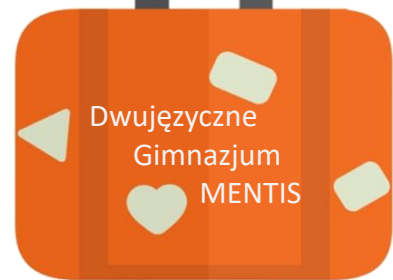


mentisowe

wieści

cz²⁰¹⁸erwiec



kalendarium

Dwujęzyczne Gimnazjum Mentis

ul. PIWONIOWA 18

- 04.06.2018** [Spotkanie z prawnikiem w ramach V edycji Tygodnia Konstytucyjnego, klasy 2-3 GIM](#)
- 05.06.2018** [Spotkanie poświęcone prawom człowieka, klasy 2-3 GIM](#)
- 07.06.2018** [Jesteście gotowi na wyzwanie?, klasy 2-3 GIM](#)
- 07.06.2018** [Cykl Wieczornych Spotkań Teatralnych, Teatr Capitol 19:00 – dla chętnych](#)
- 08.06.2018** [Spotkanie z Amnesty International, klasy 2-3 GIM](#)
- 08.06.2018** [Akcja ”Jak nie czytam, jak czytam” – II edycja w Mentis](#)
- 11-15.06.2018** [Zielona Szkoła ZAKOPANE – klasy 2-3 GIM oraz klasa 7](#)
- 18.06.2018** [”Uwaga! Internet” - lekcja w kinie o cyberzagrożeniach i Wystawa „Napoleon Bonaparte” , klasy 2-3 GIM](#)
- 20.06.2018** [KONKURS List do Władysława Bartoszewskiego](#)
- 21.06.2018** [Zakończenie roku szkolnego, godzina 17:00, klasy 2-3 GIM](#)

[Rady nie od parady](#)

[Kontakt](#)

Czerwiec 2018

pn	wt	śr	czw	pt	sb	nd
					1	2 3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

V edycja Tygodnia Konstytucyjnego

04.06.2018 (poniedziałek)

klasy 2-3 GIM

W ramach V tygodnia konstytucyjnego prawnicy we współpracy z Rzecznikiem Praw Obywatelskich przeprowadzą dla naszych Uczniów zajęcia dotyczące znaczenia Konstytucji w życiu obywateli i obywaterek, a także roli i znaczenia wyborów oraz samorządności. Celem projektu jest zwrócenie uwagi na praktyczny wymiar obowiązywania konstytucji.

W ostatniej edycji Tygodnia Konstytucyjnego wzięło udział blisko 400 szkół oraz prawie 600 prawników. W lekcjach na temat konstytucji uczestniczyło ponad 44 00 uczniów różnych typów szkół w całej Polsce.

Spotkanie dla uczniów klasy siódmej i gimnazjum Mentis odbędzie się w godzinach 14:15-15:00.



SPOTKANIE POŚWIĘCONE PRAWOM CZŁOWIEKA

05.06.2018 (wtorek)

klasy 2-3 GIM

We wtorek, 5 czerwca, wybrani uczniowie gimnazjum poprowadzą prezentację dla uczniów klas młodszych na temat praw człowieka. Celem prezentacji jest nakreślenie młodszym kolegom koncepcji praw przysługujących każdemu z nas od momentu urodzenia. Prawa te mają charakter:

- **powszechny** – obowiązują na całym świecie i przysługują każdemu człowiekowi
- **przyrodzony** – przysługują każdemu od chwili urodzenia
- **niezbywalny** – nie można się ich zrzec
- **nienaruszalny** – istnieją niezależnie od władzy i nie mogą być przez nią dowolnie regulowane
- **naturalny** – obowiązują niezależnie od ich potwierdzenia przez władzę państwową
- **niepodzielny** – wszystkie stanowią integralną i współzależną całość.

Chcemy w ten sposób poszerzyć świadomość naszych uczniów dotyczącą przysługujących im wolności, świadczeń oraz środków ochrony.

JESTEŚCIE GOTOWI NA WYZWANIE? - SZKOLNY POKÓJ ZAGADEK

07.06.2018 (czwartek)

klasy 2-3 GIM



”Był 8 czerwca. Leniwie wpadające promienie słońca przez okno i śpiew ptaków mogły zwiastować kolejny spokojny, letni dzień. Ich nastroje natomiast zupełnie co innego.

-Jesteś pewien, że to dobra kombinacja?

-Jeżeli uważasz, że się pomyliliśmy, słucham Twoich sugestii - odparował nie spuszczając oka z sejfu - wyciągnąłeś wskazówki z mapy?

-Ja tylko chciałem Ci przypomnieć, że w razie pomyłki nigdy stąd nie uciekniemy... Tak, proszę - drżącą ręką wręczył mu kartkę, na której zapisana była druga część szyfru.

Mimo dzielących ich różnic, zainteresowań... ba - dzieliło ich wszystko, nawet wiek - musieli ze sobą współpracować. Brak miejsca na indywidualizm czy kłótnie ich połączył. Wiedzieli, że tylko razem uda im się cokolwiek osiągnąć. Napięcie unoszące się w powietrzu było aż nadto wyczuwalne, lecz czemu się dziwić? Piasek przesypujący się w klepsydrze odmierzającej czas kończył się z nieubłagalną szybkością. Nic nie mogło go zatrzymać, a wraz z jego upływem kończyła się ich nadzieja na wydostanie z tego grobowca...”

Zapraszamy uczniów klas 4-7 SP oraz 2-3 GIM do wzięcia udziału w przygodzie życia – niecodzienne wyzwania, dreszczyk emocji i niesamowite nagrody czekają na zwycięzców. Zapisy u p. Dawida Jagielskiego do 7 czerwca.

Pokój pełen zagadek czeka na Was!

W dniu wyzwania lekcje odbywają się zgodnie z planem.

Cykl Wieczornych Spotkań Teatralnych dla uczniów gimnazjum

07.06.2018 (czwartek) godzina 19:00

07 czerwca ostatnie już w tym roku szkolnym spotkanie w teatrze wieczorem. Tym razem obejrzymy *Przekręt (nie)doskonały, czyli kto widział pannę Flint* w Teatrze Capitol.

.....“Przekręt (nie)doskonały, czyli kto widział Pannę Flint?” to smakowity kąsek dla wielbicieli komedii. Poszukiwanie sposobów na zwiększenie zysków może prowadzić do wielu zaskakujących zdarzeń. Zwłaszcza, gdy metody na pomnożenie pieniędzy nie do końca są uczciwe. Co może się wydarzyć, gdy przekręt wyjdzie na jaw? Kto jest przyzwoity, a kto oszukuje? I kim właściwie w tej intrydze jest Panna Flint?

Feeria błyskotliwych żartów i nagłych zwrotów akcji w brawurowym wykonaniu lubianych aktorów to gwarancja doskonałej zabawy. Splot zaskakujących zdarzeń zachwyca humorem i dowcipem. A wszystko za sprawą pewnej tajemniczej Panny Flint, od której zaczyna się wielki przekręt finansowy.

Polską prapremierę komedii autorstwa mistrzów gatunku: Donalda Churchilla i Petera Yeldhmana wyreżyserował Andrzej Rozhin. W spektaklu występują znakomici aktorzy, scenografię zaprojektowała Dorota Banasik, a przepiękne kostiumy są autorstwa Doroty Roqueplo. Całość sprawia, że widzowie mają okazję zobaczyć przedstawienie najwyższej próby.

Czy nasi bohaterowie znaleźli sposób na doskonały przekręt? A jeśli tak, to jaki?

Przyjdź do Teatru Capitol, a wszystkiego się dowiesz!

Tylko ciiii... Nic nie mów sąsiadom ;)

Światowa premiera klasycznej komedii odbyła się w Theatre Royal Windsor w 1984 roku i od tego czasu praktycznie nie schodzi z afisza. Ogromny sukces spektaklu zaowocował tłumaczeniem tekstu na 15 języków. Pomimo upływu czasu temat przekrętów jest wciąż aktualny. Na pierwszych stronach gazet jest coraz więcej nagłówek o aferach i malwersacjach finansowych z politykami, urzędnikami i celebrytami w rolach głównych. Podobnie jest w naszym przedstawieniu.....

SPOTKANIE Z AMNESTY INTERNATIONAL

08.06.2018 (piątek)

klasy 2-3 GIM

W piątek, 08 czerwca, będziemy gościć w naszej szkole przedstawicieli międzynarodowej organizacji Amnesty International. Dla uczniów naszej szkoły odbędzie się spotkanie poświęcone tematyce praw człowieka, misji organizacji oraz prowadzonych przez nią akcji. W ten sposób chcemy zwrócić uwagę dzieci i młodzieży na problematykę praw człowieka, czyli podstawowych norm przysługujących każdemu z nas, a wynikających z samego faktu bycia człowiekiem.

Amnesty International bada, dokumentuje i publikuje raporty o przypadkach naruszeń praw człowieka na całym świecie, a także podejmuje praktyczne i skuteczne działania w celu powstrzymania naruszeń oraz pomocy ofiarom. Organizacja walczy o świat, w którym każdy człowiek może korzystać ze wszystkich praw zawartych w Powszechnej Deklaracji Praw Człowieka.

Akcja "JAK NIE CZYTAM, JAK CZYTAM"

II edycja w naszej szkole

08.06.2018 (piątek)



08 czerwca uczniowie z całej Polski będą czytać – bez przymusu, każdy to, na co ma ochotę. Czytaniu z reguły towarzyszą dodatkowe atrakcje, przeradzające się często w wielogodzinne obchody czytelnicze. Symbolem wspólnej akcji jest rekord w liczbie osób czytających w jednym momencie (w zeszłym roku 459 tys. osób).

Chcemy, by uczniowie miło sobie poczytali w gronie koleżanek i kolegów. Bez wielkiej ideologii i politycznych patronów. By książka kojarzyła się z rozrywką, a nie szkolnym obowiązkiem. By uczniowie, którzy na co dzień czytają, zobaczyli, że nie są jedyni, a ci, którzy tego nie robią, mieli okazję spróbować.

W tym dniu koniecznie przynieś książkę do czytania! Czy jesteś uczniem, nauczycielem, pracownikiem szkoły - przyjdź do Mentis z lekturą ;)



ZIELONA SZKOŁA ZAKOPANE

11.06 – 15.06.2018 (poniedziałek – piątek)

klasy 2-3 GIM oraz klasa 7 SP

Wyjazd:

Poniedziałek 11 czerwca

Zbiórka: Parking przy Urzędzie Dzielnicy Białołęka ul. Modlińska 197

godzina zbiórki 06:00

godzina wyjazdu 06:30

Powrót:

Piątek 15 czerwca

Parking przy Polfa Tarchomin ul Fleminga 2

Okolo godziny 20:00





"Uwaga! Internet" - lekcja w kinie o cyberzagrożeniach

Wystawa „Napoleon Bonaparte”

18.06.2018 (poniedziałek)

klasy 2-3 GIM

Jako uzupełnienie lekcji informatyki poświęconych bezpieczeństwu w internecie zaplanowaliśmy spotkanie, które będzie przypomnieniem i podsumowaniem dotychczasowej wiedzy, ale też pokazaniem zagrożeń w nieco innej formie.

Mamy nadzieję, że przyczyni się to do wzrostu poziomu bezpieczeństwa naszych dzieci w okresie wakacji, kiedy będą mieć więcej czasu, w tym więcej czasu w sieci.

Spotkanie składa się z 2 części:

1. Lekcja prowadzona przez zawodowego aktora, podczas której uczniowie dowiedzą się:

- co to jest cyberprzemoc i jak się przed nią bronić
- odkryją, jak sprawdzić, czy informacja podana w internecie jest prawdziwa
- zobaczą, co byłoby, gdyby internet przestał działać
- zrozumieją, jakie szkody potrafi wyrządzić hejter

2. film “Labirynt” - fantastyczna, pełna przygód historia, która udowadnia, że ważna jest przyjaźń oraz uczy, że świat ukazany w grach komputerowych może być niebezpieczny.

Po prelekcji Uczniowie zwiedzą **wystawę „Napoleon Bonaparte”**, organizowaną w Pałacu Kultury i Nauki.

Więcej o wystawie: <https://wystawanapoleon.pl/o-wystawie/>

WYJAZD AUTOKAREM 18 czerwca (poniedziałek) godz. 08:15

Koszt wyjścia zostanie pokryty przez Szkołę i nie będzie dodatkowo doliczony w comiesięcznym rozliczeniu.

KONKURS List do Władysława Bartoszewskiego

Warto być przyzwoitym - co dla Ciebie znaczy dewiza Profesora

klasy 2-3 GIM

do 20.06.2018

Ambasada Niemiec zaprasza uczniów szkół podstawowych, gimnazjów oraz szkół ponadgimnazjalnych do wzięcia udziału w konkursie na napisanie listu do Władysława Bartoszewskiego na temat: „Warto być przyzwoitym - co dla Ciebie znaczy dewiza Profesora”. Konkurs organizowany jest w ramach „Dnia Otwartego dla Szkół”, który odbędzie się 30 maja 2018 roku.

Listy w formie elektronicznej w formacie A-4 (wielkość czcionki 12 pkt.) prosimy przysyłać na adres mailowy: brief_bartoszewski@wars.diplo.de do dnia 20 czerwca 2018 roku. Rozstrzygnięcie konkursu przewidziane jest na początek września 2018 roku. List zawierać powinien imię i nazwisko oraz wiek ucznia, a także nazwę szkoły, do której uczęszcza. Na zwycięzców czekają nagrody.

WŁADYSŁAW BARTOSZEWSKI urodził się w Warszawie 19 lutego 1922 r. Był dziennikarzem, historykiem, pisarzem, dyplomata i działaczem społecznym. W latach szkolnych chciał zostać geografem lub reporterem. Uczęszczał do Gimnazjum im. Św. Stanisława Kostki i Liceum Towarzystwa Wychowawczo-Oświatowego „Przyszłość”, gdzie w maju 1939 r. zdał maturę. Po wybuchu wojny pomagał rannym podczas obrony Warszawy. We wrześniu 1940 r. został aresztowany przez Niemców i trafił do obozu koncentracyjnego Auschwitz. Przeżył dzięki pomocy polskich więźniów-lekarzy i został zwolniony w kwietniu 1941 r. wraz z grupą innych tzw. więźniów politycznych. Po opuszczeniu obozu nawiązał współpracę z polskimi organizacjami podziemnymi. Zaangażowany był w działalność Rady Pomocy Żydom „Żegota”, Biura Informacji i Propagandy Komendy Głównej Armii Krajowej oraz Komórki Więziennej Delegatury Rządu na Kraj, niosącej pomoc więźniom osadzonym m.in. w warszawskim więzieniu Pawiak. Studiował na tajnym Uniwersytecie Warszawskim. Był uczestnikiem Powstania Warszawskiego. Od jesieni 1945 r. dokumentował i opisywał zbrodnie hitlerowskie w Polsce. Działal w Lidze do Walki z Rasizmem. W latach 1946-1948 oraz 1949-1954 przebywał w komunistycznych więzieniach. Po uwolnieniu powrócił do działalności dziennikarskiej i historycznej. Przez szereg lat działał we władzach Polskiego PEN Clubu, skupiającego pisarzy. Utrzymywał nielegalne kontakty z Radiem Wolna Europa i środowiskami emigracyjnymi. Prowadził wykłady na tematy historyczne na Katolickim Uniwersytecie Lubelskim. W związku z działalnością opozycyjną był poddawany licznym represjom. Po wprowadzeniu stanu wojennego w grudniu 1981 r. został internowany (do kwietnia 1982). W latach 1983-1990 był profesorem wizytującym na uniwersytetach w Niemczech (w Monachium, Eichstaett i Augsburgu). Był też dyplomata: ambasadorem w Austrii (w latach 1990-1995), dwukrotnie ministrem spraw zagranicznych (w 1995 r. oraz w latach 2000-2001) i senatorem (w latach 1997-2001). Od 2007 do 2015 doradzał polskiemu premierowi w sprawach międzynarodowych. Przewodniczył Międzynarodowej Radzie Oświęcimskiej. Spod jego pióra wyszło ok. 50 książek i 2000 poważnych publikacji na temat Armii Krajowej, okupacji, Powstania Warszawskiego, stosunków polsko-niemieckich i polsko-żydowskich (m.in. Ten jest z Ojczyzny mojej - Polacy z pomocą Żydom 1939-1945, Warszawski pierścień śmierci, 1859 dni Warszawy, Dni walczącej stolicy oraz Warto być przyzwoitym). Wyróżniony ważnymi nagrodami, m.in. Nagrodą Pokojową Księgarzy Niemieckich (1986). Odznaczony m.in. Krzyżem Walecznych (1944), Orderem Orła Białego (1995) i Krzyżem Wielkim Republiki Federalnej Niemiec (2001). Za ratowanie Żydów w czasie wojny Państwo Izrael uhonorowało go Medalem „Sprawiedliwy wśród Narodów Świata” (1965) i tytułem Honorowego Obywatela (1991). Zmarł w rodzinnym mieście 24 kwietnia 2015 r. Na grobie na warszawskim Cmentarzu Wojskowym upamiętnia go napis: „Żołnierz AK”.

Zakończenie roku szkolnego

dla uczniów klas 2-3 Gimnazjum MENTIS

21.06.2018 (czwartek), godzina 17:00

Uroczyste zakończenie roku szkolnego dla uczniów klasy 2 i 3 gimnazjum Mentis rozpocznie się o godzinie 17:00, w czwartek 21 czerwca 2018.

Serdecznie zapraszamy Uczniów i Rodziców!

*„Na świadectwach, wzbici w radość, odlecieli uczniowie,
drży powietrze po ich śmigłym zniku.*

*Wakacje, panie profesorze! Pora
trześć wesoło słowa jak futra na wiosnę
oraz*

czasowniki przez dni lata odmieniać!”

Julian Przyboś



Fitness dla dziecięcego mózgu – cz I samokontrola

Majówka, czerwcówka i wakacje! – wyciekany odpoczynek dla ciała i umysłu. Łącznikiem tych sfer: psyche i somy jest mózg i dobrze by było, by poćwiczył także na urlopie – bo tydzień „odpoczynku” przed ekranem (TV czy komputera) dla umysłu to jak tydzień objadania się fastfoodem dla kondycji fizycznej. Ale dzieci bardzo liczą na wakacyjną wolność od skojarzeń z obowiązkiem szkolnym i słusznie - „reset” jest potrzebny (kto z nas lubi zabierać pracę na urlop?)

Można pogodzić te potrzeby. Na ulotce w korytarzu Szkoły znajdują Państwo ulotkę z przykładami **zabaw angażujących funkcje umysłowe potrzebne dla samokontroli**, której niedostatek obserwujemy często u dzieci – do zastosowania w podróży, w trakcie jazdy, podczas postojów itp. Część z nich jest już znana Państwa dzieciom, inne przedstawiam po raz pierwszy. Warunek powodzenia to entuzjazm rodzica i reszty – a im liczniejsza rodzina tym lepsza zabawa. Tutaj przedstawiam tylko jedną, najtrudniejszą, przy okazji okraszoną anegdotą z osobistego doświadczenia.

Pióro Milczenia i wyższe stopnie indiańskiego wtajemniczenia

Kto z Państwa był harcerzem, ten zna uczucie dumy ze zdobycia sprawności (obnoszonej z dumą w postaci haftu na ramieniu mundurka). Za moich czasów najbardziej prestiżowe, możliwe do zdobycia tylko na obozie (współcześnie może to być urlopowy wyjazd rodzinny) były „**3pióra**” czyli zestaw 3 prób: cały dzień milczenia, cały dzień głodu lub diety leśnej i cały dzień ukrywania się. W wersji dziecięcej głodówkę można zastąpić powstrzymaniem się od słodczy i węglowodanów lub całodzienne spożywanie wyłącznie zdrowych warzyw bez słowa marudzenia ☺, a odosobnienie i bycie niewidzialnym - całym dniem bez jakiegokolwiek elektroniki i mediów. Jednakże warunkiem przystąpienia do tych dwu prób jest przejście próby całodniowego milczenia realizowanej w toku normalnego dnia, wśród innych (odpowiadać można tylko na migi lub pisząc). Kto zna autorkę tekstu osobiście ten zapewne myśli, że tej pierwszej próby raczej nie przeszła....* ☺

* i owszem – poległam ☹, ale wcale nie przez gadulstwo lecz przez karność: przy odliczaniu w szeregu podczas wieczornego apelu. Dla własnej satysfakcji przeszłam drugą i trzecią próbę, ale na rękawie „3piór” nigdy nie wyszłam

UWAGA! jest to zadanie dla starszych dzieci, które do starań motywują się poprzez podziw innych i wyzwanie. Lepiej nie stosować tej zabawy na początku pracy z samokontrolą. Warianty: Młodszym można zmniejszyć limit do połowy dnia. Można wydłużać okresy próby wymyślając kolejne indiańskie symbole – trzy pazurki za połówki dnia, trzy pióra za pełne dni, a np kły za okresy jeszcze dłuższe itp.

UWAGA – kluczowa jest dobrowolność: dziecko może w każdej chwili zrezygnować ze zdobywania sprawności i dostać natychmiast tabletkę, batonika bez jakiegokolwiek dezaprobaty rodzica, ale... nie zdobędzie sprawności! - i tu musimy być 100% konsekwentni bo inaczej zabawa stanie się wręcz szkodliwa.

Bawmy się w lekkiej atmosferze, bez ostrej rywalizacji, okraszając „skuchy“ przytuleniem i serdecznym śmiechem. Ważne, że Rodzice nie powinni się migać od udziału, że „są za starzy“ albo „już mają samokontrolę“ (czyżby?;) bo nie będą wiarygodni w zachęcaniu dziecka. Jeśli dzieciom się nie spodoba - nie naciskajmy.

I **NAJWAŻNIEJSZE**: i na początku, i przy „skuchach“ przypominajmy, że nie wygrana ale sama aktywność jest cenna, bo daje przyjemność, wspólny czas i podnosi kondycję mózgu – tak jak fitness działa na ciało.

Miłego stosowania!

Małgorzata Kałaska – psycholog Mentis

PS. Więcej zabaw na samokontrolę w ulotce w korytarzu szkoły.



ADRESY NASZYCH PLACÓWEK:



Sekretariat przy ul. Piwoniowej 18:

Katarzyna Mont

tel.: (22) 743-47-91, 785-700-555

biuro@szkoła-mentis.edu.pl

Czynny w godz.:

Poniedziałek 08.00 – 17.00

Wtorek 08.00 – 15.00

Środa 10.00 – 17.00

Czwartek 08.00 – 17.00

Piątek 08.00 – 16.00

Kontakt telefoniczny ze świetlicą
szkolną Piwoniowa do godziny 18:30,
tel.: (22) 743-47-91

Dyrektor Szkoły "Piwoniowa" – Anna Dąbrowska

tel.: 693-01-02-00

kontakt@szkoła-mentis.edu.pl

Wicedyrektor Szkoły "Piwoniowa" – Damian Ścisel

tel.: 577-775-410

damian.scisel@szkoła-mentis.edu.pl

Dyrektor Szkoły "Słodka" – Jarosław Gorczyca

tel.: 725-65-33-23

jarek.gorczyca@szkoła-mentis.edu.pl

Zarząd Szkoły

Anna Dąbrowska, Marta Bańkowska, Joanna Nowak

zarzad@szkoła-mentis.edu.pl

Sekretariat przy ul. Słodkiej 2:

Marta Irzycka

tel.: 695-235-005

sekretariat@szkoła-mentis.edu.pl

Czynny w godz.:

Poniedziałek 08.10 – 17.00

Wtorek 08.10 – 17.00

Środa 08.10 – 15.20

Czwartek 08.10 – 15.30

Piątek 08.10 – 16.00

Kontakt telefoniczny ze świetlicą szkolną
Słodka do godziny 18:30, tel.: 533- 339-240