



MENTISOWE WIEŚCI

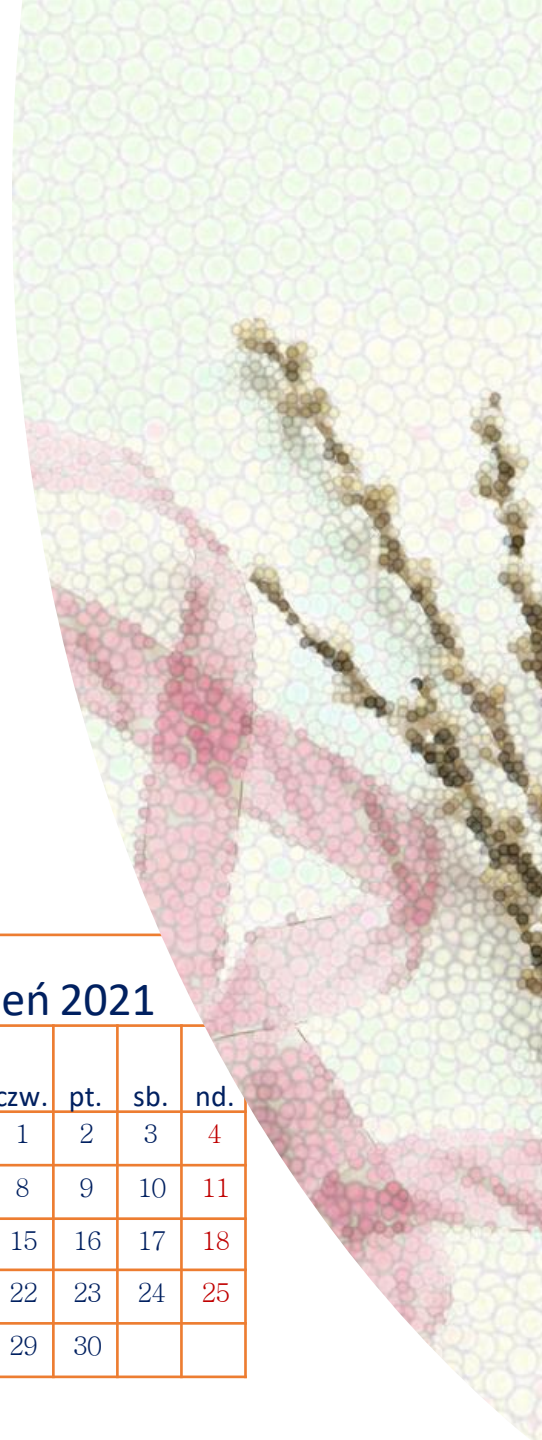
kwiecień 2021

Polsko-Angielska
Szkoła Podstawowa Mentis

Kalendarium

- Życzenia z okazji Świąt Wielkanocnych
- Frohe Ostern!
- Plakaty dla zdrowia ciała i ducha
- Światowy Dzień Wiedzy na temat Autyzmu (dla kl. 5 – 8)
- Ortograficzne zmagania (kl. 2 – 3)
- 22.04. Dzień Ziemi
- 23.04. World Book Day
- Kwietniowe konkursy z j. angielskiego
- Kwietniowe konkursy (historia, astrobiologia)
- Rady nie od parady
- Kontakt

kwiecień 2021						
pon.	wt.	śr.	czw.	pt.	sb.	nd.
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		



Szanowni Państwo,
z okazji zbliżających się Świąt
Wielkanocnych, chcemy przekazać
najszczerze życzenia
Waszym Rodzinom.

Niech Zmartwychwstanie Pańskie, które
niesie odrodzenie duchowe, napełni
wszystkich spokojem i wiarą,
da siłę w pokonywaniu trudności
i pozwoli z ufnością patrzeć
w przyszłość.

Dyrekcja, Grono Pedagogiczne
oraz Zarząd Szkoły Mentis





Frohe Ostern! Świąteczne lekcje j. niemieckiego

Jak co roku przed Wielkanocą, odbędą się świąteczne lekcje języka niemieckiego. W tym roku niestety nie możemy pobawić się w tradycyjną niemiecką zabawę "Ostereier suchen" (w starszych grupach możemy jedynie wspominać i obejrzeć zdjęcia sprzed 2, 3 lat....), dlatego zapraszamy na zabawy online ...

W świątecznej interaktywnej prezentacji Genially ukryte zostały takie aktywności jak: malowanie jajek online, piosenki, zadania ćwiczące świąteczne słownictwo, kahoot, teksty i filmy o zwyczajach świątecznych w Niemczech, oraz życzenia Frohe Ostern 🐰

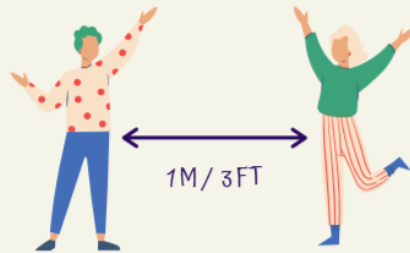
<https://view.genial.ly/60538f5bd666d90d7e4c726f/interactive-image-ostern>

STOP THE SPREAD



WASH YOUR HANDS FREQUENTLY

Regularly and thoroughly clean your hands with an alcohol-based hand rub or wash them with soap and water.



MAINTAIN SOCIAL DISTANCING

Maintain at least 1 metre (3 feet) distance between yourself and anyone who is coughing or sneezing.



AVOID TOUCHING EYES, NOSE AND MOUTH

Hands touch many surfaces and can pick up viruses. Once contaminated, hands can transfer the virus to your eyes, nose or mouth.



IF YOU HAVE A FEVER, COUGH AND DIFFICULTY BREATHING, SEEK MEDICAL CARE EARLY

Stay home if you feel unwell. If you have a fever, cough and difficulty breathing, seek medical attention and call in advance.

Source: World Health Organization

Even Though
WE'RE APART



#StopTheSpread

You're in
MY HEART



Światowy Dzień Wiedzy na temat Autyzmu

2 kwietnia obchodzony jest jako ŚWIATOWY DZIEŃ WIEDZY na temat AUTYZMU. Dzień ten został ustanowiony w 2007 roku przez Zgromadzenie Ogólne ONZ. W tym dniu jednoczymy się z osobami autystycznymi ubierając się na niebiesko, zapalając niebieskie światła bądź organizując niebieskie marsze. Kampania ta ma na celu pomóc zrozumieć i uwrażliwić się na osoby z autyzmem, a osobom z autyzmem ułatwić życie wśród nas.

W związku z tym, w kwietniu odbędą się spotkania online w klasach 5-8, aby poszerzyć wiedzę uczniów na temat autyzmu oraz uwrażliwić ich na potrzeby rówieśników z autyzmem.

żerzóha???
rzerzóchha???
rzeżucha!!! :)

Ortograficzne zmagania

konkurs dla kl. 2 i 3

h a

W kwietniu zapraszamy do wzięcia udziału w konkursie ortograficznym uczniów klasy 2 i 3. Odbędzie się on zaraz po powrocie uczniów do szkoły.

ó rz u



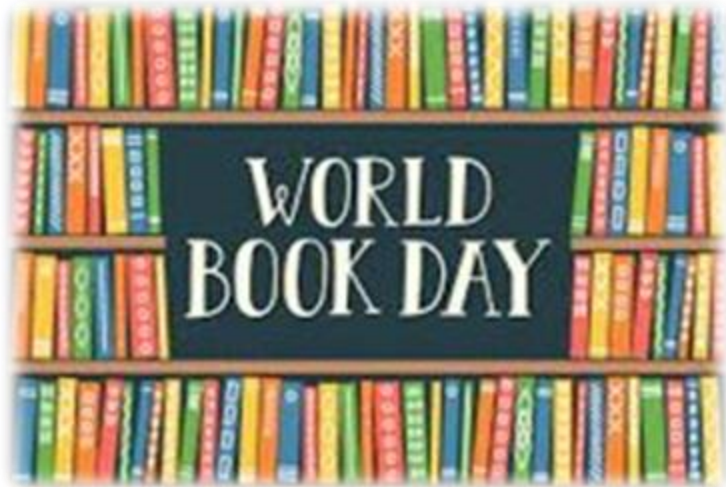
Światowy Dzień Ziemi 22.04.2021r. (czwartek)

Jak świętować Dzień Ziemi? Oto jest pytanie...

Odpowiedzmy razem na nie... już 22 kwietnia w szkole Mentis!

A także na wiele innych pytań:

- czy los planety Ziemi zależy od naszych działań?
 - jak możemy o nią zatroszczyć w codziennym życiu?
 - co możemy robić tu i teraz, by piękne zakątki świata, które znamy z podróży, czysta woda i powietrze były zawsze dostępne dla nas obecnie żyjących i przyszłych pokoleń?
 - jak możemy zadbać o nasze najbliższe otoczenie?
- Ziemia! Zapraszamy do aktywnego świętowania!



FREE YOUR BOOKS LOTTERY! **26rd April, at school**

Jeżeli masz w domu książki, których z różnych powodów nie chcesz już mieć na swoich półkach...

UWOLNIJ JE!

W dniach **12 – 21 kwietnia** możesz przynosić swoim wychowawcom książki, którymi chcesz się podzielić z innymi!

Za każdą przyniesioną książkę uczeń dostanie los, który umożliwi mu wylosowanie książek z zebranej kolekcji. Zachęcamy, żeby uczniowie w swoich książkach wpisywali dedykacje dla przyszłego czytelnika.

WAŻNE: Loteria jest zabawą, a książki będą podzielone na grupy wiekowe.

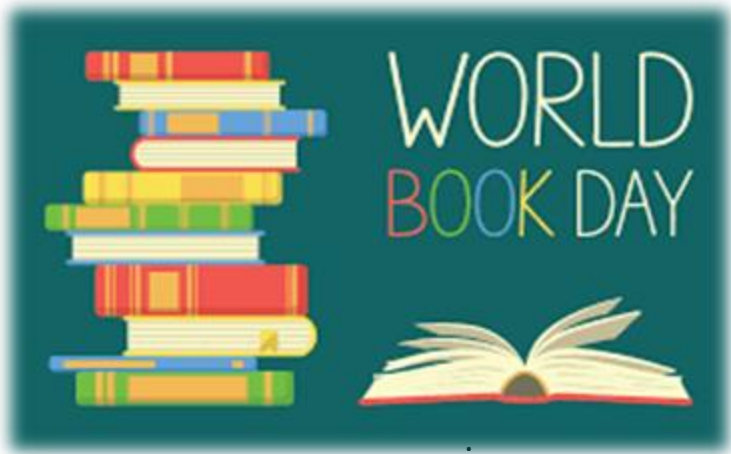
W kwietniu, w ramach obchodów Światowego Dnia Książki, chcemy zaproponować naszym uczniom ...cały tydzień przeróżnych, ciekawych aktywności: uwolnimy przeczytane książki, odbędzie się konkurs na ciekawą okładkę, a nawet przebieranie się za ulubione książkowe postaci!

Bawić się będziemy po angielsku i nie tylko:)

BOOK SALE!

22rd April, at school

W naszej szkole przy ul. Piwoniowej 18 odbędzie się kiermasz książek z wydawnictwa Usborne Book Company.



BOOK COVER CONTEST!
23rd April, on-line/at school

Zapraszamy do zaprojektowania okładki dla swojej ulubionej książki.

Projekt okładki w formie plakatu musi zawierać:

- rysunek, obraz, kolaż
 - tytuł książki
 - imię ilustratora

Zalecamy przeczytanie książki przed rozpoczęciem projektowania, aby poznać motywy i głos autora.

Oryginał okładki należy przesłać do sekretariatu szkoły lub nauczyciela j. angielskiego najpóźniej do 23 kwietnia 2021r.

CHARACTER DAY!
23rd April, on-line/ at school

Dzień postaci książkowej to globalne wydarzenie dla wszystkich czytelników. Nasi uczniowie też mogą przebrać się za swoje ulubione postacie z książek.

Przynosimy książkę, w której jest nasza postać i organizujemy paradę dookoła szkoły. To będzie świetna zabawa!

Mamy nadzieję, że poprzez kwietniowe szkolne wydarzenia zachęcimy naszych uczniów do odkrywania magii czytania.



KWIETNIOWE KONKURSY Z JĘZYKA ANGIELSKIEGO



Zapraszamy naszych uczniów do udziału w konkursach j. angielskiego.

1. XI edycja Wojewódzkiego Konkursu Języka Angielskiego Albion Teens 2021
14.04.2021r.

Konkurs jest zaplanowany w formie stacjonarnej.

I Grotowska Olimpiada z Języka Angielskiego dla Szkół Podstawowych
16.04.2021r.

Jest to konkurs w formie online.

Obydwa powyższe konkursy umożliwiają zdobycie dodatkowych punktów do szkoły ponadpodstawowej.

3. Ogólnopolski Konkurs Przedmiotowy PANDA
21.04.2021r.

Więcej informacji, linki do stron (na których można znaleźć Zgodę Rodzica/Opiekuna oraz przykładowe testy) są zamieszczone w Ogłoszeniach w Librusie.

Zapraszamy do udziału i trzymamy kciuki za wspaniałe wyniki!

KWIETNIOWE KONKURSY

- historyczny i z wiedzy o astrobiologii
organizowane przez szkołę Mentis

W kwietniu odbędą się dwa organizowane przez naszą szkołę konkursy kuratoryjne w pierwszych etapach (eliminacjach):

*** Astrophiles Interdyscyplinarny konkurs wiedzy o astrobiologii.**

12 kwietnia 2021 r./poniedziałek/ (w 60. rocznicę pierwszego lotu w kosmos)

I etap konkursu w formule online. W ramach tego etapu uczestnicy będą rozwiązywać test online dotyczący wybranych podstawowych wiadomości z astrobiologii.

*** Splątane losy Polski i Wielkiej Brytanii. Polska i Polacy w Wielkiej Brytanii.**

15 kwietnia 2021 r. /czwartek/ 15.04.2021 r. /czwartek/

Etap podstawowy - eliminacje szkolne - odbędzie się w formule online.

Dotarła do nas wiosna, dzień staje się coraz dłuższy i przyjemniej spędza się czas na świeżym powietrzu. Niestety nadal większość miejsc sportowych i centrum rozrywek pozostaje zamkniętych, a szkoła funkcjonuje w formie zdalnej. Jak w takiej sytuacji zmobilizować się do działania? Jak zachęcić nasze dziecko do nauki i uprawiania sportu? Po rozmowach z uczniami wiem, że są już zmęczeni przedłużającą się izolacją społeczną, a także siedzeniem przed komputerem, cierpią z powodu braku relacji rówieśniczych i z nauczycielami. Nie znamy konkretnego terminu zakończenia takiej sytuacji, co powoduje dodatkową frustrację. Co możemy zrobić jako rodzice?

Dajmy dziecku uwagę

Ten punkt pojawia się w większości tematów parentingowych, więc czy warto o nim wspominać również tutaj? Moim zdaniem zdecydowanie tak. Staramy się być możliwie najlepszymi rodzicami zaspokajając zgłaszane przez dzieci potrzeby, ale czy o uwagę poproszą wprost? Zazwyczaj jest to szereg innych, często trudnych zachowań, które wywołują u rodziców złość. Ma tu duże znaczenie jakość razem spędzanego czasu, a nie jego ilość. Rozmowa bez telefonu w ręku i laptopa na kolanach, szczerze zainteresowanie światem dziecka i zadawanie mu pytań o jego samopoczucie, to proste przykłady zachowań, które pozwalają poczuć się dzieciom dla nas ważnymi i wartościowymi towarzyszami spędzania czasu.

Okażmy zrozumienie

Jeśli nasze dziecko zgłasza nam brak chęci do nauki, problemy z koncentracją uwagi i znużenie monotonią codzienności, to potraktujmy to poważnie. Zdiagnozujmy problem i wspólnie zastanówmy się, co możemy zrobić. Zawsze można zwrócić się do wychowawcy, psychologa, czy dyrekcji, aby możliwie najlepiej zaopiekować się dzieckiem.

Pomóżmy stworzyć plan pracy

Przygotowanie do egzaminu, olimpiady, czy zrobienie projektu to duże zadania, które mogą zniechęcić ucznia, jeśli nie ma planu w jaki sposób podzielić materiał na części i rozłożyć naukę w czasie uwzględniając możliwości intelektualne, jak i koncentrację uwagi, pamięć, czy też męczliwość dłoni dziecka. Dzięki takiemu działaniu uczeń doświadcza sukcesu i widzi, co ewentualnie stanowi dla niego trudność.

Nadajmy nauce sens

Choć nam dorosłym obowiązek nauki szkolnej wydaje się oczywisty, to dziecko potrzebuje wskazania realnych korzyści płynących z nauki geometrii, czy języka obcego. Czasami spotykamy się też z dziedzinami nauki, która wydaje się mało użyteczna i tutaj pojawić się może opór w przyswajaniu wiedzy przez ucznia, ale możemy wskazać uniwersalne korzyści, jak ćwiczenie pamięci, rozwijanie logicznego myślenia, klasyfikacji oraz wzbogacania wiedzy ogólnej człowieka. Odpowiedź na pytanie: „Po co się tego uczę?” – jest niezbędna do rozbudzenia motywacji. Jeśli wiemy, że jest to etap przybliżający mnie do realizacji mojego własnego celu, to nauka nabiera sensu.

Zadbajmy o potrzeby dziecka

Spędzenie 8h przed komputerem dla młodego człowieka to ogrom bodźców, zmęczenie fizyczne wymuszoną pozycją przy biurku i psychiczne obciążenie nowymi informacjami, więc zrozumiałe jest to, że warto byłoby aktywnie spędzać czas między lekcjami i po dniu nauki online. Niekiedy po takim trybie jest też trudniej zmobilizować się do aktywności, co stanowi większe wyzwanie dla nas, rodziców, aby jednak nasze dziecko spędziło czas dbając o formę swojego ciała. Młodzi ludzie potrzebują również kontaktów rówieśniczych, czemu obecny czas bardzo nie sprzyja. Może być pomocny wspólny jogging, wycieczka rowerowa, czy rozmowa przez telefon z kolegą.

Dajmy dobry przykład

W sytuacji, gdy dom pozostaje podstawowym obszarem funkcjonowania, a rodzice jedynymi współtowarzyszami, tym bardziej istotne jest modelowanie zdrowych nawyków dla dzieci. Choć trudno jest przestać być w pracy, gdy biurem staje się dom, to możemy dać przykład rezygnacji z elektroniki w czasie wolnym, czytania książek, zdrowego odżywiania czy uprawiania sportu. Istotne jest również pozytywne nastawienie do wykonywanych obowiązków, czy obecnej sytuacji. Emocje rodzica udzielają się dzieciom, więc tutaj też modelujemy zachowania pod wpływem stresu, złości, czy przeżywania smutku i radości. Postarajmy się, aby zachowania te były konstruktywne dla nas i dzieci.

Pamiętajmy o sobie

Dla naszych dzieci jesteśmy bohaterami, autorytetami i nauczycielami życia, co sprawia, że wiele od nas zależy dla kształtowania ich charakteru i osobowości. Możemy czuć się tym przytłoczeni, zmęczeni i zagubieni. Mamy prawo do odpoczynku, niewiedzy oraz zwątpienia i nie musimy być z tym sami.

Mam nadzieję, że powyższe wskazówki pomogą Państwu znaleźć sposób na wsparcie dziecka w procesie wiosennego zdobywania wiedzy szkolnej.

Życzę dużo sił na kolejne dni nauki zdalnej i obowiązujących obostrzeń, pozostając cały czas do Państwa dyspozycji.

Joanna Jaskulska - Korzan

Psycholog w Polsko – Angielskiej Szkole Podstawowej Mentis

Kontakt:



Dyrektor Szkoły – Damian Ścisiel
tel.: 577 - 775 - 410
damian.scisel@szkola-mentis.edu.pl

Wicedyrektor Szkoły – Michał Kapłon
michal.kaplon@szkola-mentis.edu.pl

Zarząd Szkoły
Anna Dąbrowska, Marta Bańkowska
zarzad@szkola-mentis.edu.pl

Sekretariat
czynny w godz. 8.00 - 18.00
tel.: (22) 743 47 91, 693 010 200
biuro@szkola-mentis.edu.pl

Psycholog
Joanna Jaskulska - Korzan
joanna.jaskulska@szkola-mentis.edu.pl

Godziny pracy w szkole:

Pon. 12.15 - 16.00

Wt. 8.30 - 15.00

Śr. 8.30 - 14.15

Czw. 8.30 - 16.10

Pt. 7.40 - 14.00

Konsultacje on – line:

wtorek - piątek

dla rodziców 8.40 - 10.30

dla uczniów 11.45 - 13.50

Kontakt telefoniczny
ze świetlicą szkolną
do godziny 18:30
tel.: 577 177 723