

Mentisowe Wieści

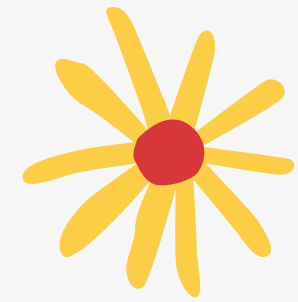
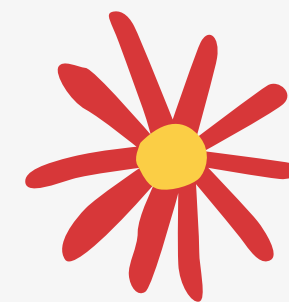
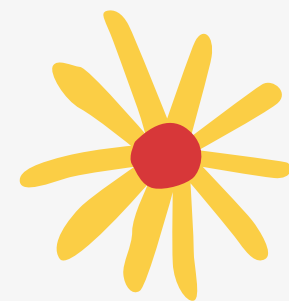
wrzesień 2020



KALENDARIUM



- 1-4.09. Tydzień Dobrych Praktyk**
Spotkania ze szkolnym psychologiem
Diagnoza z języka polskiego
Samorząd Uczniowski na start!
Mentisowy Omnibus - gry i zabawy integracyjne
- 18.09. Akcja promocji eko - zachowań**
- 25.09. Europejski Dzień Języków**
Rady nie od parady
Kontakt





Tydzień Dobrych Praktyk

1 - 4 09. 2020r.

Wraz z rozpoczęciem nowego roku szkolnego wychowawcy klas wraz z uczniami przeprowadzą działania mające na celu usystematyzowanie wiedzy na temat COVID-19, wskażą praktyki, które zwiększą bezpieczeństwo na terenie szkoły i nie tylko - wzmocnią także siły emocjonalne.

W ramach Tygodnia Dobrych Praktyk planowane jest:

- zapoznanie uczniów z regulaminem związanym z bezpieczeństwem w okresie COVID–19,
- tworzenie plakatów promujących zdrowe i bezpieczne nawyki,
- pogadanka z uczniami na temat naukowej wiedzy o COVID – 19,
- warsztat psychologiczny.



Spotkania ze szkolnym psychologiem

wrzesień 2020r.

klasy 5 - 8

W pierwszych dniach nowego roku szkolnego każdą z klas 5 - 8 odwiedzi psycholog szkolny - Joanna Jaskulska – Korzan. Będzie to czas na wzajemne poznanie się i nawiązanie relacji.

Podczas spotkania poruszane będą tematy samopoczucia w obecnej sytuacji, profilaktyki oraz radzenia sobie z emocjami.

Wzajemna integracja będzie miała również na celu zaproszenie uczniów do gabinetu psychologa, jeśli ktoś z uczniów poczuje potrzebę rozmowy, wsparcia, czy chęć wspólnego szukania rozwiązań.

Sprawdź się!

Diagnoza z języka polskiego

wrzesień 2020r.

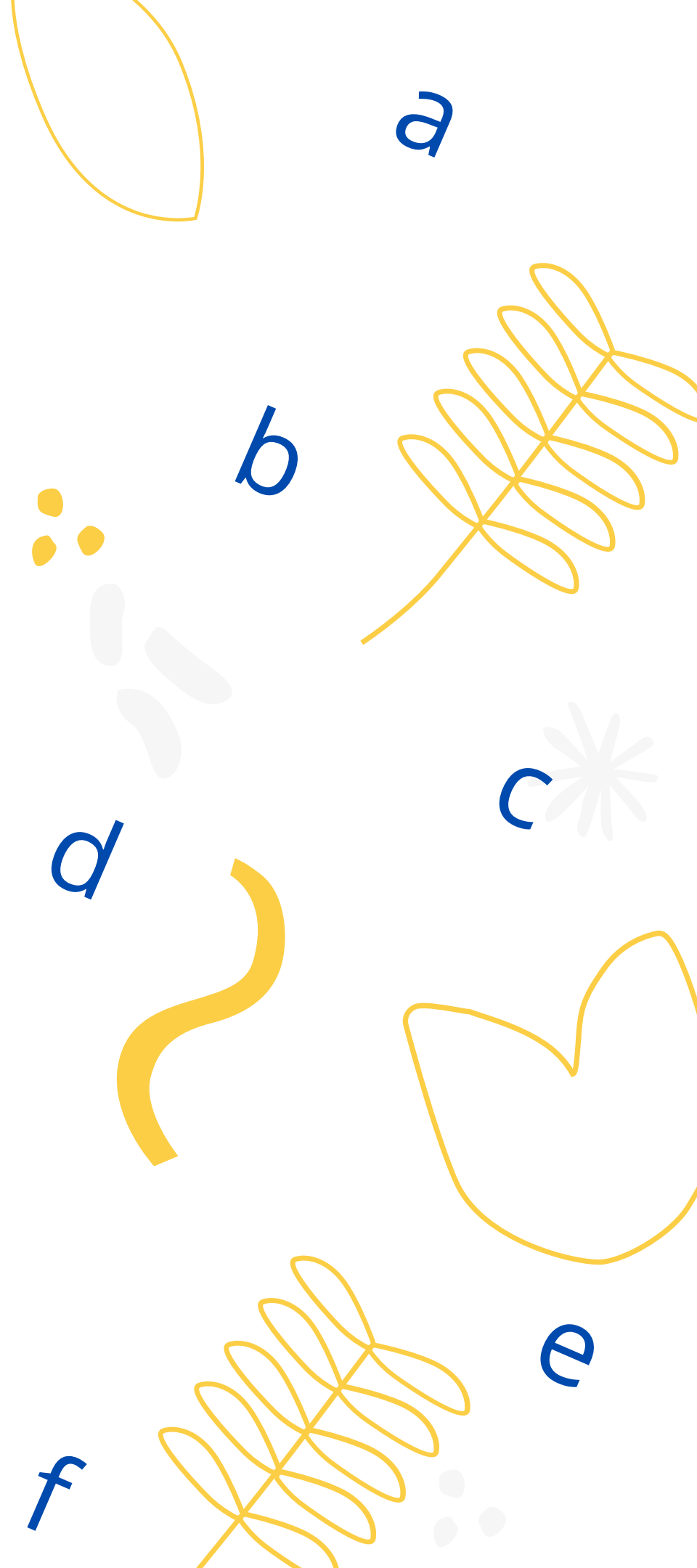
klasy 7 - 8

Przygotowane diagnozy służą do rozpoznawania poziomu osiągnięć oraz obserwacji postępów w opanowaniu przez uczniów wiadomości i umiejętności określonych w obowiązującej podstawie programowej.

Testy zostały skonstruowane przez ekspertów pomiaru dydaktycznego.

Informacja opracowana po badaniu przeprowadzonym na początku roku szkolnego określa poziom osiągnięć, z jakim uczniowie rozpoczynają naukę.

Termin zostanie wskazany przez polonistów na lekcji.



Samorząd Uczniowski na start!

KAŻDY UCZEŃ MA PRAWO WPŁYWANIA NA SZKOŁĘ -
NA TO CO I JAK SIĘ W NIEJ DZIEJE.

JUŻ WE WRZEŚNIU UCZNIOWIE, DZIAŁAJĄCY NA RZECZ
SPOŁECZNOŚCI MENTIS W POPRZEDNIM ROKU SZKOLNYM,
ZAPREZENTUJĄ MOŻLIWOŚCI DZIAŁAŃ SAMORZĄDU I ZACHĘCĄ
DO KANDYDOWANIA W WYBORACH NA PRZEDSTWICIELI
SAMORZĄDU UCZNIOWSKIEGO.

OD TEGO ROKU W SZKOLE MENTIS RUSZA MŁODSZY I STARSZY
SAMORZĄD UCZNIOWSKI -PO TO, BY PLANOWANE DZIAŁANIA
MOGŁY BYĆ LEPIEJ DOPASOWANE DO ZAINTERESOWAŃ
POSZCZEGÓLNYCH GRUP WIEKOWYCH.

Mentisowy Omnibus

- gry i zabawy integracyjne

koniec wrzesień 2020r.

klasy 5 - 8

Oto mentisowy sposób na integrację i świetną zabawę. Umiejętne zastosowanie zabaw integracyjnych ma duże znaczenie dla całego procesu pracy z grupą. Kształtują one poczucie odpowiedzialności wynikające z relacji wzajemnego współdziałania i podejmowania decyzji. Umożliwiają nawiązanie więzi wewnątrzgrupowej oraz wytworzenie przyjaznej atmosfery.

To wszystko i jeszcze więcej znajdzie się w naszym Mentisowym Omnibusie już z końcem września.

Szczegóły u wychowawców!



Akcja promocji eko - zachowań

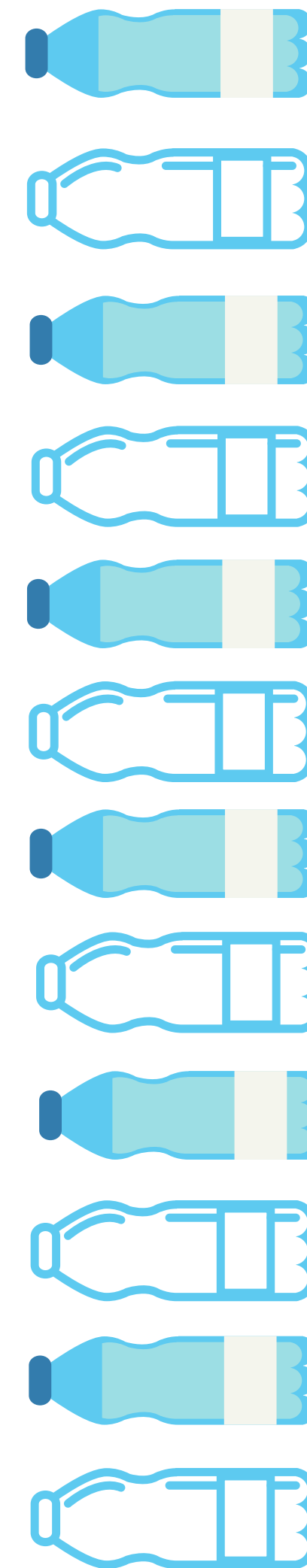
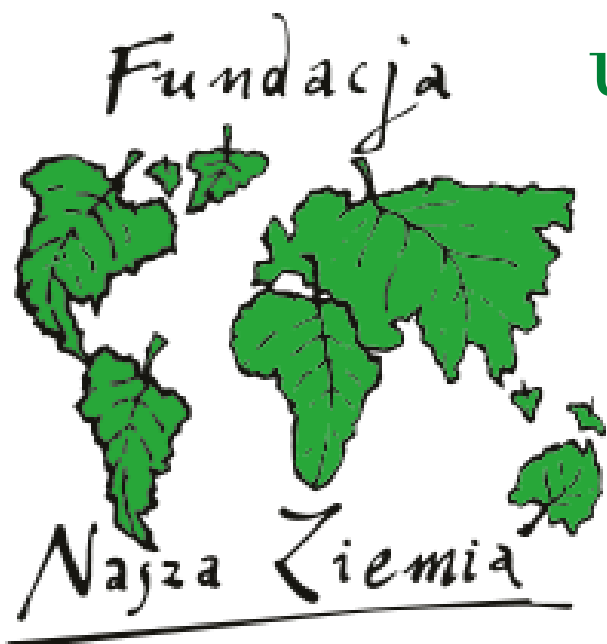
18 września 2020r. (piątek)

wszystkie klasy

W dniach 18 - 20 września już po raz kolejny będzie organizowana w Polsce akcja "Sprzątanie świata".

Mentisowa społeczność dołączy do niej na swój sposób. Będziemy promować właściwe segregowanie odpadów w naszym najbliższym otoczeniu, opiszemy szkolne punkty zbiórki plastiku i makulatury, stworzymy prace plastyczne ze śmieci nadających się do powtórnego użycia, a przy okazji omawiania "zdrowia" naszej planety - zasadzimy w szkolnym ogródku roślinki.

Dbanie o Ziemię zawsze jest możliwe!



Europejski Dzień Języków Obcych European Day of Languages - 26.09.2020r.

...w szkole Mentis obchodzony w tym roku 25 września, w piątek



“Learning another language is like becoming another person.” – Haruki Murakami
(„Nauka nowego języka jest jak stanie się nowym człowiekiem.”)

O co w tym chodzi?

Obchody Europejskiego Dnia Języków mają zwrócić uwagę na bogactwo języków w Europie.

Jest on okazją do:

- *popularyzowania wiedzy na temat różnych języków używanych w Europie,
- *promowania różnorodności językowej i kulturowej,
- *zachęcania ludzi w różnym wieku do nauki języków.

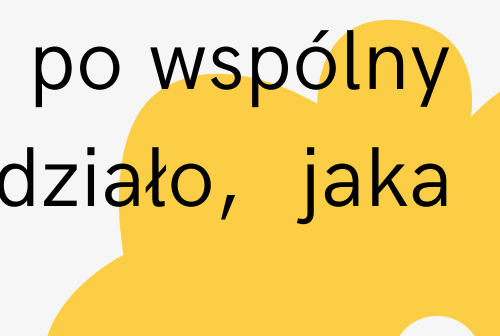
W naszej szkole tego dnia, jak co roku, będzie można usłyszeć różne języki świata, skosztować specjałów typowych dla różnorodnych kuchni, poznać kulturę oraz tradycję innych krajów i – co najważniejsze – dobrze się pobawić!



hello!
ihola!
cześć!

Jak wesprzeć dziecko w powrocie do szkoły po wakacjach?

Powrót po wakacjach do szkoły to dla wielu uczniów trudny moment, będący źródłem niepokoju. Czy istnieją zatem metody ułatwiające dzieciom przystosowanie się do szkolnej codzienności po swobodzie czasu letniego? Poniżej proponuję kilka sposobów, które mogą pomóc dziecku pogodzić się z zakończeniem wakacji:

- Szkoła to nie tylko nauka, to także szkolne przyjaźnie. Warto umożliwić dzieciom po powrocie z wakacji spotkania ze szkolnymi kolegami i koleżankami nie tylko w gmachu szkoły. Dziecku łatwiej będzie wejść w tryb szkolnej rutyny, kiedy po lekcjach będzie mogło z kolegami i koleżankami wspominać wakacyjne przeżycia i budować bliskie relacje.
 - Wrześniowe weekendy - przedłużenie wakacyjnych atrakcji. Aby ułatwić dziecku podjęcie szkolnych obowiązków, warto zaplanować dla niego atrakcyjne zajęcia w weekend, będące nagrodą za wysiłek podejmowany w szkole przez 5 dni tygodnia. Może to być cokolwiek, co sprawia dziecku przyjemność - od wizyty na basenie, w kinie czy parku linowym po wspólny wieczór filmowy. Istotne, by na początku nowego tygodnia, dziecko wiedziało, jaka przyjemność czeka na nie w weekend.
- 

- Metoda małych kroków. Działanie chaotyczne i bez planu może wywołać szybkie zmęczenie i zniechęcenie. Warto zatem stopniowo wprowadzać stały plan dnia uwzględniający wcześniejsze wstawanie i chodzenie spać. Również dodatkowe zajęcia pozalekcyjne warto wprowadzać powoli, by uniknąć efektu gwałtownego przeciążenia dziecka nadmierną ilością aktywności.
- Jeśli dziecko wyrazi taką chęć lub potrzebę, można razem z nim powspominać wakacyjne przeżycia, jeszcze raz obejrzeć zdjęcia czy pamiątki – pomóc „zakotwiczyć” w dziecku jak najwięcej pozytywnych emocji związanych z dobrymi doświadczeniami z wakacji (zwłaszcza jeśli podczas wakacji dziecko zdobyło jakieś nowe ważne dla niego umiejętności, osiągnęło swoje drobne sukcesy czy zawarło wakacyjne przyjaźnie, co może stanowić dla niego źródło wewnętrznej siły w codziennych wyzwaniach).

Oczywiście każde dziecko jest inne i ma swoje indywidualne potrzeby i rytuały związane z powrotem do szkoły. Przede wszystkim warto zatem poświęcić uwagę osobistym preferencjom dziecka i zapewnić mu w miarę możliwości takie wsparcie, jakiego ono potrzebuje.

Kontakt:

Dyrektor Szkoły - Damian Ścisiel

tel.: 577 775 410

damian.scisel@szkola-mentis.edu.pl

Wicedyrektor Szkoły - Michał Kapłon

michal.kaplon@szkola-mentis.edu.pl

Zarząd Szkoły - Marta Bańkowska, Anna Dąbrowska

zarzad@szkola-mentis.edu.pl

Sekretariat prowadzi Katarzyna Mont

tel.: (22) 743 47 91, 693 010 200

biuro@szkola-mentis.edu.pl

