



MENTISOWE WIEŚCI WRZESIEŃ 2018



Dwujęzyczne Gimnazjum MENTIS

KALENDARIUM WRZEŚNIOWE

- 09.09.2018 XXIII Olimpiada Sportowa w Choszczówce
- 13.09.2018 Wycieczka kl. 8 i 3G do Muzeum Narodowego
- 13.09.2018 Zebranie klasowe
- 14.09.2018 Uroczyste rozdanie certyfikatów językowych CAMBRIDGE
- 19.09.2018 Wyjście klas 7-3G do Parku Trampolin
- 24.09.2018 Europejski Dzień Języków Obcych
- 27.09.2018 Wyjście do kina na film „Dywizjon 303. Historia prawdziwa” - kl. 7, 8, 3G
- 28.09.2018 Escape Room dla kl. 4-8 i 3G
- 28.09.2018 Teatr wieczorem dla kl. 7, 8 i 3G
- Rady nie od parady



Wrzesień 2018						
pn	wt	śr	czw	pt	sb	nd
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30



XXIII Olimpiada Sportowa w Choszczówce

09.09.2018 (niedziela)



Tradycją szkoły Mentis stało się coroczne uczestnictwo w Olimpiadzie Sportowej dla Dzieci i Młodzieży, którą od ponad dwudziestu lat organizuje Stowarzyszenie Nasza Choszczówka.

W zawodach biorą udział dzieci w wieku od 6 do 12 lat, a w ramach wolontariatu młodzież począwszy od kl. 7, uczniowie gimnazjum oraz osoby dorosłe. W kilku ostatnich olimpiadach startowało po 240 - 280 dzieci oraz ponad 500 osób w charakterze pomocy i obserwatorów. Poza integracją lokalnej społeczności impreza ta stwarza niezapomnianą atmosferę wspólnej zabawy, uczy młodzież aktywnych postaw prospołecznych, wyłania sportowe talenty, kreuje ducha zdrowej rywalizacji.

Bardzo ważnym elementem wyżej wspomnianej inicjatywy jest idea szlachetnego celu, która co roku towarzyszy organizatorom. Szkoła Mentis od lat pomaga w jej realizacji poprzez przygotowywanie stoiska z domowymi ciastami pieczonymi przez osoby związane z naszą szkołą. Dochód ze sprzedaży słodkich wypieków przekazujemy w całości organizatorom.

Zwiedzanie wystawy Józefa Brandta w Muzeum Narodowym

13.09.2018 (czwartek)

W Muzeum Narodowym do końca września trwa znakomicie zorganizowana wystawa malarstwa Józefa Brandta. Na wystawie zgromadzono ok. 300 obrazów i części wyposażenia warsztatu tego XIX wiecznego malarza-realisty. Józef Brandt był częścią Wielkiej Emigracji i skupiał wokół siebie artystów polskich, którzy osiedli w Monachium. Między innymi braci Gieryskich czy Chełmońskiego. Był najwybitniejszym, oprócz Matejki polskim malarzem historycznym. Tak jak Matejko i Sienkiewicz realizował misję uwiecznienia dziejów I Rzeczypospolitej z czasów jej wielkości w XVII wieku. Malował ku pokrzepieniu serc, by podtrzymać dążenie Polski do niepodległości. Umarł w 1915 roku. Jego miłością były kresy polsko-ukraińskie. Wspaniała przyroda, stepy, bitwy, życie codzienne, konie, a przede wszystkim wspaniałe, dynamiczne typy ludzkie. Wystawa ma duże wartości artystyczne i edukacyjne, a także patriotyczne.



Bogurodzica (1909)

[powrót do spisu treści](#)



Zebranie z wychowawcą

13.09.2018 (czwartek)

godz. 18.00, s.8

Dla...
Rodziców

Rozdanie certyfikatów językowych CAMBRIDGE

14.09.2018 (piątek)

Uczniowie naszej Mentisowej społeczności uczestniczyli w ubiegłym roku szkolnym w letniej sesji egzaminacyjnej. Zdawali egzaminy: **YLE, Ket for Schools, Pet for Schools, First for Schools, CAE.**

Nadszedł czas na rozdanie certyfikatów z ich wynikami.
Gratulujemy sukcesu!!!



UNIVERSITY of CAMBRIDGE
ESOL Examinations

Park trampolin

19.09.2018 (środa)

Uczniów klas 7-3G czeka wspaniała zabawa podczas aktywnego wypoczynku w parku trampolin.

Nie brakuje tam super atrakcji takich jak baseny z gąbkami, skośne trampoliny, strefa parkour oraz salon gier.

Zabieramy ze sobą skarpetki antypoślizgowe (można też kupić takie na miejscu).



Europejski Dzień Języków Obcych

24.09.2018 (poniedziałek)



Europejski Dzień Języków jest obchodzony co roku 26 września. Wydarzenie to ma zwrócić uwagę na bogactwo języków w Europie: ponad 200 języków europejskich, 24 języki urzędowe UE, około 60 języków regionalnych i języków mniejszości. Dzień ten jest również świetną okazją do promowania różnorodności językowej i kulturowej oraz zachęcania ludzi w różnym wieku do nauki języków.

W szkole Mentis także będziemy świętować to międzynarodowe wydarzenie. 24 września nasza sala gimnastyczna zamieni się w kulinarny jarmark, na którym każda klasa zaprezentuje przygotowane przez siebie potrawy wybranego kraju wraz z oryginalną nazwą oraz przepisem w języku angielskim. Wszyscy uczniowie i nauczyciele będą mogli spróbować dań i wybrać te najsmaczniejsze. Gwarantujemy wielojęzyczną, multikulturową i przede wszystkim przepyszną atmosferę!

Wyjście do kina na film "Dywizjon 303. Historia prawdziwa"

27.09.2018 (czwartek)



W czwartek 27 września uczniowie najstarszych klas Szkoły Podstawowej i III klasy Gimnazjum udadzą się na film "Dywizjon 303. Historia prawdziwa", który stanowi przeniesienie na duży ekran historii opisanej przez Arkadego Fiedlera w słynnej powieści "Dywizjon 303" (będącej jedną z lektur dodatkowych).

Opis filmu:

Film „Dywizjon 303” to prawdziwa historia polskich asów przestworzy, inspirowana bestsellerem Arkadego Fiedlera o tym samym tytule. Polscy lotnicy, początkowo niedoceniani i wyśmiewani, stają się legendą. W ramach Królewskich Sił Powietrznych Wielkiej Brytanii (RAF-u) tworzą elitarną jednostkę - Dywizjon 303, który nie ma sobie równych. W czasach, gdy każdy dzień mógł być ostatnim, nie wahali się wykonywać ewolucji powietrznych na granicy szaleństwa. Nikt nie latał tak, jak oni. Ich ponadprzeciętne umiejętności i niezwykły patriotyzm mogą być przykładem dla kolejnych pokoleń Polaków, czym jest prawdziwe bohaterstwo. Film opowiada nie tylko o spektakularnych akcjach, w których brali udział podczas Bitwy o Anglię, ale pokazuje również ich życie prywatne. Kogo kochali, kogo stracili i za kim tęsknili.

Escape Room

28.09.2018 (piątek)



Drzwi zatrzasnęły się z głośnym skrzypnięciem.

-Ale... - jęknął - przecież te drzwi miały prowadzić nas na wolność,
a to... TO nie wygląda mi na wolność!

Ku rozczarowaniu znaleźli się w kolejnym pokoju.
Jeszcze dziwniejszym i bardziej złowieszczym niż ten poprzedni.

-Eh! To co teraz?! Poddajemy się, czy szukamy dalej wyjścia?

-A jak myślisz?! - zripostował go krótko.

Zapraszamy uczniów klas 4-8 szkoły podstawowej i 3 gimnazjum
do wzięcia udziału w drugiej odsłonie pokoju pełnego zagadek.
Zapisy i info u p. Dawida Jagielskiego do wtorku 25.09.2018 r.

Teatr wieczorem

28.09.2018 (piątek), godz. 19.00



- We wrześniu wznawiamy nasze wieczorne spotkania w teatrze. Tym razem zapraszam do Teatru Kwadrat na Godzinkę spokoju.
-Czy zdarza Wam się marzyć o świętym spokoju? O choćby jednym weekendzie, niedzieli, wieczorze, nawet godzinie tylko dla siebie? Wszyscy to znamy. Ciagle coś się dzieje. Philip (Paweł Wawrzecki) bohater sztuki Floriana Zeller'a próbuje właśnie wygospodarować 60 minut na przesłuchanie płyty ulubionego wykonawcy jazzowego. Niestety jego żona akurat pragnie poważnie porozmawiać. To jednak nie koniec komplikacji, bo kiedy wreszcie udaje mu się odprawić małżonkę do innego pokoju, zjawia się polski hydraulik, który wcale nie mówi po polsku, sąsiad ze skargą, syn metalowiec i cała plejada innych nieoczekiwanych gości. Aktorski popis Pawła Wawrzeckiego, który przez niemalże cały spektakl nie opuszcza sceny, marząc o choćby jednej... godzinie spokoju.
- Autorem sztuki jest Florian Zeller współczesny francuski dramaturg, którego twórczość łączy walory lekkich komedii oraz wcale niebłażej refleksji nad naszym życiem.....
- Obsada: Paweł Wawrzecki, Ewa Wencel, Lucyna Malec, Grzegorz Wons, Maciej Kujawski.
- Czas trwania spektaklu - ok. 2 godz.

RADY NIE OD PARADY

Jak wesprzeć dziecko w powrocie do szkoły po wakacjach?

Powrót po wakacjach do szkoły to dla wielu uczniów trudny moment, będący źródłem niepokoju. Czy istnieją zatem metody ułatwiające dzieciom przystosowanie się do szkolnej codzienności po swobodzie czasu letniego? Poniżej proponuję kilka sposobów, które mogą pomóc dziecku pogodzić się z zakończeniem wakacji:

1. Szkoła to nie tylko nauka, to także szkolne przyjaźnie. Warto umożliwić dzieciom po powrocie z wakacji spotkania ze szkolnymi kolegami i koleżankami nie tylko w gmachu szkoły. Dziecku łatwiej będzie wejść w tryb szkolnej rutyny, kiedy po lekcjach będzie mogło z kolegami i koleżankami wspominać wakacyjne przygody i budować bliskie relacje.

2. Wrześniowe weekendy - przedłużenie wakacyjnych atrakcji. Aby ułatwić dziecku podjęcie szkolnych obowiązków, warto zaplanować dla niego atrakcyjne zajęcia w weekend, będące nagrodą za wysiłek podejmowany w szkole przez 5 dni tygodnia. Może to być cokolwiek, co sprawia dziecku przyjemność - od wizyty na basenie, w kinie czy parku linowym po wspólny wieczór filmowy. Istotne, by na początku nowego tygodnia, dziecko wiedziało, jaka przyjemność czeka na nie w weekend ;)

3. Metoda małych kroków. Działanie chaotyczne i bez planu może wywołać szybkie zmęczenie i zniechęcenie. Warto zatem stopniowo wprowadzać stały plan dnia uwzględniający wcześniejsze wstawanie i chodzenie spać. Również dodatkowe zajęcia pozalekcyjne warto wprowadzać powoli, by uniknąć efektu gwałtownego przeciążenia dziecka nadmierną ilością aktywności.

4. Jeśli dziecko wyrazi taką chęć lub potrzebę, można razem z nim powspominać wakacyjne przeżycia, jeszcze raz obejrzeć zdjęcia czy pamiątki - pomóc „zakotwiczyć” w dziecku jak najwięcej pozytywnych emocji związanych z dobrymi doświadczeniami z wakacji (zwłaszcza jeśli podczas wakacji dziecko zdobyło jakieś nowe ważne dla niego umiejętności, osiągnęło swoje drobne sukcesy czy zawarło wakacyjne przyjaźnie, co może stanowić dla niego źródło wewnętrznej siły w codziennych wyzwaniach).

Oczywiście **każde dziecko jest inne i ma swoje indywidualne potrzeby i rytuały** związane z powrotem do szkoły. Przede wszystkim warto zatem poświęcić uwagę osobistym preferencjom dziecka i zapewnić mu w miarę możliwości takie wsparcie, jakiego ono potrzebuje ;)

Opracowała: Aneta Jendrzejczak-Fabisiak, Psycholog szkolny w szkole MENTIS przy ul. Piwoniowej 18.