



MENTISOWE WIEŚCI

PAŹDZIERNIK 2018

KALENDARIUM PAŹDZIERNIKOWE

- 05.10.2018 [WSPÓŁCZESNA WARSZAWA wycieczka dla klas 4 i 6](#)
- 08.10.2018 [Sowia Dziupla - warsztaty z sowami dla klas 1-6](#)
- 12.10.2018 [Mecz - nauczyciele kontra uczniowie](#)
- 14.10.2018 [Rodzinny Rajd Rowerowy „Aktywna integracja z historią Polski w tle” - kl. 1-3G](#)
- 15.10.2018 [Dzień Edukacji Narodowej - kl. 1-8 i 3G](#)
- 17.10.2018 [Wybory samorządowe dla kl. 5-3G](#)
- 18.10.2018 [Teatr wieczorem dla kl. 7, 8 i 3G](#)
- 19.10.2018 [Uroczystość Pasowania na Ucznia](#)
- 19.10.2018 [Olimpiada z języka angielskiego OJAG dla kl. 7, 8 i 3G](#)
- 20.10.2018 [Balonowe Show dla kl. 1 i 3](#)
- 20.10.2018 [Piknik Rodzinny](#)
- 24.10.2018 [Dzień Języka Niemieckiego](#)
- 29.10.2018 [Halloween is coming - przedstawienie anglojęzyczne przygotowane przez uczniów klasy 7](#)
- 29.10.2018 [Konkurs plastyczny „Święto Niepodległości w oczach dziecka” kl. 1-4](#)
- 31.10.2018 [Let's celebrate Halloween!](#)

pn	wt	śr	czw	pt	sb	nd
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

[Harmonogram konkursów przedmiotowych](#)

[Newsletter świetlicowy](#)

[Poczet flagowy](#)

[Projekt „Mój Kumpel – Tajny Opiekun”](#)

[Rady nie od parady cz. 1, cz. 2, cz. 3.](#)



WSPÓŁCZESNA WARSZAWA

wycieczka dla klas 4 i 6

05.10.2018 (piątek)

5 października uczniowie klas 4 i 6 wraz z wychowawcami wybiorą się na wycieczkę po współczesnej Warszawie. Na uczestników czeka wiele niezwykłych miejsc, m.in. Muzeum Sztuki Nowoczesnej, gmach Biblioteki Uniwersytetu Warszawskiego, XXX piętro Pałacu Kultury i Nauki, Warszawa Spire, Plac Europejski, Muzeum Powstania Warszawskiego i wiele innych.

Zbiórka w szkole o godz.8.30, przejazd autokarem do centrum, spotkanie z przewodnikiem przy Multimedialnym Parku Fontann. Wycieczka zakończy się obiadem w nietypowej restauracji Different, gdzie uczniowie wezmą udział w prelekcji, która przybliży dzieciom świat osób niewidomych.

Planowany powrót do szkoły około godz.14.30.



Sowia Dziupla

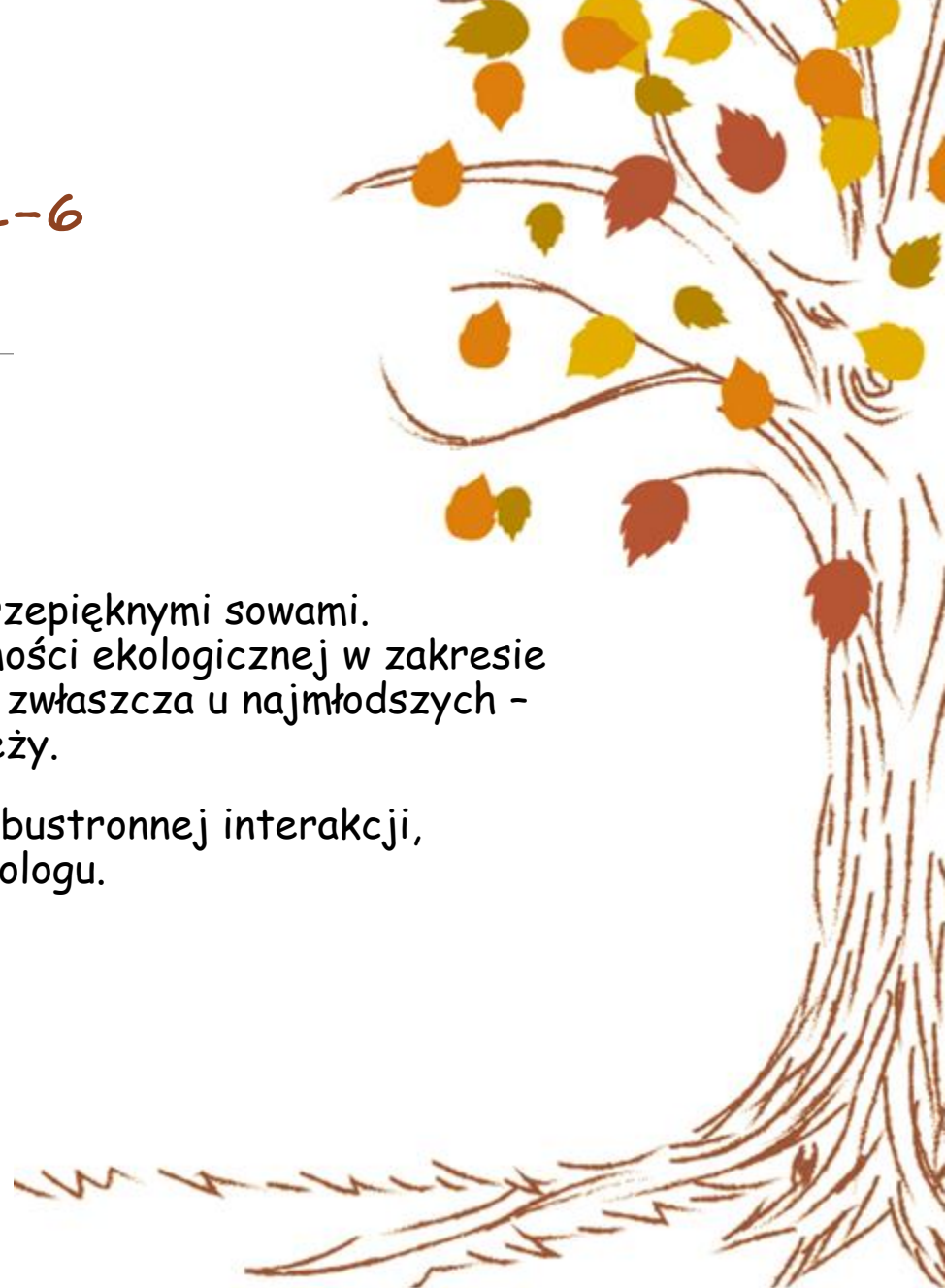
warsztaty z sowami dla klas 1-6

08.10.2018 (poniedziałek)

Sowia Dziupla to spotkanie z przepięknymi sowami.
Celem spotkania jest budowanie świadomości ekologicznej w zakresie obecności sów w sąsiedztwie człowieka, zwłaszcza u najmłodszych - dzieci i młodzieży.

Zajęcia prowadzone są w formie obustronnej interakcji,
a nie nudnego monologu.

W spotkaniu biorą udział:
Płomykówka (*Tyto alba*),
Puszczyk (*Strix aluco*).



Mecz – nauczyciele kontra uczniowie

12.10.2018 (piątek)

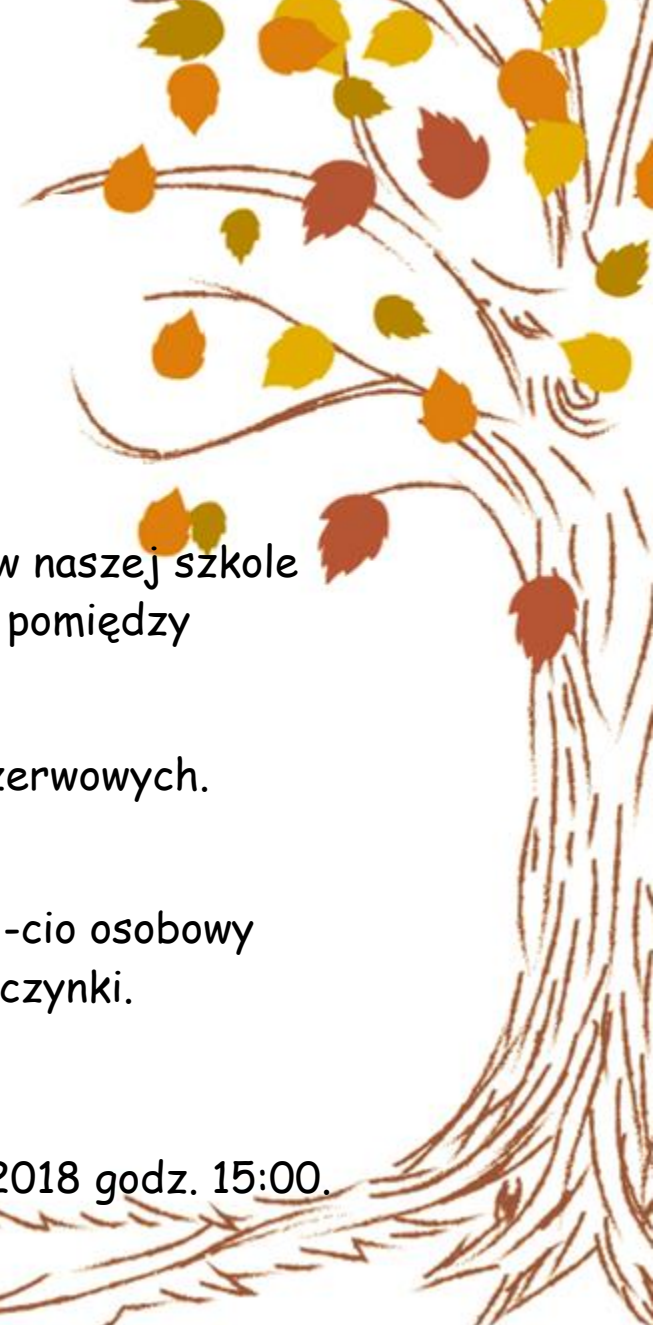
Z okazji Dnia Edukacji Narodowej, w piątek 12.10.2018 w naszej szkole odbędzie się mecz piłki nożnej oraz piłki siatkowej pomiędzy **nauczycielami a uczniami.**

Uczniowie klas 1-7 wystawiają 6-cio osobowe składy + 3 rezerwowych. Przynajmniej 2 dziewczynki w drużynie !

Na mecz piłki siatkowej klasy 8 i 3 gimnazjum wystawiają 6-cio osobowy skład + 3 rezerwowych. Drużyny mieszane - chłopcy i dziewczynki.

Zapisy prowadzi Pan Andrzej Stachowicz.

Ostateczny termin zapisów poszczególnych klas do 08.10.2018 godz. 15:00.



Rodzinny Rajd Rowerowy

„Aktywna integracja z historią Polski w tle”

14.10.2018 (niedziela)

W niedzielę 14 października odbędzie się rodzinny rajd, na który zapraszamy wszystkich uczniów wraz z rodzicami. Tegoroczny rajd przebiegnie szlakiem wydarzeń historycznych.

Spotykamy się przy naszej szkole o godz. 9.30.

Transport: Koleje Mazowieckie z przystanku PKP Warszawa Choszczówka do PKP Chotomów. Stąd przebedziemy rowerami prawie 25 km trasę przez Warszawę, Chotomów, Legionowo, Jabłonną.

Co należy zabrać:

- sprawny rower górski (trasa wiedzie poprzez leśne dukty, miejscami piaszczyste),
- kask rowerowy,
- pieniądze na bilet kolejowy oraz na posiłek w Pałacu w Jabłonnej.

Zapisy na wycieczkę do dnia 12 października na adres:

michal.kapton@szkola-mentis.edu.pl

Dzień Edukacji Narodowej

15.10.2018 (poniedziałek)

Wszystkich Nauczycieli, Pracowników i Uczniów
Polsko-Angielskiej Szkoły Podstawowej Mentis
serdecznie zapraszamy na apel z okazji Dnia Nauczyciela
do sali gimnastycznej.

W tym dniu, życzenia złożą oraz przybliżą charakterystykę tego
święta klasa trzecia.

Zapraszamy



Wybory samorządowe

17.10.2018 (środa)

Dnia 17 października 2018 roku odbędą się wybory samorządowe dla klas 5-3 gimnazjum. Chętni uczniowie będą się organizować w „partie” i pod wybraną nazwą zorganizują swój program wyborczy i przeprowadzą kampanię. Program będzie dotyczył dzielnicy Choszczówka i kandydaci uczynią staranie, aby przekonać pozostałych uczniów do swojego pomysłu. Nagrodą dla zwycięzcy jest spotkanie z samorządowcami dzielnicy Białotłęka. Podczas tego spotkania uczniowie będą mogli podzielić się swoimi pomysłami z samorządowcami i usłyszeć od nich jak wygląda praca w radzie dzielnicy. Podczas samych wyborów wszyscy uczniowie klas 5-3 gimnazjum będą mieli możliwość zagłosowania za okazaniem dokumentu tożsamości, czyli legitymacji szkolnej. Przystąpienie do urn w zamyśle ma być dla uczniów lekcją kształtowania postawy obywatelskiej w formie zabawy.



Teatr wieczorem

18.10.2018 (czwartek) – godz. 19.00

18 października ponownie spotykamy się w teatrze. Tym razem obejrzymy spektakl:

CZY TY TO TY? (Is the real you really you?) w Teatrze Capitol.

.....Nieoczekiwana zmiana miejsc, czyli w pogoni za szczęściem!

Współczesne, wielkomiejskie osiedle. Harold wraca po pracy do domu. Zajęta przygotowaniem rodzinnego obiadu Honey prowadzi z nim rutynową, popołudniową rozmowę. Dzień jak co dzień. Żadne z nich nie dostrzega nawet, że coś tu się nie zgadza, bo... On trafia do obcego mieszkania, a Ona w ferworze domowych obowiązków, bierze go za swojego małżonka. Nie ta żona, nie ten mąż! Gdy bohaterowie orientują się, że zaszła pomyłka, zdarzenia przybierają nieoczekiwany obrót...

Zabawna, a zarazem bardzo życiowa komedia obyczajowa o miłości, związkach, skrywanych pragnieniach i tłumionych frustracjach, w pędzącym świecie XXI wieku. To sztuka o nas! W tej historii przedstawionej przez Johna Tobiasa, możemy przejrzeć się niczym w lustrze i jednocześnie szczerze pośmiać z samych siebie, podchodząc do wielu spraw z przymrużeniem oka.

Uwikłani w schematy, funkcjonując według powszechnie przyjętych szablonów, cierpiąc na ciągły niedoczas, porzucamy swoje marzenia. Efekt? Pogrzebana spontaniczność, zagłuszone prawdziwe „ja” oraz nieustająca, choć umiejętnie wypierana, tęsknota za wolnością i porywami serca. I choć kompaktowy świat, na każdą dolegliwość ciała lub duszy, zawsze znajdzie skuteczną pigułkę, to jednak głęboko skrywane pragnienia potrafią zupełnie nieoczekiwanie dojść do głosu. Jednak kiedy już zdobędziemy się na odwagę, żeby zawalczyć o inne życie, zalewa nas fala wątpliwości. Czy to wytęsknione, wyidealizowane życie, będzie lepsze? Czy warto ryzykować utratą dotychczasowej, wypracowanej stabilizacji? Czy aby na pewno trawa u sąsiada jest bardziej zielona?.....

Obsada Honey: Daria Widawska Harold: Marcin Rogacewicz Gloria: Anna Dereszowska Henry: Łukasz Nowicki

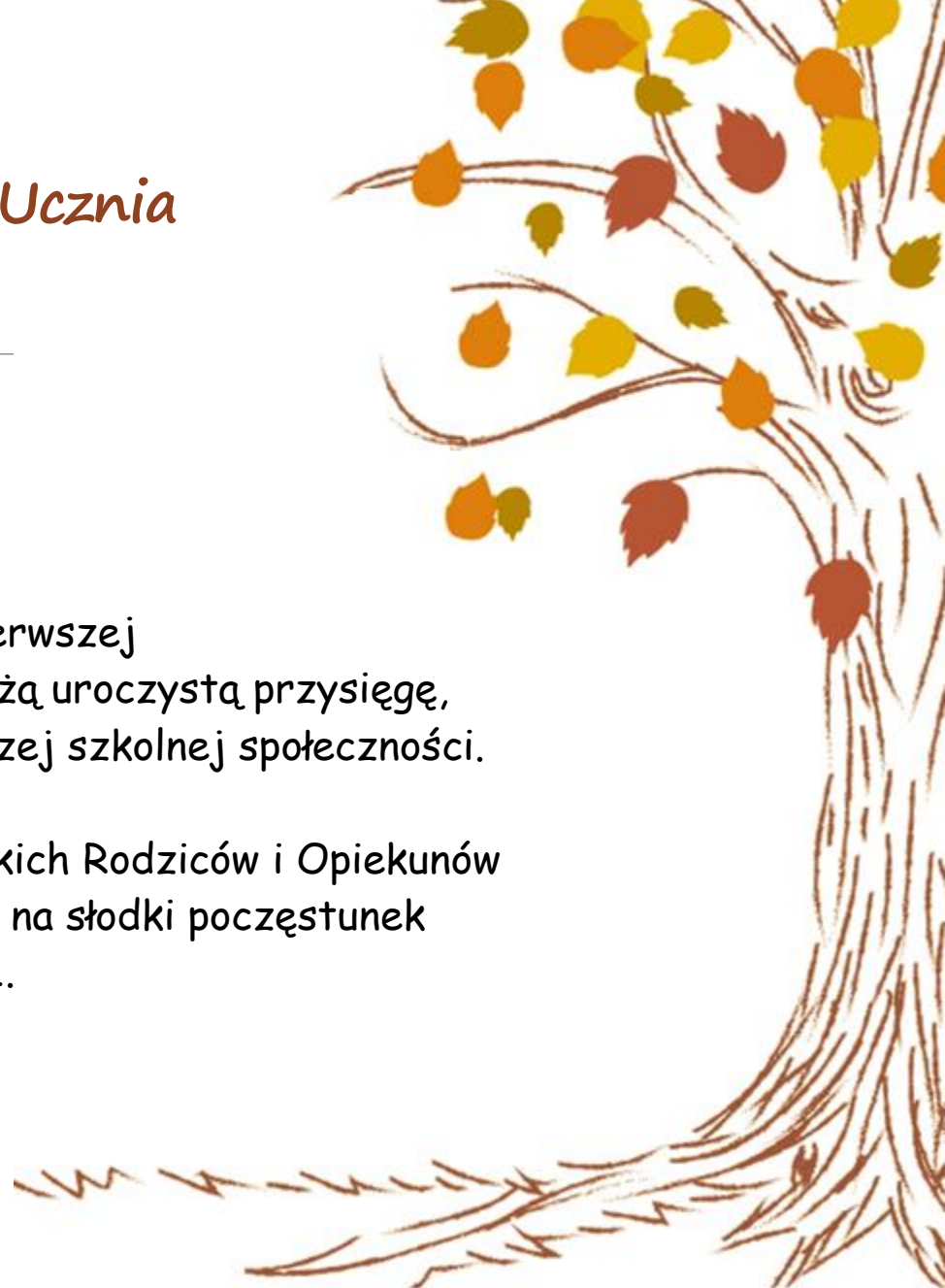


Uroczystość Pasowania na Ucznia

19.10.2018 (piątek)

Uczniowie klasy pierwszej
19 października o godzinie 9:30 złożą uroczystą przysięgę,
dzięki której staną się członkami naszej szkolnej społeczności.

Na to wydarzenie zapraszamy wszystkich Rodziców i Opiekunów
do sali gimnastycznej, a następnie na słodki poczęstunek
w sali klasy 1.



Olimpiada z języka angielskiego OJAG

19.10.2018 (piątek)

W dniu 19 października zgłoszeni uczniowie z klas 7, 8 i 3 gimnazjum wezmą udział w IX Ogólnopolskiej Olimpiadzie z języka angielskiego dla gimnazjalistów- OJAG- I etap szkolny.

Konkurs zostanie przeprowadzony w szkole o godzinie 12:00 i potrwa 45 minut.

Życzymy powodzenia naszym podopiecznym!



Balonowe Show dla kl. 1 i 3

20.10.2018 (sobota)

W sobotę 20 października o godz. 10.30
zapraszamy wszystkie dzieci z kl. 1 i 3
na Balonowe Show!!!

W interaktywnym spektaklu komediowo-naukowym ujrzymy niezwykły świat zwykłych balonów. Niekonwencjonalne ich wykorzystanie będzie okazją do wyjaśnienia różnych zjawisk fizycznych w zabawny sposób.

Co to jest powietrze? Jak się porusza? Ile go jest i co to jest ciśnienie?
Jak to wpływa na nasze życie? Zobaczymy ile powietrza może zmieścić się w płucach i odpowiemy na pytanie, czy każdy przekuty balon pęka.

Zobaczymy różne balonowe figury: balony pozeracze, twistery, szaszłyki, wyjce, balonowe gitary, pojazdy latające i wreszcie - balony giganty. Pojawią się także różnego rodzaju zwierzęta, postacie, kwiaty, miecze i nakrycia głowy.

Wielka to zabawa i przyjemność, nie tylko dla dzieci!

Piknik Rodzinny

20.10.2018 (sobota)

Zapraszamy całą społeczność szkolną na rodzinny piknik integracyjny w sobotę 20 października w godz. 13.30 - 16.30 do Klubu Sporteum.

Zabieramy ze sobą:

- kosz piknikowy,
- wygodny strój sportowy,
- dobry humor!!! 😊



Dzień Języka Niemieckiego

24.10.2018 (środa)

24 października odbędzie się dzień kultury niemieckojęzycznej
„ **Deutsch ist super**”.

Uczniowie, którzy uczą się w szkole języka niemieckiego wspólnie z nauczycielką
zapraszają wszystkich uczniów na Dzień Języka Niemieckiego.

W programie:

- prezentacje i plakaty o krajach niemieckojęzycznych,
- nauka języka niemieckiego,
- wspólne przygotowanie i degustacja smakołyków z obszaru krajów niemieckojęzycznych (np. Kartoffelsalat, Apfelstrudel),
- quiz wiedzy oraz wspólna zabawa w języku niemieckim.

Wszyscy uczniowie będą mieli możliwość zapoznać się z podstawowymi informacjami o Niemczech, Austrii i Szwajcarii, rozwiążą quiz o krajach niemieckojęzycznych oraz pomalują flagi.

Dzień języka niemieckiego to świetna okazja, aby rozbudzić zainteresowanie językiem niemieckim, kulturą krajów niemieckojęzycznych oraz zachęcić do działań kreatywnych.

Czekamy na Wasze zaangażowanie! Gwarantujemy świetną zabawę!

Halloween is coming

Przedstawienie anglojęzyczne w wykonaniu uczniów klasy 7

29.10.2018 (poniedziałek)

Teatr w życiu dziecka jest bardzo ważnym czynnikiem wspomagającym rozwój, podobnie jak zabawa i lektura. Daje on dziecku możliwość kształtowania własnego bytu w takim stopniu, na jaki nie pozwala życie realne. Szeroko uaktywnia się fantazja dziecka, a także marzenia i zainteresowania. Zajęcia teatralne poszerzają i kształtują wiedzę ucznia, opierają się w dużej mierze na zabawie. Dzieci w szkole podstawowej przejawiają naturalną chęć do przyjmowania i odgrywania różnych ról. Tematyka przedstawienia teatralnego niesie ze sobą ładunek przeżyć i emocji. Dzieci o wiele łatwiej zapamiętują materiał, który przeżywają, odgrywają, z którym związane są emocje. Przywołanie żywych, konkretnych sytuacji stwarza szansę do głębokiego zrozumienia i łatwiejszego przyswojenia określonych treści. Przygotowanie przedstawienia w języku angielskim może stać się okazją do wzbogacenia wiadomości z zakresu kultury krajów anglojęzycznych.

Kierując się założeniami współczesnej metodyki nauczania języków obcych,
która zaleca stosowanie technik teatralnych,
serdecznie zapraszamy na przedstawienie anglojęzyczne
„Halloween is coming”
w wykonaniu uczniów z klasy VII szkoły podstawowej,
które zaprezentują w poniedziałek 29 października.

Konkurs plastyczny

„Święto Niepodległości w oczach dziecka”

29.10.2018 (poniedziałek)

Z okazji obchodów Narodowego Święta Niepodległości pragniemy zaprosić uczniów klas I, III, IV do konkursu plastycznego „Święto Niepodległości w oczach dziecka”.

Z czym kojarzy Ci się to niezwykle ważne święto?
Być może jest to jakaś postać historyczna, a może któryś z Symboli Narodowych?

Technika: dowolna

Format pracy: A3

Termin i miejsce składania prac: do 29 października, p. Katarzyna Bartosiak - sala klasy 1

Na zwycięzców czekają nagrody.

Zachęcamy do udziału!!!



Let's celebrate Halloween!

31.10.2018 (środa)

LET'S CELEBRATE HALLOWEEN!

Halloween, the last Day of October, has a special significance for children, who dress in funny or ghostly costumes and knock on neighborhood doors shouting "Trick or Treat!"

Since the 800's, November 1st is a religious holiday known as All Saint's Day. The Mass that was said on this day was called Allhallowmas. The Evening before became known as All Hallow e'en, or Halloween. Like some other American celebrations, its origins lie in both pre-Christian and Christian customs.

Today school dances and neighborhood parties called "block parties" are popular among young and old alike. More and more adults celebrate Halloween. They dress up as historical or political figures and go to masquerade parties. In larger cities, costumed children and their parents gather at shopping malls early in the evening. Stores and businesses give parties with games and treats for the children. Teenagers enjoy costume dances at their schools and the more outrageous the costume, the better!

A big Halloween celebration is about to come in MENTIS Primary School as well on 31st October- Wednesday. Not only do a lot of attractions wait for our students, but there will be also ones for teachers and parents. All the outrageous costumes are welcome. We can't wait! The day won't lack the spooky and funny atmosphere. Everything will happen soon! The schedule of the party will be presented to students and their parents later.

Halloween contests organized this year:

- The scariest pumpkin;
- The most creative Halloween costume;
- The scariest story.



HARMONOGRAM KONKURSÓW PRZEDMIOTOWYCH DLA UCZNIÓW SZKÓŁ PODSTAWOWYCH W ROKU SZKOLNYM 2018/2019

L.p	Konkurs	I etap (szkolny) godz. 9 ⁰⁰	Termin zgłaszania drogą elektroniczną wyników uczniów po etapie szkolnym	Termin ogłoszenia listy uczniów zakwalifikowanych do II etapu (rejonowego) godz.11.00	II etap (rejonowy) godz. 11 ⁰⁰	Termin ogłoszenia wyników uczniów po etapie rejonowym godz. 11.00	Termin ogłoszenia listy uczniów zakwalifikowanych do etapu wojewódzkiego godz. 11.00	III etap (wojewódzki) godz. 11 ⁰⁰	Termin ogłoszenia wyników po etapie wojewódzkim godz. 11.00	Termin ogłoszenia listy laureatów i finalistów godz. 11.00
1.	języka hiszpańskiego	15 października 2018r. poniedziałek	22 października 2018r. poniedziałek	5 listopada 2018r. poniedziałek	30 listopada 2018r. piątek	11 grudnia 2018r. wtorek	10 stycznia 2019r. czwartek	11 lutego 2019r. poniedziałek	21 lutego 2019r. czwartek	14 marca 2019r. czwartek
2.	języka francuskiego	16 października 2018r. wtorek	23 października 2018r. wtorek	6 listopada 2018r. wtorek	3 grudnia 2018r. poniedziałek	12 grudnia 2018r. środa	11 stycznia 2019r. piątek	12 lutego 2019r. wtorek	22 lutego 2019r. piątek	15 marca 2019r. piątek
3.	fizyczny	17 października 2018r. środa	24 października 2018r. środa	7 listopada 2018r. środa	4 grudnia 2018r. wtorek	13 grudnia 2018r. czwartek	14 stycznia 2019r. poniedziałek	13 lutego 2019r. środa	25 lutego 2019r. poniedziałek	18 marca 2019r. poniedziałek
4.	wiedzy o społeczeństwie	18 października 2018r. czwartek	25 października 2018r. czwartek	8 listopada 2018r. czwartek	5 grudnia 2018r. środa	14 grudnia 2018r. piątek	15 stycznia 2019r. wtorek	14 lutego 2019r. czwartek	26 lutego 2019r. wtorek	19 marca 2019r. wtorek
5.	chemiczny	22 października 2018r. poniedziałek	29 października 2018r. poniedziałek	12 listopada 2018r. poniedziałek	7 grudnia 2018r. piątek	18 grudnia 2018r. wtorek	17 stycznia 2019r. czwartek	18 lutego 2019r. poniedziałek	28 lutego 2019r. czwartek	21 marca 2019r. czwartek
6.	języka niemieckiego	23 października 2018r. wtorek	30 października 2018r. wtorek	13 listopada 2018r. wtorek	10 grudnia 2018r. poniedziałek	19 grudnia 2018r. środa	18 stycznia 2019r. piątek	19 lutego 2019r. wtorek	1 marca 2019r. piątek	22 marca 2019r. piątek
7.	historyczny	24 października 2018r. środa	31 października 2018r. środa	14 listopada 2018r. środa	11 grudnia 2018r. wtorek	20 grudnia 2018r. czwartek	21 stycznia 2019r. poniedziałek	20 lutego 2019r. środa	4 marca 2019r. poniedziałek	25 marca 2019r. poniedziałek
8.	matematyczny	25 października 2018r. czwartek	5 listopada 2018r. poniedziałek	19 listopada 2018r. poniedziałek	12 grudnia 2018r. środa	21 grudnia 2018r. piątek	22 stycznia 2019r. wtorek	21 lutego 2019r. czwartek	5 marca 2019r. wtorek	26 marca 2019r. wtorek
9.	geograficzny	26 października 2018r. piątek	6 listopada 2018r. wtorek	20 listopada 2018r. wtorek	13 grudnia 2018r. czwartek	3 stycznia 2019r. czwartek	24 stycznia 2019r. czwartek	22 lutego 2019r. piątek	6 marca 2019r. środa	27 marca 2019r. środa
10.	biologiczny	6 listopada 2018r. wtorek	13 listopada 2018r. wtorek	27 listopada 2018r. wtorek	14 grudnia 2018r. piątek	4 stycznia 2019r. piątek	25 stycznia 2019r. piątek	25 lutego 2019r. poniedziałek	7 marca 2019r. czwartek	28 marca 2019r. czwartek
11.	języka angielskiego	7 listopada 2018r. środa	14 listopada 2018r. środa	28 listopada 2018r. środa	17 grudnia 2018r. poniedziałek	7 stycznia 2019r. poniedziałek	11 lutego 2019r. poniedziałek	26 lutego 2019r. wtorek	8 marca 2019r. piątek	29 marca 2019r. piątek
12.	języka rosyjskiego	8 listopada 2018r. czwartek	15 listopada 2018r. czwartek	29 listopada 2018r. czwartek	18 grudnia 2018r. wtorek	8 stycznia 2019r. wtorek	12 lutego 2019r. wtorek	27 lutego 2019r. środa	11 marca 2019r. poniedziałek	1 kwietnia 2019r. poniedziałek
13.	polonistyczny	9 listopada 2018r. piątek	16 listopada 2018r. piątek	30 listopada 2018r. piątek	19 grudnia 2018r. środa	9 stycznia 2019r. środa	13 lutego 2019r. środa	28 lutego 2019r. czwartek	12 marca 2019r. wtorek	2 kwietnia 2019r. wtorek

Poczet flagowy

Od października w klasach 8 i 3 Gimnazjum oficjalnie sformowany zostanie poczet flagowy. Wybrani uczniowie tych klas będą mogli reprezentować szkołę podczas różnych uroczystości. Ta praktyka przeniesiona do wielu szkół z wojska, wiąże się z większą odpowiedzialnością tych wybranych uczniów za sprawy szkolne. Podnosi ona także prestiż szkoły. Pierwszą z uroczystości na której pojawi się poczet flagowy jest ślubowanie klas pierwszych. Pod koniec roku szkolnego flaga zostanie przekazana obecnej klasie siódmej.



Projekt „Mój Kumpel – Tajny Opiekun”

W szkole MENTIS ważne jest dla nas budowanie w Dzieciach postawy odpowiedzialności osobistej, a także uważności na drugiego człowieka. Dlatego też rozpoczynamy pracę nad projektem, który pozwoli uczniom na zaangażowanie się we współtworzenie dobrej atmosfery w naszej szkole.

Projekt „Mój Kumpel - Tajny Opiekun”

W wybranych klasach wdrażamy program wzajemnego wspierania się przez uczniów. Raz w tygodniu dzieci losują jedną osobę z klasy (nie zdradzając, kogo wylosowały) i starają się na miarę swoich możliwości pomagać tej osobie, być blisko jej potrzeb, okazywać jej szczególny szacunek i życzliwość. Pod koniec bieżącego tygodnia dzieci zgadują, kto się kim opiekował i dzielą się swoimi wrażeniami.

Newsletter świąteczny

Światowy Dzień Zwierząt - W pierwszym tygodniu października, zapoznamy się ze Światową Deklaracją Praw Zwierząt, porozmawiamy o zwierzętach hodowanych w domu oraz o korzyściach wynikających z niesienia pomocy zwierzętom. Rozwiążemy zagadki i rebusy oraz wykonamy prace plastyczne na temat „Moje ulubione zwierzątko”.

Dzień Edukacji Narodowej - Porozmawiamy o tym, kto obchodzi to święto, zapoznamy się z pracą nauczycieli i pracowników szkoły. Ocenimy rolę nauczycieli w poznawaniu świata oraz wykonamy portrety ulubionych nauczycieli.

Dary jesieni - Omówimy dary jesieni z pola, lasu, sadu, ogrodu. Porozmawiamy o rodzajach grzybów, uświadomimy sobie niebezpieczeństwa wynikające ze zjedzenia trującego grzyba. Wykonamy grzyba techniką origami.

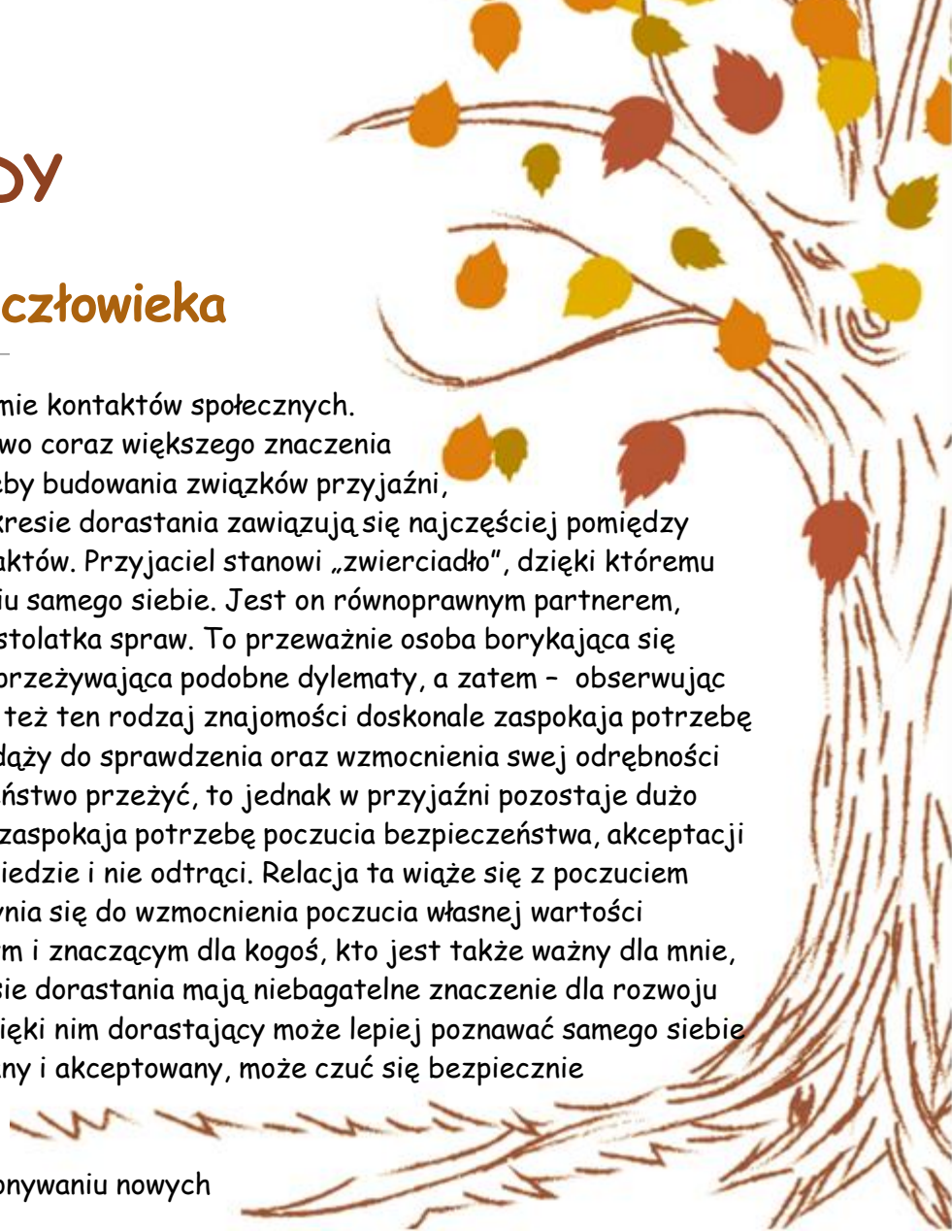
Tydzień sztuki jesiennej - Porozmawiamy o kasztanach, żołędziach, jarzębinie jako prezentach od jesieni. Zgromadzimy jesienne dary i wykonamy ludziki, zwierzątka z kasztanów, żołędzi, jak również bransoletki oraz wisiorki z owoców jarzębiny. Zorganizujemy konkurs literacki na napisanie rymowanego wiersza o jesiennych skarbach.

Pamiętamy o tych, którzy odeszli - Wyjaśnimy różnice między Dniem Wszystkich Świętych a Dniem Zadusznym. Porozmawiamy o odpowiednim zachowaniu na cmentarzu i w miejscach pamięci. Poznamy tradycje i zwyczaje dotyczące święta zmarłych w różnych kulturach. Przygotujemy dekorację na bal Halloween.

RADY NIE OD PARADY

O roli rówieśników w określaniu tożsamości młodego człowieka

W okresie dorastania dochodzi do specyficznych zmian w formie kontaktów społecznych. Wciąż ogromną rolę odgrywa środowisko rodzinne, ale stopniowo coraz większego znaczenia nabierają interakcje z rówieśnikami. Następuje wzrost potrzeby budowania związków przyjaźni, opartych na lojalności i zaufaniu. Przyjaźnie tworzące się w okresie dorastania zawiązują się najczęściej pomiędzy osobami tej samej płci i cechują się dużą intensywnością kontaktów. Przyjaciel stanowi „zwierciadło”, dzięki któremu młoda osoba chce poznać siebie i które pomoże jej w określeniu samego siebie. Jest on równoprawnym partnerem, sprzymierzeńcem i powiernikiem przeżyć oraz nurtujących nastolatka spraw. To przeważnie osoba borykająca się z podobnymi problemami, doświadczająca zbliżonych emocji i przeżywająca podobne dylematy, a zatem - obserwując przyjaciela można także wiele dowiedzieć się o sobie. Dlatego też ten rodzaj znajomości doskonale zaspokaja potrzebę bycia rozumianym i słuchanym, bycia ważnym. Młody człowiek dąży do sprawdzenia oraz wzmocnienia swej odrębności w kontakcie z drugim człowiekiem, bo chociaż istnieje podobieństwo przeżyć, to jednak w przyjaźni pozostaje dużo miejsca na własną indywidualność i niepowtarzalność. Więż ta zaspokaja potrzebę poczucia bezpieczeństwa, akceptacji i oparcia; przyjaciel to ktoś, na kogo można liczyć, kto nie zawiedzie i nie odtrąci. Relacja ta wiąże się z poczuciem braterstwa i duchowej bliskości z równą sobie osobą i przyczynia się do wzmocnienia poczucia własnej wartości i pewności siebie. Stan ten jest konsekwencją bycia docenianym i znaczącym dla kogoś, kto jest także ważny dla mnie, kto ceni mnie za to, jaki jestem. Przyjaźnie zawierane w okresie dorastania mają niebagatelne znaczenie dla rozwoju i kształtowania się poczucia tożsamości młodego człowieka. Dzięki nim dorastający może lepiej poznawać samego siebie i sprawdzać siebie w interakcjach społecznych. Będąc rozumiany i akceptowany, może czuć się bezpiecznie i rozwijać różne aspekty swojej osobowości i odrębności. Mając w przyjacielu powiernika, nie odczuwa samotności i wyobcowania, ale odnajduje w nim oparcie pomagające w pokonywaniu nowych problemów emocjonalnych i społecznych, jakie pojawiają się u progu dorosłości.



RADY NIE OD PARADY

O roli rówieśników w określaniu tożsamości młodego człowieka

Dorastający szukają kontaktu z rówieśnikami. Rodzi się w nich pragnienie poczucia przynależności, a co za tym idzie, wspólnoty i solidarności również z grupą ludzi sobie równych. Wyrazem tej potrzeby jest dążenie do zewnętrznego upodobnienia się poprzez ubiór, sposób zachowania i używany żargon. Ostatecznie dochodzi do podziału świata na „my” kontra „oni” (dorośli), gdzie młodzież tworzy system własnych symboli, norm i reguł postępowania. Ta powstająca kultura młodzieżowa jest źródłem wzmacniania tożsamości młodzieży i podkreślania jej odrębności. Równocześnie istnieje jednak potrzeba do odróżniania się od rówieśników, wynikająca z poczucia samego siebie i własnej odrębności. Z jednej więc strony istnieje u młodego człowieka tendencja do łączenia się i upodabniania do danej grupy, z drugiej zaś - do afirmacji siebie. Grupa koleżeńska może oczywiście wywierać pozytywny lub negatywny wpływ na młodego człowieka. Wśród pozytywów wymienić można: solidarność grupową, wzmocnienie poczucia własnej wartości, poczucie bezpieczeństwa emocjonalnego i fizycznego czy poszerzanie zainteresowań oraz form współdziałania. Na przeciwnym biegunie znajduje się natomiast kształtowanie niechęci do „innych”, agresja wobec domniemanych wrogów oraz zachowania o charakterze aspołecznym. Rola grupy rówieśniczej w procesie kształtowania się tożsamości młodzieży jest nieoceniona, a do jej głównych funkcji należą:



RADY NIE OD PARADY

O roli rówieśników w określaniu tożsamości młodego człowieka

- (niekiedy) zastępowanie rodziny - grupa daje poczucie bezpieczeństwa i określony status,
- stabilizacja osobowości - zwłaszcza w okresie gwałtownych przemian,
- wspieranie poczucia własnej wartości - duma z przynależności do danej grupy,
- określanie standardów zachowania - w grupie tworzą się nowe odniesienia i style zachowania, co przygotowuje jednostkę do życia w społeczeństwie,
- zapewnianie „poczucia bezpieczeństwa wynikającego z liczebności”,
- możliwość rozwijania kompetencji społecznych i funkcjonowania społecznego,
- stwarzanie warunków do przyjęcia wzorów i ich naśladowania, uczenia się ról społecznych,
- stosunki panujące w grupie mogą stać się prototypem późniejszych więzi emocjonalnych i społecznych.

Grupy rówieśnicze tworzące się w okresie dorastania są wyrazem silnej potrzeby solidarności młodych ludzi. Umożliwiają i wspomagają one proces kształtowania się poczucia tożsamości dojrzewającego człowieka, często wyznaczają jego kierunek rozwoju, stwarzają dogodne warunki dla określania samego siebie oraz własnego miejsca w społeczeństwie.



Opracowała: Aneta Jendrzejczak-Fabisiak, Psycholog szkolny w szkole MENTIS przy ul. Piwoniowej 18.