a day of fun as we search for Easter eggs  
hidden throughout the park.

**Wednesday, 5 April 2023**

A fun afternoon of  
painting Easter eggs and  
other activities



# Warsztaty krawieckie 12.04.2023r. (środa) klasy 0-5

Tuż po wiosennej przerwie świątecznej nasi młodszy i starsi uczniowie wezmą udział w warsztatach krawieckich.

Tym razem nie tylko nitki i igły będą służyły realizacji dzieł krawiectwa -

w naszej szkole pojawią się prawdziwe maszyny do szycia! Dużo maszyn!!!

Przewidujemy spektakularne efekty :)



# Dzień Zmysłów

14.04.2023r. (piątek)  
klasy 0-3



Jeśli pogoda pozwoli, 14 kwietnia boisko szkolne zamieni się na chwilę w ścieżkę sensoryczną.

Podczas drobnych zadań i dobrej zabawy będziemy doskonalić wszystkie 5 zmysłów: słuch, dotyk, węch, smak oraz wzrok.





Wizyta w Stajni na Kępie  
17 i 18 04. 2023r. (poniedziałek-wtorek)

Klasy 0-3 odwiedzą już w kwietniu Stajnię na Kępie.  
Dzieci poznają zwyczaje i sposób życia koni.  
Na miejscu czekać będzie gra terenowa, zajęcia  
plastyczna, a także ognisko. Każdy uczestnik  
wycieczki będzie mógł spróbować  
przejażdżki na koniu.



# "Obraz"

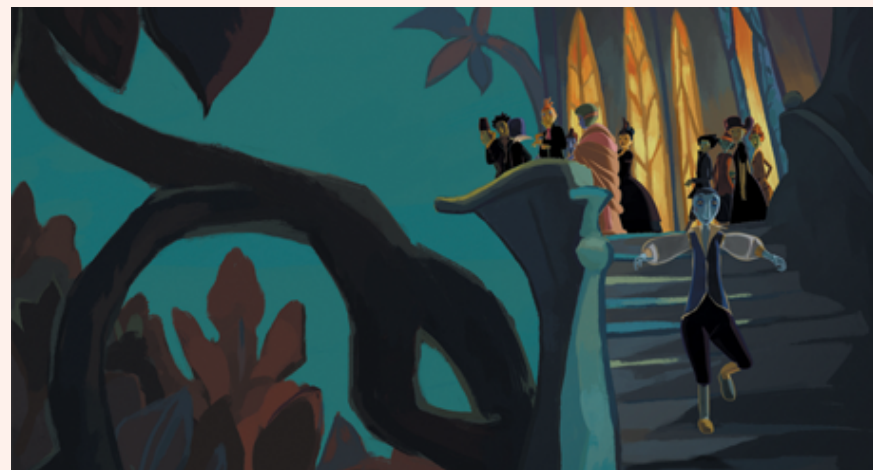
w ramach cyklu  
Nowe Horyzonty Edukacji Filmowej  
- dla klasy 5  
18.04.2023r. (wtorek)

Nasi piątoklasiści, jako ostatni z całorocznego cyklu NHEF, obejrzą animację pt. "Obraz".

Trzy postacie z różnych warstw społecznych uciekają z niedokończonego obrazu w poszukiwaniu Malarza, mając nadzieję, że ukończy swoją pracę.

Dobrze się zaczyna, prawda?

Historia to sposobność do postawienia pytań oraz zastanowienia się nad odpowiedziami.



Świętujemy Dzień Ziemi  
21.04.2023r. (piątek)  
sala gimnastyczna  
godz. 15.00

Tego dnia podczas zajęć świetlicowych przyjrzymy się Ziemi z bliska - obejrzymy niesamowite zdjęcia naszej planety, na której znajdują się i lodowce i pustynie i dżungle.

Krajobrazy zainspirują nas do tworzenia eko - strojów, a w zabawie sprawnościowej przypomnimy sobie zasady segregowania odpadów.

Pomyślimy także razem, co każdego dnia możemy robić, by dbać o nasze wspólne Miejsce - Ziemię.



# Book Day

## 24.04.2023r. (poniedziałek)

I w tym roku, jak od wielu lat w szkole Mentis, będziemy celebrować fenomen KSIĄŻEK - i tych starych i tych współczesnych oraz historii i wiedzy w nich zawartych.

Planujemy na ten dzień:

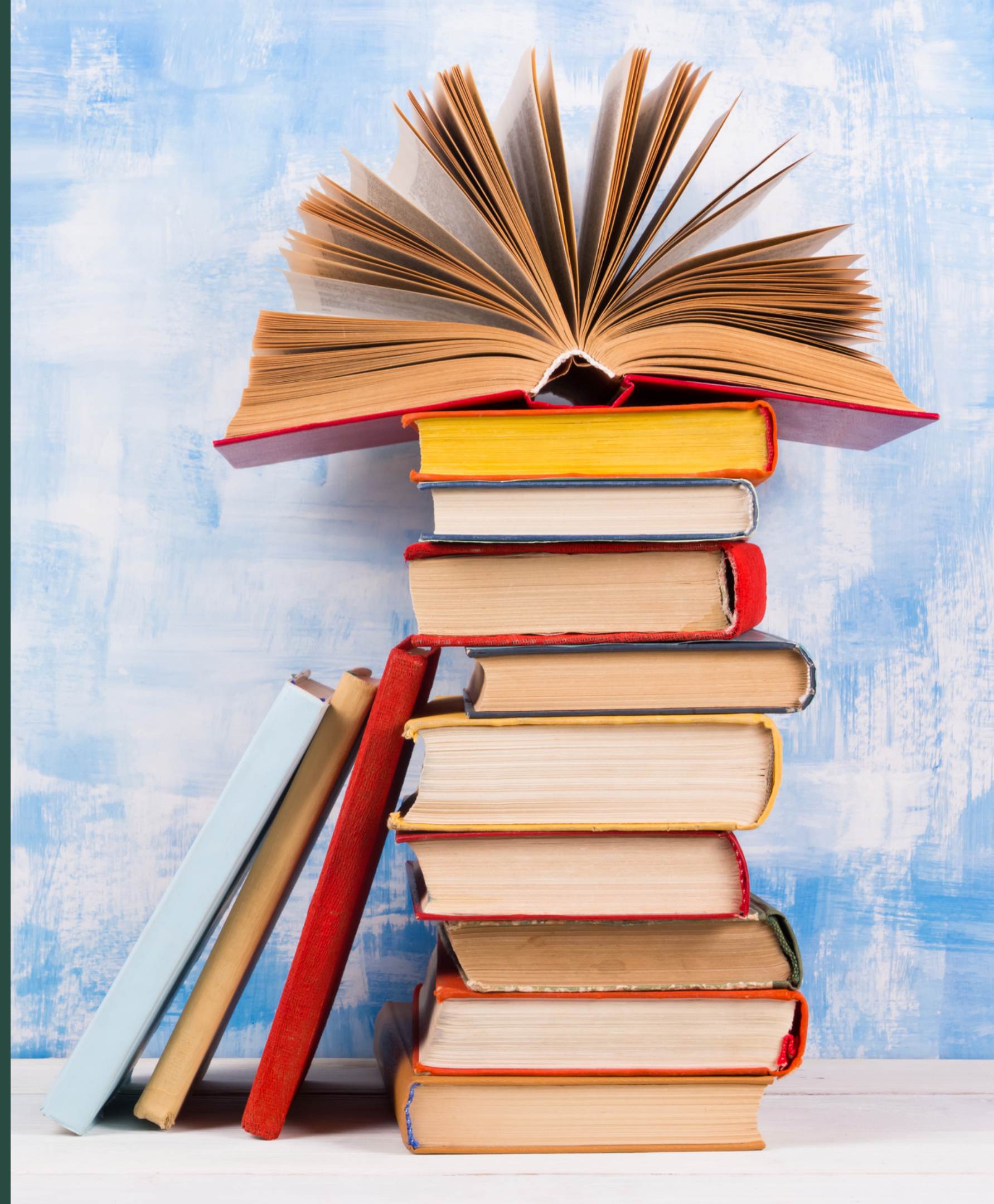
Character Day - przebieramy się za ulubionego bohatera książkowego ("Człowiek przebrany jest niepytany!" :)).

Spotkanie z książką.

Fotki z książką w tle.

Sprzedaż i promowanie książek anglojęzycznych.

I wiele innych atrakcji :)





# Turniej wiedzy o Harrym Potterze

Zapraszam wszystkich fanów serii książek i filmów o Harrym Potterze do wzięcia udziału w turnieju wiedzy dla klas 0-3

25 kwietnia wtorek

Zgłoszenia do Pani Moniki Łękawskiej



## **Słowa, które mają moc...**

Słowa, które wypowiedasz do swojego dziecka, mogą pomóc w budowaniu poczucia własnej wartości, wewnętrznej siły i pewności siebie.

W ferworze codziennych zadań czasem umyka nam to, co istotne. Komunikujemy się "na szybko", zdawkowo, bez zastanowienia.

Listę 10 rzeczy, które warto mówić swojemu dzieciom przygotowała pani Marta Bańkowska-Skoczeń.

Zobacz, może Cię zainspiruje:

## **1. JESTEŚ WAŻNY/WAŻNA**

Każdy z nas jest tak samo ważny czy to w rodzinie czy w klasie czy w jakiegokolwiek innej społeczności. Warto mówić o tym swojemu dziecku, a im częściej to robisz tym większa pewność, że Twoje dziecko uwierzy w prawdziwość tego faktu.

## **2. WYGLĄDASZ NA DUMNEGO Z SIEBIE/ PEWNIENIE JESTEŚ Z SIEBIE DUMNY/ DUMNA**

Zamiast zdania: „Jestem z Ciebie dumny/dumna”, które może spowodować, że Twoje dziecko robi coś tylko po to, aby uzyskać pochwałę, warto powiedzieć „Wyglądasz na dumnego/dumną z siebie” lub „Pewnie jesteś z siebie dumny/dumna”, a to pomaga w budowaniu w dziecku motywacji wewnętrznej.

## **3. ZAWSZE MASZ PRAWO POWIEDZIEĆ NIE**

Twoje dziecko ma prawo powiedzieć „nie”, a taki komunikat powinien być akceptowany i szanowany przez dorosłych, gdyż pokazuje, że potrafi ono postawić swoje granice. Jeśli będzie miało szansę poćwiczyć mówienie „nie” w sytuacjach związanych z bliskimi osobami wówczas będzie potrafiło zrobić to w stosunku do obcych osób.

W sytuacji, gdy musisz postąpić wbrew woli dziecka, aby zapewnić mu bezpieczeństwo wyjaśnij dziecku, dlaczego konkretne działanie jest konieczne.

#### **4. WIDZĘ, ŻE BARDZO SIĘ NAPRACOWAŁEŚ/NAPRACOWAŁAŚ**

Zauważenie i docenienie przez Ciebie wysiłków, starań Twojego dziecka zachęca je do dalszego zaangażowania, równocześnie podnosi też jego pewność siebie i pokazuje mu, że liczy się nie tylko efekt działań, ale sam fakt ich podejmowania.

#### **5. TO, O CZYM TERAZ MÓWISZ MA ZNACZENIE**

Ważne jest, aby dziecko wiedziało, że bierzesz pod uwagę jego słowa. By wiedziało, że liczy się dla Ciebie jego zdanie, by wiedziało, że jego punkt widzenia jest dla Ciebie ważny. Takie słowa wzmacniają poczucie wartości i pewność siebie.

#### **6. KAŻDY CZŁOWIEK POPEŁNIA BŁĘDY I TY TAKŻE MASZ DO TEGO PRAWO**

Błąd jest czymś normalnym i zdarza się każdemu. Każdy człowiek i ten duży i ten mały ma prawo do popełniania błędów, które wpisane są w nasze życie. Na błędach uczymy się i rozwijamy stając się lepszą wersją siebie. Mając tę świadomość Twoje dziecko będzie umiało kontynuować podjęte działania pomimo niepowodzeń.

## **7. MAM DO CIEBIE ZAUFANIE**

Dla Twojego dziecka fakt, że mu ufasz jest bezcenny. Zaufanie rodzica buduje poczucie własnej wartości i pewności siebie. Dzięki temu Twoje dziecko samo sobie będzie umiało zaufać w sytuacjach dokonywania wyborów czy identyfikowania swoich emocji i potrzeb.

## **8. FANTASTYCZNIE JEST SPĘDZAĆ Z TOBĄ CZAS**

Jeśli Twoje dziecko będzie miało świadomość, że samo spędzanie z nim czasu może być dla kogoś tak przyjemne, pozytywnie wpłynie to na jego pewność siebie i samoocenę, takie słowa budują także bliskość dziecka z rodzicem.

## **9. WSPANIALE, ŻE JESTEŚ**

Okazuj Twojemu dziecku jak bardzo cieszy Cię to, że ono po prostu jest. To buduje w nim poczucie własnej wartości, akceptację dla samego siebie, wewnętrzną siłę i pewność siebie.



## 10. WIERZĘ W CIEBIE

Twoje dziecko bardzo potrzebuje wiedzieć, że w nie wierzysz. Wierzysz w to, że potrafi sobie dać radę również z tym, co jest dla niego wyzwaniem. Wzmacniasz tym samym jego poczucie własnej wartości oraz przekonanie o tym, że sobie poradzi w każdej sytuacji.

Ale...żeby dodać dziecku skrzydeł, warto też dbać o swoje własne skrzydła, nawet jeśli zdarzy się, że opadną, odpadną, połamią się, można je na nowo posklejać, poprzyklejać, podoklejać.